

# 《好习惯是这样培养出来的》

## 图书基本信息

书名：《好习惯是这样培养出来的》

13位ISBN编号：9787514303131

10位ISBN编号：7514303138

出版时间：2011-10

出版社：林珍 现代出版社 (2011-10出版)

作者：林珍

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好习惯是这样培养出来的》

## 内容概要

《好习惯是这样培养出来的》内容简介：教育的核心是培养健康人格，而培养健康人格的最佳选择，应当从习惯培养开始。《好习惯是这样培养出来的》揭示了青少年习惯培养的重要性，提出了青少年习惯培养的一些基本原则和具体方法，帮助孩子培养好习惯，让孩子受益一生。

# 《好习惯是这样培养出来的》

## 书籍目录

第一章做人的好习惯 第一节积极乐观 第二节战胜挫折 第三节独立自主 第四节珍惜时间 第五节充满自信 第六节勇敢点儿 第七节自强不息 第八节宽容他人 第九节关爱别人 第十节学会感恩 第十一节团结互助 第十二节自我克制 第十三节承认错误 第十四节诚实可信 第二章做事的好习惯 第一节做好计划 第二节不言放弃 第三节原谅别人 第四节向优秀的人表示祝贺 第五节说到做到 第六节与人分享 第七节持之以恒 第八节敢于竞争 第九节自己的事情自己做 第十节要有耐心 第十一节承担责任 第十二节不要拖拖拉拉 第十三节避免草率行事 第十四节要果断行事 第三章品德与生活的好习惯 第一节孝敬父母 第二节尊重老师 第三节爱护动物 第四节礼貌待人 第五节爱惜钱财 第六节品德之美 第七节拥有爱心 第八节热爱运动 第九节清洁卫生 第十节勤俭节约 第十一节遵守规则 第十二节爱护环境 第十三节储蓄习惯 第十四节热爱劳动 第十五节自我保护 第四章学习的好习惯 第一节勤奋学习 第二节专心致志 第三节认真思考 第四节善于观察 第五节勤于阅读 第六节不耻下问 第七节忠于学习 第八节质疑发问 第九节开动脑筋 第十节认真学习 第十一节激发兴趣 第十二节掌握读书方法 第十三节积极探索 第十四节擅长记忆 第十五节学以致用 第十六节勤写日记 第五章交往的好习惯 第一节记住别人的名字 第二节送予微笑 第三节乐于助人 第四节与同学友好交往的习惯 第五节尊重他人 第六节克服忌妒之心 第七节不要讥笑讽刺 第八节学会与人合作 第九节避免吹毛求疵 第十节不要忽略小节 第六章心理上的好习惯 第一节稳定你的情绪 第二节克服依赖心理 第三节乐于接受批评 第四节不要贪得无厌 第五节克服冷漠的坏习惯 第六节维护他人的自尊心 第七节改变孤僻的性格 第八节克服羞怯心理 第九节开阔你的心胸 第十节保持行为自律

## 《好习惯是这样培养出来的》

### 章节摘录

版权页：承认错误，担负责任是需要勇气的。这种勇气根源于人们的正义感——人类的自爱，这种自爱之情是一切善良和仁慈之根本。人类的全部活动都受制于人们的道德良心。它使人们行为端正、思想高尚、信仰正确、生活美好。在良心的强烈影响下，一个人崇高而正直的品德才能发扬光大。我们应将承认错误、担负责任根植于内心，让它成为我们脑海中一种强烈的意识。在日常的生活和工作中，这种意识会让我们表现得更加出类拔萃。很多人犯错误的时候往往会找寻各式各样的借口，试图逃避自己应承担的责任，试图安慰自己内心中的愧疚。如果你如愿地做到了，那么你很可能会第二次犯同样的错误，并能够再次找到“更好”的借口。家长要有意识地教会青少年学会发现错误。家长要了解青少年的能力、爱好、性格及少儿所特有的心态，这样才能对青少年循循善诱，使他们能认清方向，少走弯路，早日成功。经典案例一台湾作家三毛生长在一个经济并不宽裕的家庭里。每个孩子每月只有1块零用钱，而且这1块钱也没有完全支配的自由，还得由大人监督着使用。过年得的压岁钱，大人要收回去做学费和书钱。三毛的这种经济状况远远满足不了她的需要。有个星期天，三毛走进妈妈的卧室，看见五斗柜上躺着一张耀眼的红票子——5块钱，她的眼睛一下子直了。有了它，能够买多少糖纸啊？三毛的脚一点点地向票子挪去。当她挪到能够抓住那张票子时，突然像听到有人吼了一声，吓了她一跳。她很快定下心来，目光扫视了房门口后，猛地伸手一抓，将红票子抓到手里，双手将它捏成纸球，装进了口袋。吃中午饭时，妈妈自言自语地说：“奇怪，刚才搁的一张5块钱怎么不见了呢？”姐姐和弟弟只顾吃饭，像没听见。三毛有点儿坐不住了，她搭腔道：“妈妈，是不是你忘了放在什么地方了？”这一关过去了，但到晚上脱衣服睡觉时，三毛害怕了，她怕妈妈摸她的裤袋。当妈妈伸手拉她的裤子时，三毛机灵地大叫：“头痛！头痛！我头痛呀！”三毛的这一手还真灵，妈妈顾不上拉她的裤子了，赶快找到温度计让她夹在胳肢窝下。当妈妈和父亲商量着带三毛看医生时，三毛半斜着身子，假装呼呼地睡着了过了一天，三毛被拉去洗澡，妈妈要脱她的衣服，在换衣之际，三毛迅速把5块钱从裤子口袋转移到手心里。洗澡的整个过程中，她都死死地捏着那5块钱。三毛一面洗澡，一面在脑子里策划如何扔掉这个弄得自己坐立不安却又不能继续背下去的包袱。在她转动小心眼的时候，时间不断地流逝，外面等着洗澡的人把门敲得砰砰响。管它呢，就这样办了。浴室门一开，三毛箭一般地跑进了母亲的卧室，不等穿好衣服，便将手里那块烫嘴的“小排骨”扔进了五斗柜和墙的夹缝里。次日早晨，三毛像发现新大陆一样，惊讶地大叫一声：“哎呀，妈妈！你的钱原来掉在夹缝里了！”全家人相对一笑。妈妈给三毛找了个台阶下，她说：“大概是风吹的吧。找到了就好！”后来姐姐和弟弟向三毛透露了一个秘密——我们都偷过家里的钱，爸爸妈妈也都知道。这一次爸爸妈妈也是在等着你自己拿出来。三毛好后悔，原来大家一直在观看自己演戏。

# 《好习惯是这样培养出来的》

## 编辑推荐

《好习惯是这样培养出来的》的特色是内容全面，题材新颖，创意无限。

# 《好习惯是这样培养出来的》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)