

《最受欢迎的心理咨询技巧（第二啊

图书基本信息

《最受欢迎的心理咨询技巧（第二啊

内容概要

这是一个由一群心理咨询师共同编写的关于心理咨询技巧的书。在书中，他们为读者分享了他们各自认为最好的、最实用的心理咨询技术，这些都来自与他们每天的咨询与治疗实践。65个咨询技术包罗万象。有的讨论的问题非常庞大，如团体治疗、社会治疗、艺术治疗；有的涉及的问题非常细微，如“最后五分钟技术”、如何在儿童和家庭治疗中运用故事、如何处理沉默；也有的题目就非常生动，富有个性，如“故事板”技术、把来访者变成咨询师、现实治疗与选择治疗、“电话”技术。每篇文章都短小精悍，但是作者非常清晰地告诉你该如何操作这种技术，该注意些什么。此外，作者还反省了咨询技术可能存在的消极的一面。

这本书非常适合有一定心理咨询基础的初级及中级心理咨询师作为自我提高的教材，也适合对心理咨询感兴趣的普通读者更形象深入了解心理咨询究竟是怎么做的。

《最受欢迎的心理咨询技巧（第二啊

作者简介

霍华德·G·罗森塔尔（Howard G. Rosenthal），教育学博士、编辑、撰稿人，心理咨询百科全书15年出版特别纪念版的作者。通过在催眠过程中的嗅觉性条件反射，消除不良习惯和惊恐发作。此新版中，他再次将最权威的心理咨询师齐集一堂，分享他们深刻的、颇具开创性的，且最认可的咨询技术。

阿尔伯特·埃利斯（Albert Ellis），理性情感行为疗法的鼻祖，最伟大的心理咨询师之一。使用录音记录有力地帮助来访者，压制不理智的想法。

威廉·格拉瑟（William Glasser），现实疗法的奠基者。将选择疗法与现实疗法相结合，从而使咨询师的咨询过程变得更为有效。

乔恩·卡尔森（Jon Carlson），美国咨询协会“当代传奇奖”的获得者。通过顿悟疗法，为熟悉的问题提供新的启示。

洛娜·赫克（Lorna Hecker），知名家庭咨询专家。在对离异父母进行咨询的过程中，采用了独特的策略。

塞缪尔·格拉丁（Samuel Gladding），著名教材编写者、前任美国咨询协会主席。帮助强迫症患者建立更健康的世界观。

利亚·诺尔（Lia Nower），当今赌瘾治疗领域中的领军人物。分享她极具创意的想象性脱敏疗法。

鲍伯·伯特里诺（Bob Bertolino），简短治疗的佼佼者。结合故事板来达到更好的治疗效果。

《最受欢迎的心理咨询技巧（第二啊

精彩短评

- 1、非常多的咨询技巧，受教了！
- 2、大致了解，算是普及吧

《最受欢迎的心理咨询技巧（第二啊

精彩书评

1、刚拿到这本书的，看了目录以后，感觉好像买亏了，技术章节比较混乱，没有比较合适的分类，跟想像中的差别比较大，不过阅读几张以后，发现确实有很多可取之处。有二点建议：1、推荐心理咨询技巧背景人员：如果你稍微学习过基础心理咨询技巧，这本书入门相对快，因为其中涉及一些各流派的方法，以及一些专业术语，比如倾听、理解和共感，不然，阅读时候感觉混乱、理解难。如果有条件的话，最好把本书所有阅读技巧按照流派分类，便于理解和查询。2、咨询技巧深度不够：毕竟本书只是把比较专业、常见的推荐方法写到书中，难免书中的内容都是浅尝辄止，没有提供具体化的技术。如果对其中有感兴趣的咨询技巧，需要单独买相关的书籍，进一步的了解。3、重点关注：第4章有2点本人觉得比较重要，不要使用你未接受过训练的任何技术和使用前需要与相关有训练过的同事或者督导练习。总体而言，本书可取之外，需要读者结合自己的心理咨询慢慢挖掘。

《最受欢迎的心理咨询技巧（第二啊

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com