

《心灵的盛宴（精装典藏）》

图书基本信息

书名：《心灵的盛宴（精装典藏）》

13位ISBN编号：9787535468667

出版时间：2014-8

作者：毕淑敏

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心灵的盛宴（精装典藏）》

内容概要

《心灵的盛宴》是毕淑敏经典散文温情疗愈系列之一种。此书主要围绕心灵的主题，从轰毁你心中的魔床、心轻者上天堂、听凭你的内心、建立快乐的生长点、精神的三间小屋等角度诠释如何安顿好我们的心灵，穿越生命中的迷惘、焦虑、孤独和困惑，与这个世界温暖相拥。

《毕淑敏散文精选·温情疗愈系列》更是从她几百万字散文中遴选最精华的篇章而成，并偶添新篇，有《幸福的尺度》、《心灵的盛宴》、《让人生慢慢完美》、《寻找你内心深处的芳香》、《远行，与最美的世界相遇》五册。

《心灵的盛宴（精装典藏）》

作者简介

毕淑敏，国家一级作家，北京作家协会副主席。

共发表作品300多万字，著有散文集《星光下的灵魂》、《毕淑敏心灵独白》等，长篇小说《红处方》《血玲珑》《拯救乳房》等。

获庄重文文学奖、百花奖、当代文学奖、陈伯吹文学奖、北京文学奖、昆仑文学奖、解放军文艺奖、台湾第16届中国时报文学奖、台湾第17届联合报文学奖等各种奖项30余次。

毕淑敏人称“文学的白衣天使”。最擅长将人性的悲悯化为冷静的处方，合成融道德、文学、科学于一体的美学况味。

《心灵的盛宴（精装典藏）》

书籍目录

序

轰毁你心中的魔床

轰毁你心中的魔床 / 3

怨恨还是快乐 / 8

拒绝分裂 / 16

走出黑暗巷道 / 20

请你从老板椅上站起来 / 25

珍惜愤怒 / 30

抑郁的源头 / 32

压抑也许成癌 / 34

你究竟说了些什么 / 37

最重的咨询者 / 45

任何成瘾都成灾难 / 50

你究竟失去了什么 / 54

红铁灼舌 / 62

心轻者上天堂

心轻者上天堂 / 67

素面朝天 / 69

像烟灰一样松散 / 71

柔和 / 73

千头万绪是多少 / 75

你是否需要预知今生的苦难 / 79

轻裘缓带 / 82

会吐火的龙 / 84

穿宝蓝绸衣的女子 / 94

布雷迪的猴子 / 98

心理学教授的弟子 / 101

听凭你的内心

情感按钮 / 105

我的五样 / 109

你站在金字塔的第几层 / 113

造心 / 117

请听凭内心 / 120

人心要有准则 / 121

行使拒绝权 / 122

谎言三叶草 / 127

首选护林员 / 131

重剑无锋 / 134

面具后面的脸 / 137

每天都冒一点险 / 142

建立快乐的生长点

所有的动力都来自内心的沸腾 / 147

风不能把阳光打败 / 149

保持惊奇 / 151

心境防割 / 155

苦难之后 / 157

嘘！梦不可说 / 160

《心灵的盛宴（精装典藏）》

绝望之后的曙光 / 163
面对不确定性的忍耐 / 168
变化的哀伤 / 171
优点零 / 173
影子钻石 / 175
坚持糊涂 / 178
第六千次回答 / 181
教你生病 / 184
心理库容 / 186
让我们倾听
呵护心灵 / 189
倾听，是你的魅力 / 193
倾听灰姑娘 / 197
再祝你平安 / 199
附耳细说 / 204
研究真诚 / 207
心理拒绝创可贴 / 210
比会见总统更重要的事 / 215
挖掘心灵第一图 / 218
精神的三间小屋
精神的三间小屋 / 225
心是一只美丽的小箱子 / 228
胃之后的心 / 230
平安扣 / 231
物情 / 233
盲人看 / 235
苦难不是牛痘疫苗 / 238
“心”是 / 242
关于思想和心灵的感悟 / 244

《心灵的盛宴（精装典藏）》

精彩短评

- 1、一如既往的心灵鸡汤，精致的文字，发人深省的内容，觉得是可以反复阅读的作品
- 2、听听故事就好了。
- 3、鸡汤吧 语言很华丽 但是实在的内容太少还不如写她自己的自传

《心灵的盛宴（精装典藏）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com