

《女人因智慧而幸福》

图书基本信息

书名：《女人因智慧而幸福》

13位ISBN编号：9787538867565

10位ISBN编号：7538867562

出版时间：2012-1

出版社：董青 黑龙江科学技术出版社 (2012-01出版)

作者：董青

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女人因智慧而幸福》

前言

现如今，各行各业都有女人的身影。而作为新时代的女人，她们对事业的追求不仅是出于生存的需要，更是证明自身价值的表现。同理，她们对美的追求也不再仅仅是“为悦己者容”，而更多的是为了愉悦自己；她们对于生活的追求也显现出越来越多的主动性，努力争取属于自己的幸福权利。总之，每个女人都将追求的本身作为自己在社会中存在的最好的名片，这是一种时尚、一种招幌，这是一种精神、一种信仰，这更是一种快乐的体验。每个女人的心中，都怀有诸多的渴望，而每个女人，也都可以是一处独特的风景。但成功到达理想彼岸无论对谁而言，似乎都不是一件很容易的事。只是在智慧女性面前，这一切简单了许多。智慧不同于漂亮，漂亮是上天的赐予，而智慧则来自于岁月的积淀和自身的精心培养。但是，智慧的培养不是一朝一夕的事情，它是通过天长日久的修炼而成的，它不是优越的生活方式所罗列堆砌的华丽，而是从生活点点滴滴的细节中流露出来的气韵。有些女人虽长得很漂亮，打扮也很入时，却不能给人以美感；而有些相貌平常的女人，却反而发现在其从容的背后总有一种让人心醉神迷的妩媚。其中的原由，主要是在于内涵。有人曾问美容专家靳羽西，什么样的女人才是美丽的女人时，她回答“有内涵的女人，才是耐看的女人”。这里的内涵指的就是智慧。智慧是人格的体现，是精神的折射。一个有着丰富文化底蕴、具有独立精神的女人所体现的涵养和风度总是让人为之心动，正如思想家伏尔泰所说的。外表的美愉悦眼睛，而优雅的气质则会让心灵入迷”。真正有智慧的女人必须具有一分柔情，二分优雅，三分浪漫，四分知识。柔情来自于关爱，来自于宽容，来自于善解人意；优雅来自于从容，来自于自信，来自于内秀外美的和谐统一；浪漫来自于纯真，来自于热忱，来自于骨子里的万般风情；知识来自于阅读，来自于体悟，来自于对生活不倦的追求。对于女人，再美的容颜也会如流星划过苍穹，虽灿烂却不能持久，而智慧在岁月历练下所包孕的完美成熟却会如陈年老酒，历久弥香，一生相随。不同的年龄段有不同的美，正如张曼玉所说的：“我知道自己不再年轻了，也许没有以前漂亮，但我会努力想开一些。随着年龄的增长，使我更加成熟了，也更会体谅别人。我不会经常去想美或不美的问题，太介意自己美貌的人会老得更快。”这就是智慧女人对美的极佳的诠释。女人的智慧，从某种角度来说，就是思维习惯、行为习惯与情绪习惯的综合，不同的习惯会带来不同的生活方式，不同的生活方式又决定了不同的人生。如果说改变自己首先要从习惯着手，那么，要想成为一个优雅的智慧女人，同样也要从生活中各种日常行为举止中加以改变与规范，让每一步在智慧的照耀下都能走出精彩！

《女人因智慧而幸福》

内容概要

《女人因智慧而幸福》内容简介：再美的容颜也会如流星划过苍穹，虽灿烂却不能持久，而智慧在岁月历练下所包孕的完美成熟却会如陈年老酒，历久弥香，一生相随。让你受益200倍的女性枕边书，一个有着丰富文化底蕴、具有独立精神的女人所体现的涵养和风度总是让人为之心动，正如思想家伏尔泰所说的外表的美愉悦而优雅的气质则会让灵魂入迷，真正有智慧的女人，必须具有一分柔情，二分优雅，三分浪漫，四分知识。

《女人因智慧而幸福》

书籍目录

第一篇优雅气质智慧来1. 智慧女人，魅力优雅 / 32 . 文化底蕴铸就智慧女性 / 53 . 智慧标准？文化修养当裁判 / 74 . 内外兼修=完美女人 / 10

第二篇爱心是女人永恒的智慧魅力5. 真善方为美 / 156 . 饱含同情的柔美 / 177 . 予人玫瑰手余香 / 208 . 温柔——女性最独特的杀手锏 / 22

第三篇智慧女性要做“自信姐”9. 我自信，我成功 / 2710 女性为锦，个性添花 / 2911 . 诚实送你金子心 / 3112 . 自我检测，你离成功有多远 / 3313 . 对自卑永远说“NO” / 3514 . 诤友是宝贝 / 37

第四篇智慧女人的感情宝典15. 对绯闻saybyebye / 4116 . 请调试好热情的“温度” / 4317 . 分清感情的“楚河—汉界” / 4618 . 你想做人见人爱的“大众情人”吗？ / 4819 . 筑牢情感的堤坝 / 51

第五篇女人的幸福与快乐同行20. 女性的快乐之道 / 5521 . 赶走快乐的天敌——忌妒 / 5622 . 来点儿幽默吧！ / 5823 . 开玩笑时，请带上量尺 / 60

第六篇智慧女人肚里也能“撑船”24. “肚量”大，得人心 / 6525 . 谣言止于智者 / 6726 . 赞美，真是门艺术 / 6927 . 得饶人处且饶人 / 7228 . “霸气者”寡助 / 74

第七篇不懂得时尚你就out啦29. 给生活来点儿小浪漫 / 7930 . 成功女性——时代的“弄潮儿” / 8231 . 无处不在的形象包装 / 8332 . 现代职业女性必备素质24条 / 85.....

第八篇 智慧女人的气质——非一般的仪态第九篇 玩转言谈中的艺术第十篇 多一点儿倾听，多一点儿善解人意第十一篇 Party Queen,非我莫属第十二篇 公共场所,如何保持你的美好形象第十三篇 取大智慧,化解坏习惯第十四篇 会生活的女人很有“财”第十五篇 幸福婚姻让女人魅力永存

《女人因智慧而幸福》

章节摘录

版权页：插图：赞美他人虽然是企业家激励员工热情的一种手段，但同时也给人们提供了做人的原则和生活哲理。每个人都有做人的尊严，这种尊严除来自社会地位和成就感外，更重要的是能得到社会的承认。一旦被社会所承认，就意味着做人的成功，这会让一个人产生精神上的满足感，觉得自己活得很有面子。有时，这比获得财富更让人感到惬意。赞美别人不仅让他人感到受尊重，同时更显出你的大度让一个人觉得他被社会所承认，体现在多方面。首先，体现在自己能否得到别人的尊重。这种尊重是通过别人的态度所表现出来的。当一个人做了一件好事，表现出一种高贵品质，或者是某一方面有了成绩，得到了别人的赞赏，对这个人就是一种尊重。其次，体现于自己在别人眼中受重视的程度。每个人都渴望自己能被别人所重视，因为这代表着做人的成功。而当一个人觉得自己在别人眼中无足轻重、可有可无时，就会觉得失去了做人的尊严，如果能适当地给予他赞美之词，就会让他觉得他并没被人们所漠视，仍是个“举足轻重”的人物，还有那么多人在重视他，从而就产生了被尊重的满足感。再次，体现在自己的才能能否被别人所认可。一个人的才能高低，主要体现在对社会贡献的多少，因此每个人在主观上都愿意让自己为社会多贡献一些，以便从中能表现出自己的才能。然而，受各种因素的局限，每个人都不会有相同的贡献。如果对那些取得了微小成就者采取视而不见的态度，必然会损伤他们的自尊；反之，如果能适当表现出自己的赞赏态度，那无疑也会让他们感到满足，觉得自己的才能已被大家所承认。总之，对别人多一些赞美，少一些尖刻挑剔，不仅体现出对别人的尊重，更显出你的大度与宽容。

《女人因智慧而幸福》

编辑推荐

《女人因智慧而幸福》让人受益100倍的女性枕边书。对于女人，再美的容颜也会如流星划过苍穹，虽灿烂却不能持久，而智慧在岁月历练下所包孕的完美成熟却会如陈年老酒，历久弥香，一生相随。不同的年龄段有不同的美，正如张曼玉所说的：“我知道自己不再年轻了，也许没有以前漂亮，但我会努力想开一些。随着年龄的增长，我更加成熟了，也更会体谅别人。我不会经常去想美或不美的问题，太介意自己美貌的人会老得更快。”这就是智慧女人对美的极佳的诠释。

《女人因智慧而幸福》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com