

《林书豪》

图书基本信息

书名：《林书豪》

13位ISBN编号：9787530660898

10位ISBN编号：7530660896

出版时间：2012-4

出版社：百花文艺出版社

作者：李政

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《林书豪》

前言

这是一个像《美丽心灵》一样的故事，主人公没有因为天赋的缺失而放弃对梦想的追求。这是一个像《肖申克救赎》一样的故事，虽然过程跌宕起伏。但又充满着温馨和对人性的关怀。这还是一个像《勇敢的心》一样的故事，不仅是一个英雄所演绎的美轮美奂，更可能是一个时代所迎来的深刻反思。这或许又是好莱坞的任何励志剧本都诠释不了的故事，因为它不仅关乎励志、英雄这些字眼儿，更关乎梦想、变革、人性这些更深层次的韵味。因此，这个故事只有一个名字，它叫“林书豪”。它无关乎国籍、无关乎种族，它建立在一项运动的基础上，却超越了这个运动所有的外延。于是，有人说，林书豪的故事独一无二。但我们却又能看到无数个“林书豪”在前赴后继，寻找着一个又一个绚丽绽放的理由。事实上，理由就是那样简单，不管你有没有像林书豪一样创造奇迹，只要为了梦想追求过、执著过，你便已经绽放在人生最为美丽的制高点。因此，最终这都是一个关于梦想与追求的故事，不是奇迹也并非偶然，每一个情节都充满着艰辛与困苦，甚至充满着挣扎与退缩，但最终的执念才能铸就一个有关梦想的神话。而这个神话同样无关金钱与名气，只是最为纯粹的汗水中的坦然，最为圣洁的泪水中的微笑。最后我们需要记住的是，在路上的我们，都需要一次有关梦想的涅槃才真正完美。

《林书豪》

内容概要

《林书豪:有梦就去追》内容简介：这本书不是揭秘的八卦，不是图片的堆积。这本书实实在在地、多视角地展现了一个年轻人取得成功的各种因素。这本书给青年人以追求梦想的力量、克服困难的勇气。

书中包括：

林书豪的一日食谱（从1米58到1米91的重要原因）

林书豪的一日训练计划（一名篮球少年的优秀训练方案）

林书豪母亲的教育策略（助他成为哈佛高材生）

林书豪父亲的简单家训（助他成为NBA球员和一名真正的男子汉）

书籍目录

前言

第1章 英雄不闻出处“林”家男孩儿的篮球梦

第2章 哈佛之子逆境求“生”林书豪让梦想延续

第3章 黎明前最黑暗的夜晚华裔小子为梦想赌上未

第4章 林式奇迹震惊世界华裔后卫站在梦想之巅

第5章 成名之后那些事儿梦想男孩儿做爱情的守望

第6章 华人双龙传林书豪与姚明的君子之交

第7章 成为像林书豪一样的控球后卫

第8章 林氏启示录：林书豪故事为中国带来了什么？

第9章 数字化林书豪

第10章 “名人”们如何评价林书豪

后记

章节摘录

林书豪从进入大学的第一天起就明白，他要完成梦想，就必须带领球队打出成绩。但在哈佛这所非篮球名校中，林书豪实现梦想的难度增加了许多。中学时期的篮球战绩已经成为过往，对于一个大学新生而言，无论做什么都要从新开始。进入哈佛时，林书豪已从原本的1.60米高到1.88米，这归功于林爸爸每天牛肉、鸡蛋的营养“战术”，但是与那些天生便有野兽般身体素质的黑人球员相比，林书豪还是显得太过瘦弱了。教练甚至会说从来没有见过这么瘦弱的大一球员。而后，虽然他入选了哈佛篮球校队，但并未能成为球队主力。大一那年，林书豪场均只得到18分钟的出场时间，平均数据只有可怜的4.2分、1.8次助攻、1次抢断。这与他中学时期的呼风唤雨相差太远，但这一切并未让林书豪消沉。他从来都不曾怠慢过训练。在一个人遭遇挫折或者不得志的时候，朋友的陪伴是不可或缺的。林书豪在大一最大的收获也许就是认识了他大学时的铁哥们儿——何凯成。后来，直到进入NBA，何凯成一直都是林书豪的知音，倾听他的失落，分享他的喜悦。何凯成出生在台湾，13岁时移民美国，出色的天赋加上汗水，他成为乔治亚州小有名气的橄榄球跑锋。2006年秋天，他进入哈佛大学，主修经济。同年9月，橄榄球赛季开打，何凯成大放异彩。大一的一个派对上，一位同样黄皮肤的小伙子主动过来打招呼，他就是林书豪。“你好，请问你是Cheng吗？”“是的，你是？”当时还没进入篮球赛季，再说林书豪也不过是个篮球队的菜鸟，所以并没有多少人认识他。“我不认识他，不过觉得他很真诚。我感觉，我们是一类人，应该谈得来。”何凯成回忆着第一次见到林书豪的情景。两个同样对体育痴迷的华裔年轻人很快成为了好朋友。大一结束，根据哈佛校规，学生可以自由选择宿舍，两人理所当然的选择一起住宿，同时他们还拉上了各自的几名队友，住进了8人的宿舍。在哈佛，每个学生在宿舍都有自己的房间。不过篮球队和橄榄球队的训练时间不同，当林书豪拖着疲惫的身子回到房间时，何凯成早已入睡，以准备第二天一早的训练。但这并不妨碍在四年中，何凯成和林书豪成为铁哥们儿，因为他们同样有梦，同样付诸努力。林书豪的努力何凯成都能看在眼里，因此他也始终都相信林书豪有一天能梦想成真。即便到后来林书豪在NBA接连被勇士和火箭队裁掉，何凯成都说：“我一直相信他很棒，只是没有机会。”是的，天道酬勤，机会永远都会留给准备好的人。大学生活玩物不丧志 华裔小子重情重义 很多人想知道林书豪如何在大学完成了重要的生涯初期的积累。事实上，华裔后卫的大学生活并非我们想的那样，只充斥着高强度的训练，每天都与篮球为伍。别忘了，他那时也只是个不到二十岁的孩子，更何况在林妈妈眼里他是一个很“皮”的男孩儿，他的大学生活也充满着各种色彩。这方面最有发言权的当然是他的铁哥们儿何凯成。也许球场外的林书豪给人的印象是彬彬有礼、谦虚低调，但其实林书豪与同龄的男孩儿一样，喜欢K歌、跳舞，并且总是喜欢打DOTA(一款由魔兽争霸衍生出来的RPG对战游戏)。何凯成回到宿舍，经常能看到林书豪在打DOTA，“我都快疯了！”何凯成如此说道。不过，令人奇怪的是，身为篮球员的林书豪却从来不屑猎实况足球等体育游戏。在好朋友的眼里，林书豪还是一个重情重义又心思细腻的好哥们儿。不管有多么忙于征战NCAA赛季，林书豪从来都不会忘记好友的生日。每次他都定完餐馆，找朋友布置场地，；佳备礼物，最后邀请何凯成来聚餐。天生聪颖、古灵精怪的林书豪也总是不会忘记给好兄弟一个惊喜。提到搞怪，何凯成更是忍俊不禁。因为林书豪是个超爱恶作剧的人，何凯成正是他的最佳搭档。而当时他们的朋友会觉得他们太喜欢恶作剧了，甚至认为他们有点不正常。据何凯成的回忆，2007年的冬天，波士顿普降大雪。某天中午饭后，何凯成回宿舍的路上，拿起雪球扔林书豪。“不要再这样了”、“你是认真的吗？”当林书豪即将关上宿舍大门的一刹那，何凯成又把一个雪球扔到他的脸上，后者抛下一句，“我会扔回来的。”说到做到，当晚，林书豪的“复仇”行动开始了，晚饭过后，他若无其事地走在何凯成身后。从食堂到宿舍，有一条长长的林荫小路。突然林书豪一挥手，等候已久的几名室友拿着雪球从小树林里蹿出，集中火力攻击何凯成。看着他狼狈的样子，林书豪在一旁哈哈大笑。但这一举动却真的惹火了何凯成，“我当时很气愤，我和他说，‘我不想再和你讲话了’，你玩得过火了。”面对火大的何凯成，林书豪赶紧去他的房间道歉。即便这样，两人足足有两个月没讲话。“后来大家都没事了，毕业后，我们见面还经常拿这件事情开玩笑。”何凯成笑了。后来，何凯成因为伤病不得不离开自己喜爱的橄榄球运动，这让他一度消沉。而那时的林书豪则用最温暖的方式鼓励着好友。在客场比赛时，林书豪写了一封很长的电子邮件给何凯成，上面都是他为梦想奋斗的点点滴滴，以此来鼓励失落的好友。“他花了很长时间来写这些，我很感动。”何凯成感激地说。即便在生活中喜欢搞怪、恶作剧，林书豪对于篮球却从来没有怠慢过，仍然坚持高强度的训练来保持自己的状态。更为难能可贵的是，在取得了一些成绩后，林书豪仍然

《林书豪》

低调地看待自己，“取得一些成绩后，有些人会迷失自我，但林书豪不会。”何凯成这样评价道。林书豪明白自己所在的地方，不是杜克、北卡、UCLA，而是哈佛，是一所没有篮球传统的大学。他必须要有更高的追求。 P19-21

后记

每一个作者都不愿意为一个如此美妙的故事画上句点，但事实上，每一个故事总有一个句点。曾经我们看着迈克尔·乔丹走出篮球场，听着艾伦·艾弗森说出离开NBA，甚至写下无数的文字祭奠一个姚明留下的时代。想到这里。笔者感到无比的幸运。幸运的是，笔者正在书写的是一个时代的序章、一个奇迹的开端，甚至是一段神话的继续。然而，林书豪又何尝不是在传承着属于NBA、属于篮球甚至属于人生的一种精神呢？这种精神像林书豪一样充满着生机和活力、充满着虔诚和执著，甚至充满着变革的大气和绚丽。这种精神叫做梦想。就像迈克尔·乔丹所做的那样，无论有多么疲惫甚至为病痛折磨，也不能在NBA倒下；就像艾弗森所秉持的那样，无论多么困苦，都不忘在某个时刻寻找涅槃的机会；也像姚明未来要面对的那样，即使不在篮球场上，也要为了梦想做自己能做的一切。于是，想到这里，笔者觉得可以暂停一下了。因为我与每个人所想的一样，相信这个叫林书豪的年轻人，能将前辈的精神传承下去，能将有关梦想的故事继续升华。而对于未来的一切，无须预测，你、我与林书豪所收获的将是追求后留下的每一个甜蜜的回，就像今天我们所收获的一样。在路上的梦想者们，请继续前进吧！

《林书豪》

媒体关注与评论

《林书豪:有梦就去追》不仅介绍了林书豪从热爱到成功的篮球之路,更从不同的角度洞悉到了林书豪篮球梦带给中国以及中国人的种种启示,希望这本书能让你在领略这个励志故事的精彩的同时,也能为自己的人生收获一笔精神财富。——资深体育编辑教育的根本在于发现和扶助,而非创造和强加。林书豪的父母在发现小书豪强烈的“篮球欲望”后,从一日饮食的安排,到指导孩子处理打球与课业之间的矛盾,再到告诉他如何面对赛场上的歧视与不公,每一件都是具体而颇费心思,但又不强求的。除了篮球之外,这本书让我们看到了一对智慧的父母。——教育专栏撰稿人从林书豪崭露头角至今,不过两三个月的时间,也就是说所有关于林书豪的书都是在一两个月的时间内编写完成的。从这个角度来讲,目前所有关于林书豪的著述都不会是厚重而深入的,他们汲取的都是这位新近红人显而易见的信息。推荐这本书的原因是,它恰如其分。《林书豪:有梦就去追》是一本没有做什么包装的“素颜”书,所有林书豪的成长、成功经历,虽没有经过戏剧化的处理,但已足够给人以启示,并且读来并不干涩。——书评人瓜瓜

《林书豪》

编辑推荐

林书豪已经成为广大球迷和普通民众新一代的偶像，华裔、哈佛大学经济系、NBA球员，他的多重身份深深吸引着中国的广大观众，他的成长过程中究竟经历了怎样的变化？是什么促使他成为哈佛大学历史上第3个NBA球员？他到底有多大本事可以带领哈佛大学笑傲常春藤联盟？他到了NBA以后又经历了怎样的磨练？他的奇迹究竟还能维持多久？本书介绍了林书豪的人生故事。《林书豪(有梦就去追)》由李政编著。

《林书豪》

精彩短评

- 1、孩子最喜欢的运动就是篮球，所以书一到，孩子乐不思蜀——端着书细细品味、揣摩。希望孩子也能有梦，也能去追。
- 2、这本书很不错哈，图画也很多。
- 3、是一个成功的教养案例。看看人家是怎么把孩子教育成身心健康，又有所成就的孩子的。
- 4、送90后的孩子，正读高中，反映不错。
- 5、这本书送给同学当礼物，他很喜欢。
- 6、激励人心的好书
- 7、Who says Asians can't fly?!
- 8、和怒错
- 9、我在高三后半期都还在很认真地读这本书 可谓是如饥似渴哇！我每个字我都没怎么放过~
- 10、讲述“林书豪”这个美国梦代名词的成功经历。还有，林书豪最初想要考的大学是斯坦福大学，那里是传统的诞生NBA球员的地方，比如三双王“贾森·基德”，而林书豪去哈佛打球是一种无奈的选择，林书豪是体育生，学习并不太好。。
- 11、我个人对于篮球基本没有什么爱，所以全世界在那里喜爱林书豪的时候，我就自动过滤了，长假补脑时期，正好偶遇这本书。读完之后表示无法不喜欢林书豪。靓仔、年轻、IQ高、EQ高、自律、谦虚，怎么会有那么励志的人，那么好的人。本书文字不多，照片不少穿插其中，但是笔者文字朴实，没有夸夸而谈
- 12、图比较多，适合孩子看。

《林书豪》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com