

《养生知识小百科》

图书基本信息

书名：《养生知识小百科》

13位ISBN编号：9787806686270

10位ISBN编号：7806686274

出版时间：2004-1-1

出版社：

作者：余青

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养生知识小百科》

内容概要

科学养生与健康系列。

我们优秀的中华民族对科学养生与健康的研究，根深叶茂，源远流长。本书以短小精悍的形式，汲取中西养生保健名家、学者与民产秘方之精粹，融会贯通，并结合现代人的新观念、新思路及先进高科技新成果，从我们的日常生活出发，深入浅出地告诉您“科学养生与保健”的基本原理、新概念、新方法与新对策，旨在破译“生命之树常青”的密码。

希望大家从中获得益处，达到健康长寿的目的。

《养生知识小百科》

书籍目录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com