

《滋补养生实用方》

图书基本信息

书名：《滋补养生实用方》

13位ISBN编号：9787117032292

10位ISBN编号：7117032294

出版时间：1999-7-1

出版社：人民卫生出版社

作者：柳长华

页数：536

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《滋补养生实用方》

内容概要

本书是在广泛收集在今滋补养生方剂5000余首的基础上，精选临床实用效方近1000首，按补养、延年抗老、美容、养发四类功效予以类编而成。每方不仅对药物组成、功效特点、主治范围、使用方法以及组方配伍机理、注意事项等作了详细介绍，而且所选方剂大多质柔性平，作用和缓，制作方法简单，易懂易学，可操作性强，最适宜于中老年人以及各类慢性病人养生保健之用。

《滋补养生实用方》

书籍目录

一 补养

曲囊丸

补心汤

鹿角丸

石斛散

.....

二 延年抗老

王乔轻身方

五精病

正禅方

西岳真人灵气散

.....

三 美容

养颜美容

美容去皱

祛瘢痕、黑痣

治粉刺

五官美容

养发

古今度量衡对照表

方名索引

《滋补养生实用方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com