

《我的小公主去哪了》

图书基本信息

书名：《我的小公主去哪了》

13位ISBN编号：9787510123011

出版时间：2014-3-1

作者：（英）凯莉

页数：146

译者：刘莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我的小公主去哪了》

内容概要

《我的小公主去哪了》作者是英国著名新闻女记者，有两个女儿，她从新闻人的视角，根据小学高年级和初中阶段女孩的青春成长需求，用坚决的态度写给家长看的教养女儿的书。书中内容包括：小学高年级到初中阶段这一时期女孩与同性、异性如何相处，父母如何帮助女孩免受商业、社会和身边环境的侵扰，如何免受性侵害，如何从内心出发寻找真正的快乐，如何培养一生的自信和快乐，爸爸如何有效帮助女孩健康成长。

作者在书中的观点非常明确而坚定，尤其是在抵制社会对女儿成长的侵蚀方面，给每一个养育女儿的父母最有效并且非常具体的教养方法。让每一个女儿自信自爱，有强大的内心，自尊自爱，避免早熟，做符合女孩不同年龄做的事。

《我的小公主去哪了》

作者简介

关于作者

泰妮思·凯莉（Tanith Carey）英国女记者、作家，育有两个女儿，如今她住在伦敦北部，工作是将写书与新闻报道相结合。已出版5本著作，内容从传记、社会、历史到教育。她在2005年写了第一本书——《拉塞尔·布兰德的传记》，随后，她的散文被收录到《母亲和如何成为一个了不起的妈妈》一书中。2011年她的《我的小公主去哪了》一经出版就获得了媒体的广泛报道。

关于译者

刘莹，首都师范大学文学学士，北京师范大学教育学硕士，国家认证二级心理咨询师，从事学校教育及亲子教育传媒工作十余年，其间担任摇篮网主编7年。近年来专注于心灵成长与教育智慧的研究与实践，致力于家庭教育咨询及亲子心理辅导等工作。译有《斯波克教子宝典》、《斯波克父母经》、《我的小公主去哪了》。

《我的小公主去哪了》

书籍目录

第1部分

追求美丽与性感背后的隐忧

父母为何感觉无助

少女时代，自爱自信的关键期

妈妈能做什么

爸爸能做什么

学校能做什么

爱的就是你——无条件地爱我们的女儿

第2部分

自尊和沟通是女儿最好的自我保护

自尊：最好的安全防护

如何帮助女儿对自己感到满意：建立内在的自尊自信

父母职责的重心：陪伴和投入

你的价值标准：怎样设定、分享和确定边界

情商：怎样教孩子管理情绪

怎样帮助女儿发现她是谁：建立坚定的自我意识

为什么理解大脑工作原理很重要：帮助女儿掌控自己

让谈话持续下去：怎样保持沟通开放

第3部分

在充满诱惑的社会里长大

抵制丑恶现象，捍卫健康爱情观

好朋友、坏朋友：帮助女儿应对同辈压力

网上社交活动：女儿需要保护和引导

想要还是需要？抵制购买欲望

12岁还是22岁？莫让少女穿成熟女

言传身教，告诉女儿妆容适度更可爱

淡化减肥观念，健康比苗条更重要

有选择，有节制，避免电视的不良影响

为女儿提供安全使用手机的建议

引导女儿玩符合年龄的玩具和游戏

《我的小公主去哪了》

精彩短评

1、让女孩成为真正的女孩

《我的小公主去哪了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com