

《公民自救手册》

图书基本信息

书名：《公民自救手册》

13位ISBN编号：9787811391923

10位ISBN编号：7811391929

出版时间：2008-7

出版社：公安部宣传局 中国人民公安大学出版社 (2008-07出版)

作者：公安部宣传局 编

页数：101

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《公民自救手册》

前言

2008年5月12日，是中华民族为国殇之日。汶川大地震，再次用无情的事实告诉每一个人：我们赖以生存的这片土地并不太平，人类时刻都会面临被摧毁家园、夺去生命的自然灾害的威胁。汶川大地震，神州大地一时间山河失色，苍生泣血，草木同悲，举国致哀。然而，在重灾巨变面前，中国人民没有被压垮，更没有被吓倒，13亿颗心会聚成一股爱的洪流，13亿双手共筑起一座团结的长城。上下同心、军民一心的生死大营救，更是感天地、泣鬼神，也让世界为之震惊和钦佩。这场天灾，让我们看到了生命的渺小和脆弱，同时，也让我们看到了人类如此坚忍的求生渴望，如此感人的灵魂救赎，如此博大的人性力量，我们还看到了在风雨中我们共同承担、勇敢面对的伟大精神。对生命的尊重和珍惜，是人类永远不变的追求。对每一个生命负责，是人类文明的希望所在。让每一个生命平安，是人类社会的福祉所在。今天，我们仍然无法阻止地震、火山、海啸、风暴等自然灾害的发生，但是，我们可以通过科学地认识灾害，有效地防范灾害来构建人与自然和谐发展的未来。今后，我们虽然仍将与自然灾害长期共存，但是，我们可以用知识武装自己，用科学避灾自救，用智慧捍卫生命。

《公民自救手册》

内容概要

《公民自救手册:面对交通事故的自救与互救》内容简介：2008年5月12日，是中华民族为国殇之日。汶川大地震，再次用无情的事实告诉每一个人：我们赖以生存的这片土地并不太平，人类时刻都会面临被摧毁家园、夺去生命的自然灾害的威胁。

汶川大地震，神州大地一时间山河失色，苍生泣血，草木同悲，举国致哀。然而，在重灾巨变面前，中国人民没有被压垮，更没有被吓倒，13亿颗心会聚成一股爱的洪流，13亿双手共筑起一座团结的长城。上下同心、军民一心的生死大营救，更是感天地、泣鬼神，也让世界为之震惊和钦佩。

这场天灾，让我们看到了生命的渺小和脆弱，同时，也让我们看到了人类如此坚忍的求生渴望，如此感人的灵魂救赎，如此博大的人性力量，我们还看到了在风雨中我们共同承担、勇敢面对的伟大精神。对生命的尊重和珍惜，是人类永远不变的追求。

对每一个生命负责，是人类文明的希望所在。让每一个生命平安，是人类社会的福祉所在。今天，我们仍然无法阻止地震、火山、海啸、风暴等自然灾害的发生，但是，我们可以通过科学地认识灾害，有效地防范灾害来构建人与自然和谐发展的未来。今后，我们虽然仍将与自然灾害长期共存，但是，我们可以用知识武装自己，用科学避灾自救，用智慧捍卫生命。

《公民自救手册》

书籍目录

遵守交法，见危不惧——交通事故中的自救与互救典型灾害2008：胶济铁路上的列车相撞 // 2A 认识交通事故的危害 // 41 . 交通事故：不应该发生的灾难 // 42 . 交通事故对生命与财产的吞噬 // 53 . 发生交通事故时的处理流程 // 6B 预防交通事故的措施 // 101 . 行人如何注意交通安全 // 102 . 非机动车行驶要注意交通安全 // 123 . 乘车时的安全要求 // 154 . 乘坐汽车时的安全防范措施 // 165 . 乘船时的安全注意事项 // 18C 发生汽车遇险事故时的自救 // 201 . 驾驶汽车时的自我救护 // 202 . 汽车起火时的自救方法 // 243 . 汽车掉进水里怎样逃生 // 264 . 车祸受伤后的简便自救方法 // 28D 发生火车遇险事故时的自救 // 301 . 火车遇险失事时的紧急避险 // 302 . 火车不同位置遇险时的自救 // 323 . 在火车着火后怎样自救 // 35E 发生轮船遇险事故时的自救 // 371 . 轮船遇险时的自救措施 // 372 . 乘船遇险时怎样安全跳水离船 // 383 . 轮船上发生火灾时的自救方法 // 40 施援救护，挽救生命——灾害中致伤的伤员急救方法典型灾害不懂急救导致他们死亡 // 43 骨折没影响麦当娜 // 44A 急救伤员的基本要求 // 451 . 灾难中受伤的各种情况 // 452 . 找到伤病员后要做的第一件事 // 513 . 对伤员伤情迅速作出判断与分类 // 544 . 对伤员进行急救的合理程序 // 55B 对伤员伤口的止血与包扎 // 591 . 外伤出血时的止血方法 // 592 . 对伤员伤口的正确包扎 // 633 . 对不同部位采用不同的包扎技巧 // 66C 对各种伤员的急救 // 711 . 对高空坠落伤员的急救 // 712 . 对腹部锐伤伤员的急救 // 723 . 对腹部钝伤伤员的急救 // 734 . 对外伤性昏迷伤员的急救 // 745 . 对骨折伤员的急救 // 756 . 对休克伤员的急救 // 81D 搬运伤员的正确方法 // 841 . 把伤员搬运到担架上的正确方法 // 842 . 徒手搬运伤员的正确方法 // 853 . 使用器械搬运伤员的正确方法 // 884 . 对特殊伤员搬运的正确方法 // 90E 野外各种情况下的自救 // 931 . 登山遇险的自救措施 // 932 . 身陷沼泽的自救措施 // 943 . 丛林遇险的自救措施 // 954 . 沙漠遇险的自救措施 // 975 . 在冰天雪地中的自救措施 // 101

章节摘录

(3) 保护现场保护现场的原始状态，其中的车辆、人员、牲畜和遗留的痕迹、散落物不能随意挪动位置。为抢救伤者，应在其原始位置做好标记，不得故意破坏、伪造现场。在警察到来之前，当事人可用绳索等设置警戒线，保护好现场。(4) 抢救伤者或财物 当确认受伤者的伤情后，能采取紧急抢救措施的应尽最大努力抢救，设法送附近医院抢救治疗。除未受伤或虽有轻伤但本人拒绝去医院诊断的之外，一般可以拦搭过往车辆或通知急救部门、医院派救护车前来抢救。应妥善保管现场物品或被害人的钱财，防止被盗被抢。(5) 防火防爆当事人首先应关掉车辆的引擎，消除火灾隐患，现场禁止吸烟。如果是载有危险物品的车辆发生事故，除将此情况报告警方及消防人员外，还要采取防范措施。

《公民自救手册》

编辑推荐

《公民自救手册:面对交通事故的自救与互救》由中国人民公安大学出版社出版。

《公民自救手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com