

《波论》

图书基本信息

书名：《波论》

出版时间：2011-12

作者：王波

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《波论》

内容概要

《波论:一种对世界真相和人生意义的再认识》分为上下两篇，共八章、十个部分，主要记录了作者对事物存在与变化真相的一点探索，以及在生活中如何思考和看待问题的一些体会，形成了一个大胆的思想体系，也是一种全新的认识方法。

上篇就宇宙和物质、生命和意识等从哪来，如何运行及演变等提出了一系列与当前不太一致的观点和看法，力图跳出现有的思路与局限，对当今的一些热点和疑惑问题给出一种解释，并提供出还原世间万物真实面目的一个答案。

下篇以上述理论为基础，结合作者自己的经历和体会，提出了人生中几点最基本的实质与意义，总结了在思维及认识上的一些规律和方法，希望对我们与自身、和外界的沟通及交流能有所帮助。

书籍目录

绪论 思想的困惑

大道至简，无论外在客观实际的演变，还是我们内心的主观活动，其实都是一种真实的存在，也是一种真正的简单，可以说简单才是所有存在的核心与基础。我们在认识上的很多迷惘和偏差主要都源于对一些最根本的实质还缺乏清晰的了解与掌握，人类的发展和进步会使我们所拥有的各种知识都能得到有机地结合与协调，只有参透了浮华后的根本，才能构筑起牢固的思想大厦，到此时我们对主观和客观世界的理解与认识也将归于一统。

上篇 揭来源之谜

第一章 谜一样的宇宙

能量是构成宇宙的根本，宇宙则是盛装能量的容器，而物质只不过是在能量之树上结出的一串果实，在能量之海里游动的一些鱼群，从根本上说物质就是凝固的能量，也是一种能运动的能量。温度是宇宙运行和变化的直接动力，我们存在的物质世界只是在宇宙间产生的无数气泡中的一个，它在接近最低温度的条件下诞生，将在最高温度环境里结束，宇宙法则是一切存在运行和变化的最高准则。

第一节 宇宙的构成

- 一、物质与运动
- 二、电性与电磁场
- 三、温度与能量

第二节 宇宙的运行

- 一、绝对速度和终极温度
- 二、爆炸和黑洞
- 三、奇点和白洞
- 四、演化的形态
- 五、时间和空间
- 六、运行的法则

第二章 雾一般的生命

生命是物质在运动中演化出的一朵奇葩，是一种最神奇的物质，具有最精巧的结构和功能。生命起源于最初一种偶然的碰巧，但生命在一个地方的出现却有多种的可能，活性物质是构成生命的基础，生物电则是生命形成的关键。生命通过自身各种生命活动改变了物质世界的面貌，使世间的一切对不同生命而言都拥有了各自独特的意义和价值。

第一节 生命的起源

第二节 生命的意义

第三章 亦幻亦真的意识

意识是指挥和控制生命活动的一种特殊物质形式，拥有物质世界里最复杂的功能，由上层意识和下层意识共同组成。意识由体内生物电信号的传导和变化形成，感应是开展意识活动以及进行各种生命运动的主要方式，思维是具有目的性特征的意识活动，而梦和幻觉则是自身一种不反映客观实际的真实思维活动。

第一节 意识的成因

第二节 意识的功能

第三节 思维活动

第四节 感应作用

第五节 幻觉和梦

第四章 金矿般的潜能

潜能是所有生命存在的基础，也是我们进化和发展的源头与保证，拥有不同的类型，蕴藏着巨大的力量，努力挖掘自身的各种潜能对我们的成长和进步有决定性的意义。

第一节 潜能的形成

第二节 潜能的利用

第五章 事物的演变之道

事物数量和变化的增加具有超乎想象的作用，而演化具有突变与加速的特征，在各种不同的冲突和联系中体现出一种秩序，表现为一定的现象，形成一定的平衡和稳定。一切事物存在与变化的根本原因是自序性，规律只是对演变过程中实现可能性较大的一种总结，是自序性作用最显著的体现。有序则是对规律性作用的概率反映，多表现为一种必然，无序才是所有秩序的核心，形成的主要是一种偶然。

- 第一节
- 事物变化的性质
- 第二节
- 事物变化的内在特征
 - 一、本性和规律性
 - 二、随机和自序性
- 第三节 事物变化的外在表现
 - 一、秩序
 - 二、现象
 - 三、冲突和联系
 - 四、平衡和稳定
- 下篇 解人生之惑
- 第六章 生活的真谛

我们的生活有欲望法则和人生四原则，鼓励竞争、保护不同和实现诚信是人类社会发展的基础与进步的保证。文明和生命的演变存在一定的周期与轮回，技术进步最终会毁灭人类，爱则是我们和谐生活的希望所在，只有尊重自然和生命的自律与合作才能保证人类能生存得更长久一些。

- 一、敬畏自然
- 二、珍爱生命
- 三、积极人生
- 四、和谐社会
- 第七章 意识的修养

控制我们自身意识活动的核心是暗示的作用和力量，提高自身意识修养对我们的人生之路具有重大意义，主要也运用暗示的方法和手段，静修就是其中有益身心的一种修养方式。气的实质是体内温度变化，进而由此形成的一种感觉，打坐、气功、瑜伽和催眠都是实现这种变化的一些不同样式和途径，我们健康长寿的秘诀在于尽力保持和提高自己身体的温度。

- 第一节 暗示的力量
 - 一、占卜和预测
 - 二、心理作用
 - 三、锻炼
 - 四、兴趣和爱好
 - 五、信仰和宗教
- 第二节 静修的实质
 - 一、静修的基础和原理
 - 二、静修的方法和过程
- 第三节 养生的内涵
- 第八章 认识的提升

认识是所有生命思考和行动的基础与前提，也是人类最重要、最强大的一种思维活动，是我们成长和成熟的主要标志，我们应努力提高自己的主观能动性，了解和掌握认识的有关规律，将总结和实践结合起来，保证自身认识能力能够与发展和进步的要求相适应，这样我们的生活才能有价值、有意义。

- 第一节 认识的形成与作用
- 第二节 把握认识的基本原理

《波论》

一、动态原理

二、极限原理

三、不可知原理

四、相似和差异原理

第三节 了解认识的相关属性

一、能动性

二、相对性

三、两面性

四、局限性

第四节 掌握有用的认识方法

一、创新

二、度的把握

三、因地制宜

四、顺势而为

五、简单和复杂

结语 内心的箴言

世界并不神秘，只有我们还不了解 and 认识的事物及现象，而没有超凡的事物、超自然的现象。了解根本是为了更好地前行，理性是保证人类发展与进步的唯一出路，和谐是我们追求的最终目标，而人生是我们在世上的生存方式，其灵魂与核心是变、信、和、度四字真言。

《波论》

精彩短评

- 1、朋友介绍，看看目录不错，很期待！
- 2、内容不错，刚开始有点迷茫，静心看看，是本好书。
- 3、有思想，在浮躁的世界，静静的看看很好!!
- 4、希望是学术读物，不要是通俗读物。
- 5、作者写这本书的确很用心，从宇宙的起源开始讲到能量 物质 生命 意识的产生，没有什么所谓的神，并剖析了生活中的某些现象，比如风水 占卜等。探讨人生应该怎样过，应该怎样活，并讲了一些方法。总之大道至简，正确的思想，正确的人生，从此人生不迷惘。这是我看到的一本很好的书，很有内涵的书。我推荐

《波论》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com