

# 《魔力28天享瘦美人飲食》

## 图书基本信息

书名：《魔力28天享瘦美人飲食》

13位ISBN编号：9789867637192

10位ISBN编号：9867637194

出版时间：20050701

出版社：腳丫文化

作者：廖婉絨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《魔力28天享瘦美人飲食》

## 內容概要

專業減重中醫師專為女性設計的瘦身美容茶飲

\* 市面上第一本針對女性MC週期特性，及區分5種肥胖體質量身打造的瘦身茶飲書，減肥成效加倍，讓你在4周內不知不覺中愈來愈美、愈來愈瘦。\* 不管你是水腫型肥胖美人、宵夜型肥胖美人、小腹婆型肥胖美人、壓力型肥胖美人、暴食型肥胖美人等5種不同體質，都可以找到最適合的茶飲，不僅調經理氣，美容美膚，還能減肥瘦身。由內到外健健康康，成為水噹噹的元氣美人。

\* 60道瘦身美容茶飲，做法簡單、取材容易、價格便宜、飲用方便、無副作用，利用漢方調經理氣，每天沖泡飲用，由內到外淨化體質、打造窈窕好身材。

# 《魔力28天享瘦美人飲食》

## 作者簡介

廖婉絨

一位學貫中西醫的美麗醫師，特別鍾情於漢方的美容、瘦身研究領域，平日在各大醫院看診，親切的問診與真心的關懷，擁有許多忠實的「粉絲」，並且經常受邀於各大電視媒體主講美容、瘦身單元，包括：三立的《黃金七秒半》、民視《消費高手》、超視《女人香》、年代新聞、年代生活家等。也是各大報社、雜誌的極受歡迎的專欄作家。學歷／中國醫藥大學中醫研究所碩士班研究、中國醫藥大學學士後中醫學系畢業、美國哈佛醫學院麻州總醫院物理治療研究所碩士班研究、中山醫學大學復健醫學系物理治療組畢業

現職、經歷／天明生命醫藥體系 顧問醫師醫心堂中醫診所 主治醫師台北市立聯合醫院中醫院區 主治醫師中華民國女中醫師學會會刊 總編輯著書《中醫兒科臨床治療經驗集》（合著）、《台灣中醫肝病臨床治療匯編》（合著）

專長／專治體重控制、針灸塑身、中醫美容、婦女疾病、皮膚疾病、小兒疾病、各種內科症狀。

# 《魔力28天享瘦美人飲食》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)