

《能救命的癌症常识》

图书基本信息

书名：《能救命的癌症常识》

13位ISBN编号：9787518407485

出版时间：2016-7-1

作者：纪小龙

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《能救命的癌症常识》

内容概要

详解19种中国人易得的癌症，结合真实的临床案例，系统通俗地讲述每种癌症的病因、征兆、防治对策

作者纪小龙，主任医师、教授、博士生导师

中国人民武装警察部队总医院 执业医师证书编码 199898110110108195208224236

肿瘤医生迫切希望我们掌握的癌症常识

30余年临床、病理学经验，大量真实病例揭开癌症面纱。

结合国情，给出简单易行、又经济实惠的防癌计划

作者简介

纪小龙

教授、博士生导师

中国人民武装警察部队总医院 主任医师

国家、军队、北京市医疗事故鉴定委员会专家

中国抗癌协会北京分会病理专业委员会主任委员

中国抗癌协会北京分会第五届理事会 常务理事

中华医学会消化病分会消化病理专业组组长

中央军委保健委员会会诊专家

1993年开始享受政府特殊津贴

书籍目录

第一章 揭秘癌症

第二章 胃癌，中国人的第一大癌

胃癌的常识1：不疼不难受，不代表不会得

胃癌的常识2：萎缩性胃炎，癌变的前奏

胃癌的常识3：消化不良、胃穿孔，和癌没关系

胃癌的常识4：辣不致癌，腌菜致

胃癌的常识5：切掉胃，切不掉患胃癌的风险

胃癌的常识6：和年龄相关，可做胃镜来预防

第三章 肺癌，吸烟者的梦魇

肺癌的常识1：所有成年人的肺都是黑的

肺癌的常识2：吸烟致癌的途径

肺癌的常识3：咳嗽、肺部阴影，两个重要的早期信号

肺癌的常识4：定期照CT，帮你防肺癌

第四章 肝癌，和肝炎密切相关

肝癌的常识1：肝炎可以变肝癌

肝癌的常识2：三无减肥药杀死肝细胞

肝癌的常识3：大约10%的肝硬化发展成癌

肝癌的常识4：没人能治好肝硬化

肝癌的常识5：定期照B超，帮你防肝癌

第五章 大肠癌，每5分钟杀死一个人

大肠癌的常识1：息肉，大肠中的“危险分子”

大肠癌的常识2：便秘、腹泻、放臭屁，都和息肉有关系

大肠癌的常识3：极易被误认成痔疮

大肠癌的常识4：和息肉有关，和年龄无关

大肠癌的常识5：只有肠镜能确定

第六章 胰腺癌，癌症之王

胰腺癌的常识1：致死率100%

胰腺癌的常识2：“胖家伙，跑不掉”

胰腺癌的常识3：慢性胰腺炎，懂忌口才能活

胰腺癌的常识4：深藏不露，暗中杀人

第七章 肾癌，擅长伪装的恶魔

肾癌的常识1：警惕不断增强的腰部胀痛
肾癌的常识2：常伪装成肾囊肿

肾癌的常识3：定期B超，早发现，早处理

肾癌的常识4：是完全切除，还是只切一点点，要看癌怎么长

肾癌的常识5：吃再多动物的肾，也防不了肾癌

第八章 膀胱癌，发病率最高的泌尿系统癌症

膀胱癌的常识1：憋尿憋不出膀胱癌

膀胱癌的常识2：尿频、尿血、排尿困难，可能是癌变信号

膀胱癌的常识3：尿检、B超可确认

膀胱癌的常识4：化工工人要当心

膀胱癌的常识5：好治疗，易复发

第九章 前列腺癌，老年男性的克星

前列腺癌的常识1：相对善良

前列腺癌的常识2：排尿困难要当心

前列腺癌的常识3：需要穿刺来确诊

前列腺癌的常识4：90%的患者都能痊愈

前列腺癌的常识5：最喜欢向脊椎扩散

第十章 食道癌，一口一口吃出来

食道癌的常识1：舌尖上的致癌美食

食道癌的常识2：吃过烫的食物、狼吞虎咽，易导致食道癌

食道癌的常识3：蹲着吃饭，吃下癌症隐患

食道癌的常识4：吞馒头团可以检查食道

食道癌的常识5：确诊要靠食管镜

第十一章 鼻咽癌，一半患者在中国

鼻咽癌的常识1：听力下降要当心

鼻咽癌的常识2：EB病毒，致癌的罪魁祸首

鼻咽癌的常识3：用鼻咽镜、核磁共振发现蛛丝马迹

鼻咽癌的常识4：放射疗法，最常用的治疗手段

第十二章 淋巴瘤，免疫系统的恶魔

淋巴瘤的常识1：淋巴结肿大未必是淋巴瘤

淋巴瘤的常识2：极易被误诊

淋巴瘤的常识3：只要长瘤，即为恶性

淋巴瘤的常识4：晚期无法医治

第十三章 甲状腺癌，情绪波动的恶果

甲状腺癌的常识1：情绪波动大的人要当心

甲状腺癌的常识2：5%的甲状腺结节是癌

甲状腺癌的常识3：手术切除，刀到病除

第十四章 黑色素瘤，“痣”者千虑

黑色素瘤的常识1：不听话的黑色素细胞是元凶

黑色素瘤的常识2：哪个部位受刺激多，哪个部位的痣易恶变

黑色素瘤的常识3：当心有毛、易脱皮的痣

黑色素瘤的常识4：先出手，解决危险部位的痣

第十五章 乳腺癌，女性第一杀手

乳腺癌的常识1：胸大胸小都会得

乳腺癌的常识2：纤维增多，癌变前兆

乳腺癌的常识3：预防有手法，照着日历，摸着查

乳腺癌的常识4：防癌，心情愉快很重要

第十六章 宫颈癌，红颜杀手

宫颈癌的常识1：HPV病毒是罪魁祸首

宫颈癌的常识2：糜烂不是癌

宫颈癌的常识3：性生活出血要当心

宫颈癌的常识4：保持卫生，有效预防

宫颈癌的常识5：晚期无法治愈

第十七章 卵巢癌，无声杀手

卵巢癌的常识1：“发疯”的卵巢细胞是元凶

卵巢癌的常识2：看不见，摸不着，感觉不到

卵巢癌的常识3：没人知道它如何发生

卵巢癌的常识4：任何女性，任何年龄，都可能得

卵巢癌的常识5：定期B超，唯一的预防手段

第十八章 骨癌，儿童生命的狙击手

骨癌的常识1：最容易盯上青少年

骨癌的常识2：在孩子身上，发展极快

骨癌的常识3：用X光查，不如用CT查

骨癌的常识4：成年人要当心软骨肉瘤

骨癌的常识5：截断肢体，截不断癌的发展

第十九章 脑瘤，最具迷惑性的儿童杀手

脑瘤的常识1：种类繁多，原因不明

脑瘤的常识2：头痛、呕吐、视力变差，都可能是它的信号

脑瘤的常识3：手术风险极大

第二十章 白血病，吞噬儿童的生命

白血病的常识1：白细胞变成癌细胞

白血病的常识2：最常见的症状是发烧

白血病的常识3：症状复杂，极易误诊

白血病的常识4：甲醛、染发剂、手机辐射，都不是致病真凶

白血病的常识5：种类繁多，并非每种都能治

第二十一章 时效防癌

时效防癌的常识1：要防癌，就要做有针对性的体检

时效防癌的常识2：因人治癌，因癌治癌

时效防癌的常识3：治疗癌症，要有打持久战的意志

时效防癌的常识4：不存在“只要吃就一定不得癌”的食物

附录1：你的癌症常识，掌握得怎么样

附录2：能救命的防癌计划

《能救命的癌症常识》

精彩短评

- 1、做了个横版封面，貌似还没有人把书名也做成横的；2我在八组曾回过一些癌症相关的贴，内容就是从这本书里来的；3作者很靠谱，对一些危险的晚期癌症，他不会说诸如“我治好了多少多少”的大话，他的重点在早期防治。4区分癌症前兆和普通疾病的技巧，非常实用。
- 2、简单易懂 有收获
- 3、肿瘤医生告诉你如何避免得癌症，摆事实，讲道理，不浮夸
- 4、这类常识书感觉家里都应该必备一本，预防一下，很实用
- 5、非常实用，没有大话和空话。

《能救命的癌症常识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com