

《大腦有問題！？》

图书基本信息

书名：《大腦有問題！？》

13位ISBN编号：9789862722299

10位ISBN编号：9862722290

出版时间：2012-9-1

出版社：商周出版

作者：Dean Buonomano

页数：368

译者：蕭秀姍,黎敏中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大腦有問題！？》

內容概要

大腦是全宇宙最複雜的設備，它的小問題影響可大了！

為何人類天生就不擅長記憶臉孔、名字與日期？

為何你我如此容易受廣告蠱惑？

商人與政客又如何利用大腦機制來操控人們的價值觀及信念？

我們可以如何增進記憶力？

為何迷信如此難以撼動？

大腦的錯誤時間感會讓人容易錯估金錢的價值？

作者引用顯著的實際案例以及耐人尋味的研究，揭開上述現象的神祕面紗，讓我們瞭解大腦機制如何以意想不到的方式影響人類的生活。

雖然人類大腦不盡完美，卻是已知世界上最複雜的一種裝置。而且我們身為單一個體或整個社會群體的意義，不只是由大腦驚人的能力來定義，最終也受到大腦的瑕疵與局限所影響。仔細想想就知道，記憶有時不可信賴，也會有所偏頗；好一點的情況，只是讓我們忘了名字與數字，但嚴重時，目擊者出了差錯的證詞就會讓無辜的人一生斷送在監獄中。

此外，還得將人類易受廣告影響的傾向也納入考量，像是那個在20世紀造成約百萬人死亡的史上最成功行銷活動之一——香煙廣告，這個造成極大悲劇的廣告的成功，揭露了行銷左右我們渴望與習慣的程度。主觀意識與不相關因素也經常主導著我們的行為與決定，舉例來說，問問題所用的字眼會影響我們的答案（框架與錨定作用），而投票地點也能左右我們的選票。人類常在及時行樂的誘惑下犧牲了長遠的幸福，也因迷信超自然現象而偏離了正途。甚至我們的恐懼感與我們應該恐懼的事物也只有薄弱的關係而已。

大腦從以前就被設計成一個經由人類感官來獲取外界資訊的裝置；經過分析、儲存與處理這些資訊，然後產生反應（行動與行為）來求取最佳的生存與繁衍機會。但就跟其他的運算工具一樣，大腦也會有錯誤與極限。

作者在本書中，從電腦術語中借用了臭蟲（bugs）一詞來泛指人類大腦所有的極限、瑕疵、缺點與偏頗。電腦臭蟲，從螢幕圖像上出現令人討厭的干擾到電腦當機或「藍屏死當」都有，偶爾會產生嚴重的後果，像程式撰寫不當可能會讓病人在進行癌症治療時接收到大量致命的幅射線。書中提出，大腦臭蟲對你我生活的影響也同樣廣泛：從簡單的假象、討人厭的記憶問題到非理性的決定都有，這些大腦臭蟲所造成的後果可能無害，但也可能產生致命的危機。

大腦瑕疵對人類生活影響的範圍從無害到會產生嚴重後果的各種情況皆有。大腦關聯結構造成了錯誤的記憶，也會讓政治人物與廠商容易左右我們的行為與信仰；人類笨拙的數字能力與不正確的時間感，讓我們容易做出不明智的財務決定（過度使用信用卡的問題可能就是這樣產生的）、也造成了不健康且不環保的政策；人類容易對非我族類害怕的天性會混亂我們所做的決定，影響的不只是要把票投給哪位候選人，還有歧視其他種族，甚至連發動戰爭與否也包括在內。此外，人類生性似乎就有迷信超自然力量的傾向，這種情況常會壓制大腦較理性的區域，有時就會造成悲慘後果，如作者在書中提到的基督教科學派兒童生病卻不送醫，靠著禱告祈求平安，最後卻導致兒童喪命的案例。

藉由探討大腦瑕疵，或許你我更可以激發自我的天生能力與瞭解自我缺點，好讓我們能夠加以改善。探索人類認知極限與心智盲點也是人類追求自我認知的簡單作法。

本書特色

有趣的大腦科學，罕見以大腦瑕疵為主題的科普書。

大腦是目前已知宇宙中最複雜的設備，卻是不完美的設備。本書作者以最新大腦科學的研究，輔以有趣的真實案例，說明大腦瑕疵對人類日常生活有些什麼影響，讀起來讓人興味十足。

《大腦有問題！？》

作者簡介

作者：

汀·布諾曼諾 Dean Buonomano, 1964~

加州大學洛杉磯分校神經生理學暨心理學教授，以及加州大學洛杉磯分校大腦研究所研究員。他的研究曾獲得美國國家衛生研究（the National Institutes of Health）與國家科學基金會（the National Science Foundation）的贊助。

譯者：

蕭秀姍

全職媽媽、半職譯者，以照顧家庭為主業、翻譯書籍為調劑，在文字與生活之中尋找平衡。

黎敏中

現任職外商銀行，兼職翻譯，在朝九晚五的上班族生活中尋找一些樂趣。

《大腦有問題！？》

書籍目錄

推薦專文 林正焜

前言 大腦其實也不瞭解大腦

臭蟲與特質 / 演化就是胡亂嘗試

第一章 記憶網絡

語意記憶 / 關聯結構 / 產生連結 / 促發作用：進入情況 / 記憶錯誤 / 內隱關聯性 / 促發行為

第二章 記憶更新的必要性

走樣的記憶 / 寫入與覆寫 / 記憶的產生與造假 / 刪除指令在哪裡？ / 磁碟空間 / 記憶冠軍 / 選擇性記憶

第三章 大腦當機

身體假象 / 神經元拒絕保持沉默 / 具有驚人可塑性的大腦皮質 / 適度性退化與災難性損壞的對比

第四章 時間錯亂

時間差盲點 / 時間折價 / 時間的主觀性 / 時間假象 / 大腦如何判定時間？

第五章 恐懼

與生俱來及學習得來的恐懼 / 恐懼的神經基礎 / 預備恐懼 / 恐外症 / 影片恐懼 / 杏仁核政治

第六章 非理性推斷

認知偏見 / 框架現象與錨定現象 / 規避損失 / 機率盲點 / 關於「偏見」的神經科學分析

第七章 與廣告相關的大腦臭蟲

動物廣告 / 編造關聯 / 雙向交流的關聯性 / 引誘

第八章 信仰自然力量的大腦臭蟲

副產品假設 / 群體天擇假設 / 「理解差異的智慧」 / 存在大腦中的神

第九章 除錯

大腦臭蟲的聚合 / 大腦臭蟲的二項成因 / 除錯

致謝

參考書目

《大腦有問題！？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com