

# 《热烈爱，冷静养》

## 图书基本信息

书名：《热烈爱，冷静养》

13位ISBN编号：9787564083379

出版时间：2014-2

作者：【韩】李贞淑

页数：244

译者：郭舜豪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《热烈爱，冷静养》

## 内容概要

妈妈们，请不要为了孩子牺牲自己的一生！妈妈过分的牺牲会毁掉孩子。很多人都坚信孩子的成功取决于妈妈，所以妈妈为了孩子奉献自己的每一天。不知不觉超越了养育的界限，妈妈成了牺牲品。李贞淑在《热烈爱冷静养》强调比起这种热烈的爱，更希望妈妈们成为冷静的妈妈！比起每天都在家里围着孩子转整天照顾孩子，选择享受妈妈自己的人生，这样养育的孩子反而更有独立性，更利于孩子的成长。其实，孩子更喜欢有能力的妈妈！

# 《热烈爱，冷静养》

## 作者简介

李贞淑，现为韩国某研究所代表。大学毕业后进入KBS当播音员，工作20多年后，发现自己对学习的渴望与日俱增，毅然带着上中学的2个儿子前往美国留学。在密歇根州立大学修完国际专家课程后，回到韩国西江大学进修取得了新闻传播硕士学位。著有《提高子女成功指数的父母的对话方法》《爽快的对话方法》《成功的女人对话方法不同》《成功的职场人对话方法不同》等。

## 书籍目录

### Chapter 01 什么时候才能不再总是担心孩子？

- 01 抛弃做完美妈妈的幻想
- 02 摆脱做好妈妈的压力
- 03 妈妈为了面子却伤了孩子
- 04 不要以爱之名干涉孩子
- 05 逼孩子学习是没有用的
- 06 过分固执会让孩子产生敌意
- 07 死读书的学习方式不可取
- 08 青春期，读懂孩子的心
- 09 设法得到孩子的认可

### Chapter 02 比起奉献型妈妈，自私的妈妈更好

- 01 妈妈偶尔需要果断放弃
- 02 像朋友一样安慰孩子，不要责备
- 03 不做被孩子要挟住的无能妈妈
- 04 善于选择的孩子更容易成功
- 05 包容孩子的荒唐想法，培养创新能力
- 06 爱追问的孩子富有挑战精神
- 07 孩子和父母争论，也是在成长
- 08 多和孩子聊聊天，走进孩子的内心世界
- 09 父母的及时肯定能挖掘孩子的潜力

### Chapter 03 奉献型妈妈，其实是在做无用功

- 01 妈妈不能为了孩子放弃自己的梦想
- 02 妈妈们，把孩子的培训班费投资到自己身上吧
- 03 不完美的妈妈，反而培养了孩子的独立生活能力
- 04 妈妈不要为了孩子而委屈自己
- 05 妈妈适当表现“无能”，孩子会比妈妈更能干
- 06 有魅力有品位的妈妈，才能培养孩子美感
- 07 妈妈不在家的时候，孩子成长得更快
- 08 告诉孩子家里的经济状况，尤其是陷入危机时

### Chapter 04 未来型好妈妈，培养孩子的综合能力

- 01 放养，培养孩子的独立性
- 02 父母单方面自我牺牲，对孩子的成长帮助不大
- 03 保护孩子的好奇心，比整天逼孩子学习更重要
- 04 积极的心态是父母送给孩子好的礼物
- 05 让孩子开心地学习吧，妈妈不要太急躁
- 06 耐性让孩子变得更加坚强
- 07 教孩子学会持之以恒
- 08 让孩子品尝成功的喜悦
- 09 要想让孩子成功，父母就要多读书
- 10 让孩子从小就学会合理安排时间后记孩子更喜欢有能力的妈妈

### 附录 冷静妈妈教育子女时的十个准则

## 《热烈爱，冷静养》

### 精彩短评

1、很多观点深得我心，不要为孩子做单方面牺牲，不要放弃自己的梦想，不要管太多，不要逼孩子学习。

# 《热烈爱，冷静养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)