

《杨澜给女人的16堂智慧课》

图书基本信息

书名：《杨澜给女人的16堂智慧课》

13位ISBN编号：9787802237018

10位ISBN编号：7802237017

出版时间：2011-1

出版社：中国三峡

作者：李安安

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《杨澜给女人的16堂智慧课》

内容概要

女人，因智慧而美丽。女人因智慧，可弥补自身的不足和缺憾；女人因智慧，更能提炼、升华自己独特的潜质和美丽；女人因智慧，更加丰满有力，活出精彩，做自己人生的主人。女人的智慧越多，也越容易获得人生的满足和快乐。所以，做智慧女人，应该成为每个女人的明智选择。杨澜，这位中国女性的符号式人物，就是一位选择智慧，智慧也成就了她的女性。这位卓尔不群的魅力女性，她的每一个跨越、每一次身份的转变，都闪烁着智慧的光芒。通过《杨澜给女人的16堂智慧课》，你也可以成为像杨澜那样“世界因你而精彩”的女人。《杨澜给女人的16堂智慧课》由李安安编著。

《杨澜给女人的16堂智慧课》

书籍目录

第一课 智慧开启美丽之门1.杨澜，智慧女人的典范 / 22.智慧美在思想 / 4第二课 智慧奠基，机遇给有准备的人1.抓住机遇，该出手时就出手 / 72.不做花瓶，做聪明的主持人 / 103.急流勇退，选择成长，重垒地基 / 12第三课 人生规划，明白自己的方向1.有梦的女人会飞翔 / 162.凭海临风，扩大视野和心胸 / 183.充电，充实拔高自己 / 204.定位，明白自己最大的资本 / 22第四课 事业追求，做自己喜欢的事情1.心怀一份理想主义 / 252.不断选择，寻找适合自己的舞台 / 283.为理想奋斗是最自豪的事情 / 314.“我不聪明，但我很勤奋” / 335.趁年轻时冒险吃苦 / 366.承认失败，学会坚强 / 397.注重成长，不断突破 / 428.激情永驻，享受工作 / 459.《天下女人》：关注女人最温暖的神经 / 47第五课 不随波逐流，做自己想做人1.坚持自我独特，创造自己的成功 / 512.坚持志趣：“文化才是我的归宿” / 543.做商业，把文化叫卖出去 / 564.快乐地做慈善 / 595.成功路上永远的探索者 / 626.有更多自由选择，快乐的一生 / 64第六课 宠辱不惊，人生得意也淡然1.从容不迫，以一种花开的姿态 / 682.不为物役，坚守生命最本质的东西 / 713.懂得低调的智慧 / 744.一颗平常心 / 76第七课 阳光心态，延长青春和美丽1.爱自己，自信而独立 / 802.做最好的自己 / 833.心存一点傲气 / 854.保持心理年轻态 / 885.宽容豁达，笑对人生 / 916.做情绪的主人 / 957.做减法生活 / 978.永远不失去纯真 / 999.心有敬畏，感恩生活 / 101第八课 内修气质，涵养底蕴1.知性杨澜，气质如兰 / 1042.发现美的心灵和眼睛 / 1063.读书，散发思想之美 / 1094.优雅，高贵的女人味儿 / 1115.性感，要从骨子里透出 / 114第九课 外修形象，标格出众1.爱美一生：女人一定要打扮 / 1192.为脸争光：浓妆淡抹总相宜 / 1213.不逐时髦：穿出自我风格 / 1234.仪态万方最诱人 / 1265.善睐明眸最动人 / 128第十课 性格完善，做真正的女人1.控制坏脾气，平易近人 / 1312.放弃嫉妒和絮叨，招人喜欢 / 1333.彰显出女人味儿 / 135第十一课 爱情智慧，要爱，更要真实1.真爱来自内心最朴素的声音 / 1392.珍惜生命中的可贵情缘 / 1433.离开了任何一个男人，你都可以活得很好 / 1474.要学会对自己的爱情负责 / 1495.在爱情中学习成长 / 1526.真正了解他，再步入婚姻 / 154第十二课 婚姻经营，围城里面好风景1.带着梦想嫁个好男人 / 1582.优秀女人嫁得好，才会幸福 / 1603.老公是用来依恋的，不是改造的 / 1624.“婚姻对女人当然更重要” / 1655.经营婚姻，更会从中汲取力量 / 1676.夫妻间有情，也需有义 / 171第十三课 做好母亲，当好孩子的启蒙老师1.“做妈妈是多么幸福的事情” / 1742.智慧妈妈：培养孩子的人格和思维 / 1763.在快乐中与孩子一起成长 / 180第十四课 会生活，也会做人1.健康的生活方式 / 1832.享受生活，幸福就在身边 / 1863.与人沟通，需要重视的能力 / 1894.方正做人，圆融处世 / 1925.良师益友，人生最大的财富 / 1946.以人格与修养征服他人 / 196第十五课 善于理财，扩大爱心1.才女更要做财女 / 1992.合理投资，生财有道 / 2023.有钱会用，投身慈善 / 2044.爱心大使，在给予中快乐 / 206第十六课 智慧思索，女性的力量来自何方？1.人生的终极关怀是自 / 2092.在爱与美中寻找力量 / 2113.有所坚持，怀一份宁信其有的执着 / 2134.善于平衡自己 / 2155.你的优势是以柔克刚 / 2176.相信积累的力量 / 2197.真正的力量来自内心 / 222

《杨澜给女人的16堂智慧课》

精彩短评

1、图书馆借的书，女人首要的是先做好自己，好好爱自己，学会平衡~~~

《杨澜给女人的16堂智慧课》

章节试读

1、《杨澜给女人的16堂智慧课》的笔记-第200页

这本书 还好 不算励志 但是值得读一读

2、《杨澜给女人的16堂智慧课》的笔记-第16页

梦想是成长的动力坚持梦想 才会有前进的动力

3、《杨澜给女人的16堂智慧课》的笔记-第21页

侥幸和依赖心理是要不得的

4、《杨澜给女人的16堂智慧课》的笔记-第8页

机会来了 就抓住它！

《杨澜给女人的16堂智慧课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com