

# 《防治颈椎病 告别颈肩痛》

## 图书基本信息

书名：《防治颈椎病 告别颈肩痛》

13位ISBN编号：9787535957726

10位ISBN编号：7535957722

出版社：林定坤 广东科技 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《防治颈椎病 告别颈肩痛》

## 书籍目录

概述 / 1 颈椎病的概念与相关常识 / 2 什么是颈椎病 / 2 哪些人容易患颈椎病 / 3 颈椎病是由什么原因引起的 / 4 颈椎病是怎样发生的（发病机制如何） / 7 颈椎病的临床表现、检查与诊断 / 10 颈椎病的分型以及临床表现如何 / 10 颈椎病患者的常规诊疗程序如何 / 16 颈椎病患者常用的辅助检查手段 / 17 MRI 检查对颈椎病有哪些适应证 / 19 怎样诊断神经根型颈椎病 / 21 神经根型颈椎病容易与哪些疾病混淆 / 22 颈椎病常规的非手术治疗方法有哪些 / 24 脊髓型颈椎病的常见临床表现有哪些 / 37 如何诊断脊髓型颈椎病 / 38 脊髓型颈椎病常与哪些疾病混淆 / 39 颈椎病手术前后的护理措施有哪些 / 41 颈椎病有哪些变异型的表现 / 44 颈椎病可导致心绞痛吗？颈胸综合征是怎么回事 / 46 颈椎病的预防与治疗 / 49 为什么近年来越来越多的青少年患上颈椎病 / 49 怎样才能有效预防青少年颈椎病 / 50 长期伏案工作或使用电脑者怎样有效防止颈椎病 / 51 医生为什么要求颈椎病患者注意休息 / 52 颈椎病患者的枕头有什么要求 / 55 睡很低的枕头可防颈椎病吗 / 55 颈椎病患者使用的床铺有什么要求 / 56 颈椎病患者的睡眠体位有什么要求 / 57 自测：你的颈椎有问题吗 / 58 颈椎病的治疗存在哪些误区 / 59 颈椎病的调理与保健 / 61 颈椎牵引每日多少次合适，有什么作用 / 61 怎样用按摩手法治疗颈椎病 / 62 推拿按摩对治疗颈椎病有哪些利弊 / 63 激光治疗颈椎病有哪些作用 / 64 颈椎病常用的预防保健手段 / 65 冬季如何预防颈椎病 / 81 给颈椎病患者的一点建议 / 82 颈椎病患者饮食调理遵循的原则是什么 / 83 颈椎病常用的煲汤调理有哪些 / 84 参考文献 / 90

# 《防治颈椎病 告别颈肩痛》

## 编辑推荐

在临床工作中，我们发现越来越多的年轻人因为学习坐姿不正、长时间使用电脑、长时间开车、习惯性躺在床上看书或者电视、长期长时间进行打麻将等娱乐活动，出现不同程度的颈肩部疼痛，导致精神不振，容易疲劳，迁延不愈。久而久之，因为颈椎肌肉与韧带的劳损，椎间盘的慢性退变，关节的磨损或增生以及颈椎生理曲度的改变等，导致了颈椎病的发生。林定坤、程志安主编的《防治颈椎病告别颈肩痛》结合了医学理论，同时根据医学临床经验深入浅出，以一问一答的形式搭建了专业走向通俗的桥梁。

# 《防治颈椎病 告别颈肩痛》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)