

# 《生命回旋》

## 图书基本信息

书名：《生命回旋》

13位ISBN编号：9787508083792

出版时间：2015-5-1

作者：钟灼辉

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生命回旋》

## 内容概要

《生命回旋：潜行生死2322天》是钟灼辉的重生疗愈三部曲“与死神相遇的11分钟”的第三部作品。《生命回旋》其实是一部小说形式的重生传记，记述作者钟灼辉从意外康复到寻找人生答案的一段奇幻旅程。作者寻回了失落的有色太阳镜，以让人目盲的视线照见天地、照见众生、照见自己。其实人生就好比一段旅程，遇上的人就是旅伴，碰上的事就是风景，一切的答案都落在沿途的点点滴滴里。如果你愿意离开熟悉的陌生世界，勇敢地跟他慢行细品，你便可透过他的眼睛看见不一样的天地人心，最后跟真实的自己相知相遇。所以这其实是一部另类的旅游工具书，满载着旅者探索生命的勇气。

# 《生命回旋》

## 作者简介

钟灼辉

1974年生，香港大学认知心理学博士。现为专业心理治疗师及畅销心灵作家。亦曾是犯罪心理学家，曾担任香港警务高级督察。

2004年，他自驾滑翔机失事，从五十层楼高摔落，濒死获救奇迹生还。年仅三十岁的他，被医生宣布右脚必须截肢才能活下来。

他拒绝自己未来成为残障的命运，以极大的生存意志力克服剧痛与忧郁症，以中医、心理学知识、潜意识自愈疗法等，保住了自己的右脚，并已完全康复！

现在的他，可以登山、开船、潜水、滑雪、跳舞、射击、懂茶道、懂香道，已游历四十多个国家，已取得潜水教练、催眠治疗师、心理咨询师、品酒师等专业执照……

现在，他以过去奇迹康复的经验，以及心理咨询师的专业，帮助许多目前正面临绝望的身心灵病患扭转人生！

曾为香港经济日报撰写专栏，在凤凰电视《社会正能量》及腾讯视频《夜夜谈》担任心理专家嘉宾主持，在深圳、马来西亚、新加坡等地举办过百场大小演讲，著有《我死过，所以知道怎么活》《做自己最好的医生》《生命回旋》。

个人网站：[www.drbellchung.com](http://www.drbellchung.com)

新浪微博：[www.weibo.com/chungbell](http://www.weibo.com/chungbell)

# 《生命回旋》

## 书籍目录

- 自序 / 1
- 前言 / 1
- 第一章 兆象的指引 / 001
- 第二章 埋藏的宝藏 / 009
- 第三章 星月之矢 / 021
- 第四章 太阳的影子 / 035
- 第五章 13根芦苇 / 047
- 第六章 智慧之钥 / 059
- 第七章 宝瓶之谜 / 071
- 第八章 影子的分离 / 081
- 第九章 天使与魔鬼 / 093
- 第十章 魔鬼的手镯 / 103
- 第十一章 黑暗之心 / 113
- 第十二章 最后的印记 / 127
- 第十三章 宇宙坛城 / 147
- 第十四章 回去的道路 / 157

# 《生命回旋》

## 精彩短评

- 1、读的是港版，当时发生了一些事，所以读的时候特别震撼，很赞
- 2、还是觉得第二部《做自己最好的医生》更好，这一部有点儿故作玄虚 怪力乱神了

## 章节试读

### 1、《生命回旋》的笔记-自序

#### 自序

每个故事都会有开始，有结束，而我的故事起点跟终点都在同一个地方发生。花了六年多的时间走了一大圈，最后还是回到原来的地方。故事像是结束了，又像从来没有开始过一样。故事一开始讲述一宗离奇的坠机意外，飞机从高处坠落，我身受重创并濒临死亡。第一幕就是形容濒死时的景象，我灵魂出体，并与死神对话。因为我没有通过死亡的考验，只好带着未解答的问题，被遣返人世。整个故事始于一个问题，终于最后的答案。所以最后一幕是重返濒死的时空，故事跟生死一样无始无终，我与死神未完的对话亦在此延续。

《生命回旋》其实是一部小说形式的重生传记，记述我从意外康复到寻找人生答案的一段奇幻旅程。我寻回了失落的有色太阳镜，以让人目盲的视线照见天地、照见众生、照见自己。旅程中所描绘的尽是我所遇到的风土人情、奇闻轶事，我没有既定的目的地，也没有预期的答案，我的终点就是要解答濒死时的人生最后问题。

其实人生就好比一段旅程，遇上的人就是旅伴，碰上的事就是风景，一切的答案都落在沿途的点点滴滴里。但我必须说明，这终究是一个人的旅程，就如出生、成长、老去跟死亡，都只是一个人的历程。如果你愿意离开熟悉的陌生世界，勇敢地跟我慢行细品，你便可透过我的眼睛看见不一样的天地人心，最后跟真实的自己相知相遇。所以这其实是一部另类的旅游工具书，满载着旅者探索生命的勇气。

这本书的首次出版之日正是那一场意外的九周年纪念日。

### 2、《生命回旋》的笔记-前言

#### 前言

这是一个用生命写成的故事。

故事始于十年前的一个晴朗的早晨，当时我正在滑翔机的驾驶舱，乘风飞向无边的天际。突如其来的故障，让飞机成了断线的风筝。

地面的景物在我眼前迅速逼近，死亡正向我招手，在生死的一瞬间，我看见奇异的光景，听到无声的讯息，更遇上人生的最后一道难题。

我重温了三十年的人生，同一时刻陷入满足与空虚的两极，迷惘于梦想的起讫点之间，最后连离开或留下的决定也做不了。这时，我才惊觉自己虽然活过，但从未真正活着。

上天给我机会重新再活一次。我返回原来的身体，曾经拥有的一切，从生命里一一消逝，事业、健康、财富、感情，无一例外，我从人生的高峰跌入了一无所有的幽谷。

面对无常的生命，我曾经奋力挣扎，也试过消极放弃。当我不再与时间竞赛，不再跟命运角力时，我才真正看清生活中的每一件事，听到大自然与内心的呼唤，认识何谓生命的流向。

生命的力量使我奇迹般地康复，我再一次学会用双脚走路，学会如何用心看世界。凭借兆象的指引，我重回坠机之地，寻获昔日遗下的太阳眼镜，从此展开了一段启迪智慧的奇幻之旅。

旅程中发生了许多不可思议的事，原来，只要真心相信，认真追寻，全世界都会联合起来帮助你。在找到天地之心的时候，我意识到宇宙万物本为一体，既无常幻变，又恒常有序；生命不断循环流转，生生不息。在寻见纯然本心的时候，我认识到人性无善恶之分，是神魔合一的；只有面对与接纳自己的黑暗，才能放下对光明的执着。

在这趟奇幻之旅中，透过重生的十个梦想，我体悟到人生最珍贵的宝藏——智慧。从前的我能够上天下海，却没有得到过真正的自由，但是智慧使我的心灵生出翅膀，海阔天空地任意飞翔。在顿悉万念

## 《生命回旋》

皆虚幻的同时，不再为万念所缚，自由地活在一个无生亦无死的世界。

现今的世道充满了迷惘与怨念，期盼这个故事能带来心灵上的启发与安慰。慢慢地你会发现，这其实是一个活的故事，它有生命，它会流动。在不同的人眼中，会显露不一样的面貌；在人生不同的阶段阅读，会带来不一样的体悟。希望这本书成为你的朋友，陪伴你一步一步地，在智慧的道路上勇敢前行。

# 《生命回旋》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)