

# 《生命的觉察》

## 图书基本信息

书名：《生命的觉察》

13位ISBN编号：9787875008379

10位ISBN编号：7875008379

出版时间：2007年

出版社：中国工人出版社

作者：李永强

页数：178 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生命的觉察》

## 内容概要

这是一本非常另类的成功心理学读物。读这本书就像在与一位知心朋友促膝谈心，文中每个小节都像是一封写给你的书信，因为作者本身就是从事作文心理治疗的专家。书中讲述了作者所一贯倡导的内在人格整合潜能开发技术的理论与方法，内容牵涉心理综合、心灵剧场治疗以及自我意象心理学知识，并结合作者自身经历阐述识别自己内在王国的子人格，发现自己的明星气质，超越个人心理障碍的危机，唤醒内在英雄，活出精彩人生的自我探寻、自我发现以及自我激励的生命潜能开发之道。阅读本书你会发现，你就是自己内心世界的国王，你已经拥有了拓展心灵疆域的内在资源，走在生命成长的路上，你并不孤单，因为上帝与你同在，那就是你心灵剧场里形形色色的或专业或业余的内在演员。本书为你描绘了一幅拥有人生幸福快乐掌控权的心灵地图，书中的观念与方法会让你耳目一新，而且没有任何空洞的说教，这就是它与别的心理励志类读物不一样的地方。

# 《生命的觉察》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)