

《克服弱点变得强大》

图书基本信息

书名：《克服弱点变得强大》

13位ISBN编号：9787811415445

10位ISBN编号：7811415445

出版社：安徽师范大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《克服弱点变得强大》

内容概要

青少年自我完善丛书：克服弱点变得强大，ISBN：9787811415445，作者：

《克服弱点变得强大》

书籍目录

广结友谊 恐惧社交，陷入孤僻 学会求人 溜须拍马惹人厌 骄傲自大招人嫌 不要傲慢清高 不要带着偏见看人 交往不要忽视小节 克服依赖心理 克服羞怯心理 如何维护他人的自尊心 改变孤僻的性格 斤斤计较 没人缘 管好你的嘴 口不择言太伤人 九种表达不明的情况 玩笑也要有分寸 学会说“不” 自我吹嘘太烦人 不要怨天尤人 爱抬杠的人易得罪人 直言直语易伤人 交浅言深易受伤 做好你的事 做事要有明确目标 当断则断 常立志不如立长志 做事切忌虎头蛇尾 从小事做起 不要弄虚作假 要有主见 不要瞻前顾后 要有开拓精神 知错就改 不要一意孤行 做事避免心浮气躁 保持自控 克服冷漠的坏习惯 做人要心诚意实 信用就是做人的品牌 不要做名利的奴隶 过度追求平衡得不偿失 不可贪得无厌 炫富是一种肤浅的行为 懂变通更灵活 成功的方式不止一种 伤人者自伤 贪婪体现心理贫穷 要开阔心胸 开阔你的心胸 心胸狭窄 毁前程 冤冤相报何时休 要有容人之胸怀 要有气度 乐于接受批评 宽容的艺术 换个角度看问题 爱心感化 爱你的敌人 报复的代价 多看优点 不要计较得失 宽容不等于软弱与纵容 当忍则忍 忍一步海阔天空 摆脱阴暗的心理 嫉妒是毒药 学会倾听逆耳之言 拒绝“悲观” 自轻自贱不可取 不要关闭心理的大门 消极的心态是慢性毒药 克服自卑心理 切勿盲目自大 不要杞人忧天 克服强迫症的心理障碍 猜疑是毒药 不要胡乱攀比

《克服弱点变得强大》

章节摘录

版权页：上了学，曾红梅的班主任和任课老师都挺喜欢她，但她心胸狭窄的坏毛病还是没有改。如果班上某个同学在哪方面超过了她，她就会非常气愤，想方设法打击、报复或者诽谤人家以发泄心中的不满。同学们知道曾红梅有这样的毛病后都疏远她。有一次，老师表扬了别的班干部，而没有表扬她。老师说她学习好，工作能力强，就是工作方法上存在着一些问题，同学关系有时会出现一点紧张，希望她能稍微改变一下。老师说得很委婉，也很诚恳，但心高气傲的曾红梅哪里听得进去。为了这件事，曾红梅一连几天吃不下饭，也不说话，她觉得太不公平了，老师怎么能这样对待她呢？因此，她和同学的关系更紧张，有时也会跟老师闹矛盾。曾红梅这种心胸狭窄的性格不是天生的，而是妈妈对她的影响造成的。曾红梅的妈妈是一个能力极强的人，总给人一种高高在上的感觉。自身的优越使她容不下一点反对的意见。在家里，有时她做事不妥当，曾红梅的爸爸给她指出来，她不但不会接受，还大发脾气，耍性子，不吃饭。从小曾红梅就从妈妈那里学到，不管自己做什么都是对的，绝对不能接受别人的批评。曾红梅的妈妈通过咨询专家知道这一点后，就开始有意无意地注意自己对女儿的影响，首先从自身做起，并且和女儿约法三章，比两个人谁的毛病改得快，让曾红梅的爸爸监督。不仅如此，曾红梅的父母还对女儿采取了以下几条措施：1.创造机会，让孩子多接触同龄人。独生子女心胸狭窄的一个主要原因就是从小和同龄人接触太少，家长处处对她忍让，他们从来不能站在别人的角度考虑问题，完全以自我为中心。因此，曾红梅的父母尽量多提供机会，让孩子经常与伙伴交往。在交往中学会宽容、体谅他人，提高人际交往能力及社会适应能力，养成良好的性格。2.当孩子犯了过错后，绝不袒护，并帮助孩子正确评价自己。当孩子在交往中遇到矛盾和纠纷时，曾红梅的父母绝不偏袒自己的孩子，而是适当给予抚慰，并帮助孩子分析事情发生的原因。

《克服弱点变得强大》

编辑推荐

《自我完善丛书:克服弱点变得强大》是一套关于自我完善的励志读物，富有针对性和可操作性。青少年朋友可以根据本丛书有针对性地完善自己，从而达到自己理想中的高度。

《克服弱点变得强大》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com