

# 《HD: 習慣領域 -IQ 和 EQ 沒談》

## 图书基本信息

书名：《HD: 習慣領域 -IQ 和 EQ 沒談的人性軟》

13位ISBN编号：9789571326023

10位ISBN编号：957132602X

出版时间：1998年07月14日

出版社：時報文化

作者：游伯龍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《HD: 習慣領域 -IQ 和 EQ 沒談》

## 內容概要

習慣領域 「命好不如習慣好！」 1977年起，游伯龍教授從腦與心、行為與決策之關係，深刻體悟人性後，大膽假設人類有「習慣領域」的存在，從此找到改變人類行為的新生力量。 習慣領域（HD）是游伯龍先生長期鑽研習慣領域對心靈、工作、人際、家庭、企業的影響力，自創的一套學說。 人對問題、事物和訊息有各自的習慣性看法，因難以突破而無法擴大個人眼界和格局，這些想法、作法、判斷和反應的範圍即是習慣領域（HD）。作者認為「命好不如習慣好」，「沒有好的習慣，事業很難成功；沒有壞的習慣，人生很難失敗」，書中舉出很多生活中隨手可做到的實例，教導讀者如何擴大習慣領域，幫助現代人做習慣的主人，開發生命的能量。 碩英 作者簡介 游伯龍教授 台中商職畢，台灣大學商學系學士，美國約翰霍布金斯大學工業工程與作業研究哲學博士，曾任羅契斯特大學管理學院助理教授、德州大學奧斯汀商學院副教授，國科會及中央研究院經濟研究所、交通大學資訊管理研究所特約講座教授、清華大學工業工程研究所特約客座教授。現任美國堪薩斯大學商學院史可賓傑出講座教授。曾以「微分競局」、「競略理論」、「多目標決策分析」享譽國際，為習慣領域學說創始人。著有《行為與決策》、《行為的新境界》、《智慧新境》、《智慧乾坤袋》、Multicriteria Decision Making、Forming Winning Strategies、H

# 《HD: 習慣領域 -IQ 和 EQ 沒談》

## 書籍目錄

序 1：影響人類行為的新生力量 于宗先 序 2：為習慣領域學說作見證 王鍾渝 序 3：改革心靈從擴展習慣領域開始 劉維琪 序 4：沒有有好的習慣，IQ與EQ很難拓展 黎漢林 序 5：習慣領域就是游教授對世人的饋贈 楊碩英 習慣領域學說的源起 自序：IQ和EQ沒談的人性軟體 第 1 章：命好不如習慣好 第 2 章：認識並珍惜自己擁有的．無價之寶和無限的潛能 第 3 章：做自己電網與心靈運作的主人．打開習慣的束縛 第 4 章：讓大腦思路升級．認識習慣領域 第 5 章：習慣領域的核心．人類行為八大通性 第 6 章：思想、記憶和行

## 《HD: 習慣領域 -IQ 和 EQ 沒談》

### 精彩短评

1、很有启发性，比如谦虚的态度，空无原理，都能让人放下自身，学到更多，走的更远。

# 《HD: 習慣領域 -IQ 和 EQ 沒談》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)