

《哈佛社交课（最新升级版）》

图书基本信息

书名：《哈佛社交课（最新升级版）》

13位ISBN编号：9787509361230

出版时间：2015-2-1

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《哈佛社交课（最新升级版）》

内容概要

社会交往，是门很玄妙的学问。说它深，一个地摊小贩都知道并能把它用得炉火纯青；说它浅，好多硕士、博士却一直没把它弄明白。其实，社交关系往直白里说，就是你认识什么人或被什么人认识，再借由这种认识与被认识的缘由，以你自己为核心，构成一种发散性的人与人之间的关系。《哈佛社交课（最新升级版）》会让你对社交有个全新的认识，让你在思想上获得根本的转变。无论你在学校、职场还是经商，你都可以借鉴哈佛的社交理念与案例审视自己，并了解更多塑造良好人际关系的方法。本书将让你了解更快更接近成功的方法，带领你走向更清晰的未来。

《哈佛社交课（最新升级版）》

作者简介

穆臣刚，吉林大学硕士，青年学者，心灵专家，对哲学、历史学、心理学研究均有所建树。著有《沉与静的人生修行课》、《生活如此无奈，你要足够淡定》、《西点军校男子汉训练课》等书。

书籍目录

Lesson 1 挖掘人脉资源，积累无形资产
与优秀的人同行，远离品质恶劣的人
创造机会与人结识

走出小圈子，融入大圈子

积极发掘，从关系里找关系

借助熟人之间的连锁反应

把“外人”变成“自己人”

把手中的名片，变成人脉存折

从人脉金矿里筛出金质人才

Lesson 2 收获友谊没有捷径，只有经营

不懂给予，所以无法获得

太较真会让你走入人脉困局

保持来往，建立密切的人际关系

生活的交集拉近彼此间的距离

制造有效激励，形成“捆绑式”事业组合

同理心是最亲密的心灵对话

帮他人得到他们想要的东西

用沟通当翅膀，让人脉腾飞

Lesson 3 良好的社交从改变思维开始

打造人脉圈，归根结底要打造自己

寻找别人的闪光点

内向也是优势，别拿性格当借口

别怕吃亏，多带利他指向性做事

增加自己被“利用”的价值

别把你不想要的强加给别人

走出自卑阴影，摆脱社交恐惧症

苛责别人是愚蠢的行为

Lesson 4 读德他人，笼络人心

语言是揭露心理活动的密码

表情是内心最大的出卖者

小动作也会暴露有效的信息

眼睛是心灵的窗户

服饰能够反映出人的性格和心情

你能“听”到对方的心吗？

场面话仅仅是“场面”，别太当真

微笑也可能是一种掩饰

Lesson 5 交际的根本奥秘在于人格魅力

表现真实自我才有个性魅力

提升亲和力，做可爱的有能力者

坦诚才会相知，扩大开放区域

用品德吸引他人

勇敢地承担责任

初次见面留下良好的第一印象

以谦卑的姿态出现在人们面前

保持一点神秘感

Lesson 6 珍惜并利用好自己的话语权

把握时机，该张口时再张口

《哈佛社交课（最新升级版）》

讲究分寸，让人易于接受
力求了解他人，出于爱心说话
委婉表达分歧，适时提出自己意见
言之有理，让人信服
处事机智，善用幽默
巧借话题，掌握交谈的主动权
使别人有面子地接受批评
Lesson 7 处理好身边的各种关系
对爱人多一份体谅与关爱
亲戚之间常来常往常走动
尊重是师生相处的前提
同学之间不露才华不显聪明
服从上司但不盲从
嫉妒同事就是与自己过不去
把与下属的矛盾消灭在萌芽中
耐心倾听客户不满的声音
邻里之间要互敬互助
同乡之间不以贫富论英雄
Lesson 8 维系关系，让财富滚滚涌来
朋友帮你实现财富梦想
把握关键人物，才能扭转乾坤
笼络人心，夯实财富基础
把对手拉到自己的一边
别让钱财问题横在朋友之间
珍惜每一个帮助别人的机会
利人才利己，属于你的人脉圈
积极的心态创造双赢格局
Lesson 9 了解社交潜规则，避免过失惹麻烦
不谈论隐私，不搬弄是非
不牵扯暧昧不清的关系
绝对不要树敌
细察人心，有些人你不得不防
看破不说破，给人留面子
不抢灵魂人物的风头
不急功近利也不居功自傲
恭维话是香水，能闻不能喝
Lesson 10 交际是持久战，需要智商与情商双管齐下
获得表扬时谦虚平静
遭受批评时汲取教训
受到不公待遇时冷静分析
受人嘲笑时平常对待
被人中伤时胸怀宽广
被人排挤时借机自省
乐于忘记，不念旧恶
被拒绝，先别打退堂鼓
Lesson 11 成功社交，走向阳光灿烂的人生
学会借助他人的力量
自信的风度是被崇拜的因素
善意是存在别人心底的温暖

《哈佛社交课（最新升级版）》

赞美具有不可抗拒的力量
感恩别人，幸福的是你自己
快乐，越分享越繁盛
用宽容的力量融化冰雪
信守承诺，树立高大形象

《哈佛社交课（最新升级版）》

精彩短评

1、在国图看的。

《哈佛社交课（最新升级版）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com