

《方法对了，父母就省心了》

图书基本信息

书名：《方法对了，父母就省心了》

13位ISBN编号：9787535480101

出版时间：2015-9

作者：孙云晓

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《方法对了，父母就省心了》

内容概要

著名家教专家孙云晓几十年教育实践精华之作，作者不仅是多年研究教育的权威专家，而且是成功培养了一个好女儿的好父亲，是真正把自己的教育理念和自家孩子教育密切结合并产生了很好效果的专家。作者吸收了国内外教育研究的新理念，结合自己多年的教育实践，根据当下家庭教育中的新问题，针对转型期孩子的特点，富有针对性地提出了一套行之有效的家教方案。本书完全从家庭教育的实际出发，结合了大量鲜活案例和有效的教育方法，当下家教问题中的很多问题都可以在书中找到解决方法，打开本书，开启孩子成功之路。

《方法对了，父母就省心了》

作者简介

孙云晓简介

中国青少年研究中心研究员，中国教育学会家庭教育专业委员会常务副理事长，北京师范大学兼职教授。曾被国务院表彰为有突出贡献的教育科学研究专家。

孙云晓自1972年起从事青少年教育和研究至今。1995年以来，他先后主持了中国城市独生子女人格发展与教育、向孩子学习、21世纪教育四大支柱的理论与实践、当代中国少年儿童发展状况系列调查等多项课题研究。尤其是他主持的全国教育科学十五和十一五规划课题，关于少年儿童行为习惯培养的研究取得突破性的成果。

孙云晓主要教育作品：《夏令营中的较量》、《习惯决定孩子一生》、《用心教养----孙云晓与中外心理学名家对话》、《孩子，别慌》、《好好做父亲》、《懂方法的父母成就孩子一生》、《孙云晓教育作品集》（8卷）等。他的作品曾获中国图书奖、全国“五个一”优秀图书奖、全国优秀畅销书奖。

孙云晓的一系列教育观点受到广泛关注。如：“儿童教育的全部使命是发现儿童、解放儿童、发展儿童”、“应试教育必然导致教育荒废”、“关系好坏决定教育成败”、“21世纪是两代人相互学习共同成长的世纪”、“良好习惯缔造健康人格”、“尊重生命是一切教育的核心理念”等等。

《方法对了，父母就省心了》

书籍目录

序言：你怎么解释孩子就是怎么引导孩子孙云晓 1

第一章与孩子共同成长 1

网络时代的孩子掌握着更多获取信息的渠道，这使得父母的权威地位受到了前所未有的挑战。父母不能再期望以一言九鼎、说一不二的姿态来教育孩子，而应该学会放低姿态，向孩子学习，与孩子一起成长。

第一节父母好好学习，孩子天天向上 / 1

第二节尊重孩子，建立支持性人际关系 / 7

第三节培养孩子学会选择 / 16

第四节让孩子体验没有网络的快乐生活 / 22

第二章群养比独养更重要 28

如今的时代，是独生子女时代，这个时代有其特殊的教育需要。由于每家只有一个孩子，独生子女们缺失了同龄人的陪伴，会失去很多只有在兄弟姐妹间才能进行的体验，因此需要呼唤独生子女父母联合起来，放开怀抱，让孩子拥有更多同伴的交往。

第一节变小家为大家，变独养为群养 / 30

第二节易子而教，让孩子在体验中长大 / 33

第三节借个孩子去旅行 / 36

第四节三代人的互动才是完整的家庭教育 / 39

第三章家教四大法则 44

中国有句古训“富不过三代”，这句话像悬在富人头上的一把剑，第一代创业，第二代享受，第三代就夭折了。但是我认为富不过三代不是铁的规律，而是教育失败的结果。

第一节延迟满足，让孩子学会自制 / 45

第二节学会理财，提升孩子的责任感 / 48

第三节让孩子远行，培养孩子的独立性 / 51

第四节确立人生目标，让孩子找到成功的方向 / 54

第四章让孩子像野花一样自然生长 58

我在多年从事家庭教育的过程中发现，问题父母比问题孩子多。所以改变孩子从改变父母做起，改变教育从改变关系做起。特别是家庭教育中，让孩子像野花一样自然生长，呼唤父母提高心理抚养水平

。

第一节尊重成长规律，保护儿童的理性休眠期 / 59

第二节游戏是幼儿最好的学习 / 62

第三节道德智能决定人生成败 / 66

第四节提倡童言无忌，鼓励孩子质疑 / 72

第五章让每个孩子都成功 77

“让每个孩子都成功”。主要讲升学考试导致父母恐慌和童年恐慌，呼唤父母以平常心捍卫童年。之所以讲这样一个问题，我认为中国的教育现在到了一个非常需要反省的阶段。我曾经说过这样一句话，全中国的父母虽然没在一起开过会，但是很多父母都对孩子说过一句同样的话：“孩子，只要你把学习搞好了，别的什么都不用你管。”这句话是很可怕的一个公民共识，是教育荒废的宣言。

第一节成功在于选择，让孩子走适合自己的路 / 78

第二节前进一步就是成功 / 82

第三节扬长补短才会信心百倍 / 87

第四节要学会竞争，更要学会合作 / 93

第六章性教育是美丽人生的教育 98

在破解性教育难题中我会探讨一些大家关心的问题，包括父母的关系是最好的性教育，包括要理解和尊重孩子的美好的感情，我还会讲小鸟只有飞上天空才知道世界有多么的辽阔，关于引导孩子对师生恋等一些恋爱的认识，最后还要讲关系好坏决定教育的成败，分析一些很严峻的现实问题，比方少女怀孕等。

第一节夫妻关系是最重要的性教育 / 98

《方法对了，父母就省心了》

第二节理解和尊重孩子的美好感情 / 104

第三节小鸟只有飞上蓝天才知道世界有多么的辽阔 / 108

第四节性教育最重要的是态度 / 114

第七章因性施教，孩子成长更健康120

儿童教育需要尊重性别差异，我提出来忽略性别教育可能导致儿童成长危机，呼唤父母因性施教。过去我们讲因材施教是非常正确的教育原则，但是我认为，因性施教也是非常重要的。

第一节男孩不宜六岁前入学 / 120

第二节因性施教，让孩子成长更具优势 / 126

第三节注重运动，让孩子拥有健康体魄 / 131

第四节父母有别，两种爱同样重要 / 134

第八章充满爱的家庭是孩子成功的关键141

“孩子需要一个什么样的家？”我们要知道，家是孩子生命的摇篮，也是亲情的摇篮。至于一个什么样的家会让孩子感到温暖、感到安全，有益于孩子的发展，这可能是我们每个家庭成员都希望了解的

第一节家庭的本质是爱 / 141

第二节与孩子共享晚餐好时光 / 145

第三节以儿童利益为先，减少离婚对孩子的伤害 / 150

第四节注重生活教育，让孩子学会生存 / 155

第九章训子千遍不如培养一个好习惯159

能不能把孩子培养好，最关键的就是看能不能引导孩子养成良好的习惯，改掉不良的习惯。简而言之，习惯决定孩子命运。每个人仔细想想，自己会喜欢什么样的人？一定是喜欢有良好习惯的人，而不能接受那些有不良习惯的人。

第一节培育良好习惯，养成健康人格 / 160

第二节给孩子细节指导，让孩子掌握规范 / 163

第三节持久训练，让孩子养成稳固习惯 / 166

第四节重视父母行为，给孩子良好环境 / 169

《方法对了，父母就省心了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com