

# 《妈妈这样定规矩，孩子最有自控力》

## 图书基本信息

书名：《妈妈这样定规矩，孩子最有自控力》

13位ISBN编号：9787201086812

出版时间：2014-6

作者：何艳娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《妈妈这样定规矩，孩子最有自控力》

## 内容概要

“孩子爱玩网游，常常抱着电脑一坐就是一天，跟他说话都不理人……”

“作业每天不逼着、看着，从来不主动做……”

“管不住，说什么都不听，跟你对着干！”

“不能正常沟通，一说话就吵起来了……”

.....

这些妈妈们的烦恼，你是否也有呢？或者你比她们的更多更棘手？

其实，孩子是一面镜子，他的大多数毛病，都来自于成长环境和家长、老师的“急功近利”病，如果家长能够首先反省自己，先解决自己的问题，孩子的问题便能迎刃而解。

本书针对6-14岁孩子在家庭生活与学校生活中频发的68个“叛逆”行为，如不听话、不守规矩不守纪律、贪玩贪吃零食、陷入网游不可自拔等等，提出切实可行的解决方案，教家长巧妙给孩子定规矩，在无形中打消孩子的抵触情绪；并对孩子和家长双方的坏习惯同时下“刀”，铲除坏习惯、不良行为形成的根源，使家长能够端正自身行为习惯，为孩子创造出好的成长环境，也使孩子能够更自觉自律地学习、成长，拥有超强的自控能力。

# 《妈妈这样定规矩，孩子最有自控力》

## 作者简介

何艳娟，资深家教专家，长期中小学教学经验中，总结出自己的一套应对孩子成长坏习惯与问题的办法。对6-14岁的孩子心理有深入地研究与探寻，并通过在教学、家教的实践中不断地检验、修正、更新自己的教育观点与理念，并希望将之传播开来，以期帮助更多面对“熊孩子”手足无措的家长早日建立正确的亲子教养观念，让其在家庭教育中更省心、更有效，也让众多孩子们得以快乐、轻松地成长。

# 《妈妈这样定规矩，孩子最有自控力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)