

《中国古代体育习俗》

图书基本信息

书名：《中国古代体育习俗》

13位ISBN编号：9787224021172

10位ISBN编号：7224021172

出版时间：2004-5

出版社：陕西人民出版社

作者：黄伟,卢鹰

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国古代体育习俗》

内容概要

《中国古代体育习俗》主要内容：滋润着祖国辽阔土地的黄河、长江，像母亲的乳汁，孕育了辉煌灿烂的中华文明。千百年来华夏各民族人民，在我们这个光荣而又古老的国度里繁衍、生息、劳动、创造。在发展生产和日常生活中逐渐形成的各种风俗习惯，凝聚着历代人民对美好事物的追求与向往，激励着人们对生活的热爱，代表着中华民族文明教化的水平。那十五的花灯、端午的粽子，那轻歌曼舞的霓裳羽衣、弹筝搏缶的下里巴人，那雕梁画栋的亭台楼阁、曲径通幽的山水园林，那争奇斗妍的文人书画、繁花似锦的民间艺术，更有那尊老爱幼的美德、谦逊辞让的风范、舍生取义的习尚、精忠报国的传统……它们像锦上添花，使中国历史的画卷显得那样丰富多彩，充满活力；又像色彩斑斓的彩带，把我们民族的生活装点得绚丽多姿、格外美好。它使我们骄傲自豪，鼓舞我们奋发向上，不断前进。

《中国古代体育习俗》

书籍目录

引子一、古代体育习俗的形成 1.原始体育习俗与先民的生存 2.原始体育习俗与生产力的进步 3.原始体育习俗与原始宗教 4.原始体育习俗与战争 5.“田猎”与军事体育的最终形成 6.西周的学校与体育习俗 7.体育习俗与“礼”二、宫事以彩浓厚的春秋战国体育习俗 1.军事体育勃兴与普及 2.民间体育活动的兴趣三、粗具规模的两汉体育习俗 1.秦代体育的萎缩与凋零 2.汉代复兴与发展 3.蹴鞠的盛行与鞠的出现 4.剑术与射艺的演进 5.赏心悦目的角抵活动 6.竞技娱乐的投壶游戏 7.争巧斗智的棋类游戏 8.妇女、儿童游戏及民间节日体育习俗 9.导引术四、大起大的两晋南北朝的体育习俗 1.骑射之术风行天下 2.围棋、投壶盛极一时 3.导引养生杂象纷呈 4.其他民间体育习俗五、巨擘为奇观的唐代习俗 1.唐代帝王对嗜好 2.繁盛的唐代宫廷体育活动 3.唐代文人对热衷 4.多姿多彩的唐代妇女体育活动 5.蓬勃兴趣的唐代妇女体育活动 6.引人入胜的唐代军中“常戏” 7.隋、唐体育与佛、道教的发展 8.隋、唐体育与政治经济的繁荣 9.唐代体育与社会开放风气六、活跃的两宋体育习俗 1.两宋社会与两宋的体育风尚七、独具特色的辽、金、元朝体育习俗八、明、清时期的习武后记

精彩短评

1、今不如古

《中国古代体育习俗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com