

《韩式泡菜辣出健康来》

图书基本信息

书名：《韩式泡菜辣出健康来》

13位ISBN编号：9787030125675

10位ISBN编号：7030125673

出版时间：2004-1-1

出版社：科学出版社

作者：李承翰

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《韩式泡菜辣出健康来》

内容概要

《韩式泡菜辣出健康来:减肥 治病 增强免疫力》介绍了韩式泡菜含有多种对人体有益的药效，可以快速燃烧脂肪，提高免疫力、抗菌力，预防成人病和感染症。分别介绍了“大蒜泡菜”、“泡菜豆腐”、“泡菜味噌汤”的药效及治好的疾病。

《韩式泡菜辣出健康来》

书籍目录

前言

第一章 “大蒜泡菜”的药效及治好的疾病

1 强化肝脏，增进体力

2 改善视力与增进听力

3 活化脑机能，预防痴呆症和动脉硬化

4 消痛 腰痛、肩膀酸痛、膝盖痛的灵药

5 击退癌症以及环境“激素”

6 能抑制胃中的幽门菌

7 “大蒜泡菜”的做法

8 吃“大蒜泡菜”治好疾病的实例

第二章 “泡菜豆腐”的药效及治好的疾病

.....

第三章 “泡菜味噌汤”的药效及治好的疾病

.....

《韩式泡菜辣出健康来》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com