

# 《登山 攀岩》

## 图书基本信息

书名：《登山 攀岩》

13位ISBN编号：9787507714401

10位ISBN编号：7507714403

出版时间：1999-01

出版社：学苑出版社

作者：刘文俊

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《登山 攀岩》

## 内容概要

一、登山运动的产生与发展；二、登山运动分类；三、登山装备；四、登山技术要领；五、行军与露营等。

## 书籍目录

### 目录

#### 登山运动的产生与发展

- 一、“阿尔卑斯运动”的产生
- 二、“阿尔卑斯黄金时代”和“喜马拉雅黄金时代”
- 三、世界登山史上的伟大奇迹
- 四、“技术登山运动”的开创
- 五、14座8000米以上高峰首次征服录
- 六、中国历史上的登山活动
- 七、中国现代登山运动概况
- 八、我国对外开放的山峰

#### 登山运动分类

- 一、高山探险
- 二、竞技登山
- 三、攀岩
- 四、普通登山活动

#### 登山装备

- 一、登山装备的技术要求

#### 登山技术要领

- 一、结绳技术
- 二、保护技术
- 三、下降技术

#### 行军与露营

- 一、准备及注意事项
- 二、步行的基本技术
- 三、露营

#### 专业登山战术

#### 山间危险的防护

- 一、雪崩
- 二、滚石、冰裂缝等

#### 攀岩

- 一、攀登技术
- 二、攀岩场地和人工支点
- 三、攀岩比赛规则

#### 附录

- 一、我国开展登山运动的自然条件
- 二、名人与登山
- 三、北京大学登山队
- 四、我国对外开放的出峰
- 五、我国现有人工攀岩场馆

# 《登山 攀岩》

## 精彩短评

1、很初级的读物，大多资料可以在网上找到

# 《登山 攀岩》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)