

《头部按摩法2(VCD)》

图书基本信息

书名：《头部按摩法2(VCD)》

13位ISBN编号：9787883675280

10位ISBN编号：7883675281

出版社：半岛音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《头部按摩法2(VCD)》

内容概要

中央广播电视大学播出节目，穴位位置+手法+功效。头部自我保健按摩手法，坐位、仰卧位不同按摩手法，常见病预防保健头部按摩。

头部按摩可直接刺激头部穴位，作用于头部，使头部血流通畅，经络疏通，各器官功能旺盛，从而达到消除疲劳，防病治病和养身健体的功效。

《头部按摩法2(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com