

# 《轻松学游泳仰泳(VCD)》

## 图书基本信息

书名：《轻松学游泳仰泳(VCD)》

13位ISBN编号：9787883529286

10位ISBN编号：7883529285

出版社：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《轻松学游泳仰泳(VCD)》

## 内容概要

AASFP亚洲运动及体适能专业教练亲自示范，详解各项高级技术的训练方法，提点快速掌握游泳技巧的诀窍，演示常见错误姿势及纠正方法，晋身泳池中最受瞩目的“人鱼先生”OR“人鱼小姐”！

# 《轻松学游泳仰泳(VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)