

# 《吃的科学(漫话食养与食疗)》

## 图书基本信息

书名：《吃的科学(漫话食养与食疗)》

13位ISBN编号：9787535723420

10位ISBN编号：753572342X

出版时间：1998-10-1

出版社：湖南科学技术出版社

作者：周萍

页数：385

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《吃的科学(漫话食养与食疗)》

## 书籍目录

### 第一章 饮食营养基本知识

#### 第一节 民以食为天

#### 第二节 “病从口入”新义

#### 第三节 营养的重要性

#### 第四节 食物中的营养素

.....

### 第二章 食物的属必与营养

#### 第一节 药食同理

#### 第二节 食物的寒热属性

#### 第三节 食物的味道与作用

.....

### 第三章 食养与食疗

#### 第一节 孕妇、乳母的饮食调养

#### 第二节 婴幼儿、儿童、少年的营养保证

#### 第三节 中、青年的饮食要点

#### 第四节 老年人的营养调配

#### 第五节 临床营养及病后调理

.....

### 附录一 病（症）食疗方索引

# 《吃的科学(漫话食养与食疗)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)