

《图解艾灸养生大全（全三卷）》

图书基本信息

书名：《图解艾灸养生大全（全三卷）》

13位ISBN编号：9787542752543

10位ISBN编号：7542752545

出版时间：2012-5

出版社：王宏才 上海科学普及出版社 (2012-05出版)

作者：王宏才 编

页数：767

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解艾灸养生大全（全三卷）》

内容概要

《图解艾灸养生大全(套装共3册)》采用易学、易懂、便于阅读的图解方法编写。每一个艾灸方都有详细的讲解，同时配以人体穴位图与艾灸操作图，通过图文对照，即使不懂经穴养生，也能在近乎“手把手”的指导下为自己、家人、朋友进行艾灸，让健康尽在您的掌握之中。

《图解艾灸养生大全（全三卷）》

作者简介

王宏才，中国中医科学院博士生导师，主任医师，教授。从事中医、针灸临床及中西医结合研究20余年，擅长内分泌、代谢等疾病的防治。曾应邀赴40多个国家进行医疗或讲学。多次完成外交部及国家中医药管理局重大医疗任务。主持“十五”国家科技攻关课题“基于信息挖掘技术的程莘农院士诊疗经验及传承方法研究”，国家穴典课题“少泽穴对乳汁分泌不足的临床多中心研究”。发表论文50余篇，著、主编、合编著作20余部。对经络穴位养生有独到的见解，相关著作有《实用临床针灸推拿学》、《国际针灸学教程》。

《图解艾灸养生大全（全三卷）》

书籍目录

图解·艾灸养生大全第一卷

图解·艾灸养生大全第二卷

图解·艾灸养生大全第三卷

章节摘录

版权页：插图：艾炷灸法根据灸后有无烧伤化脓，又可分为化脓灸和非化脓灸。化脓灸法用黄豆大或枣核大艾炷直接放置在腧穴上进行施灸，局部组织经烧伤后产生无菌性化脓现象（灸疮）的灸法。这种烧伤化脓现象，古称灸疮。因灸疮愈合之后，多有瘢痕形成，故又称瘢痕灸。《针灸资生经》中记载：“凡着艾得灸疮，所患即瘥，若不发，其病不愈。”可见本法必须达到化脓方有效果，灸疮的发与不发是取效的关键。不熟练者尽量不要在家施行此种灸法，因为灸后化脓部分如果护理不当，极易感染。操作方法：体位对取穴有直接关系，因灸治要安放艾炷，且治疗时间较长，特别要注意体位的平正和舒适。体位选好后，再在施灸部位上正确点穴，点穴可用圆棒蘸甲紫或墨笔作标记。艾炷按要求做好，除单纯采用细艾绒之外，也可加些芳香性药末，如丁香、肉桂等，以利热力渗透。艾炷安放时，先在穴位上涂些凡士林，以增加黏附作用，使艾炷不易滚落。放好后，用线香点燃艾炷。当艾炷燃尽熄灭后，除去灰烬，再重新换另一个艾炷点燃，称为间断法，这种方法不易出现灸循经传导感。不待艾炷燃尽，将灭未灭之际，在余烬上再加新艾炷，不使火力中断，每可出现灸感传导，这种方法又被称为连续法。当艾炷燃烧过半时，灸穴疼痛灼热，患者往往不能忍受。此时，可用手拍打穴位周围，或在其附近抓挠，或拍打身体其他部位，以分散其注意力，从而减轻疼痛。一般只有在第1壮时最痛，以后各壮就可忍受。灸满壮数后，可在灸穴上敷贴淡膏药，可每天换贴1次。或揩尽灰烬，用干敷料覆盖，不用任何药物。待5~7天后，灸穴处逐渐出现无菌性化脓现象，有少量分泌物，可隔1~2天更换干敷料或贴新的淡膏药。疮面宜用盐水棉球揩净，避免污染，防止并发其他炎症。正常的无菌性化脓，脓色较淡，多为白色。若感染细菌而化脓，则脓色黄绿。约经30~40天，灸疮结痂脱落，局部会留有瘢痕。临床应用：适用于全身各系统顽固病症而又可用灸法者，如哮喘、癩病、肺结核、慢性肠胃病、骨髓炎、关节病等。注意事项：本法须注意体位平直舒适，灸后不可立即饮茶，恐解火气。进食须停一二小时。至于生冷瓜果均忌食。尤忌大怒、大劳、大饥、大倦，受热、冒寒。非化脓灸法主要是麦粒灸。即用麦粒大的小艾炷直接在腧穴施灸，灸后不引起化脓的方法。因其艾炷小，刺激强，时间短，收效快，仅有轻微灼伤或发泡，不留瘢痕，故目前在临床应用较多。操作方法：为防止艾炷滚落，可在灸穴抹涂一些凡士林，使之黏附，然后将麦粒大的艾炷放置灸穴上；用线香或火柴点燃，任其自燃，或微微吹气助燃。至艾炷烧近皮肤，患者有温热或轻微灼痛感时，即用镊子将未燃尽的艾炷移去或压灭，再施第2壮；也可待其燃烧将尽，有清脆之爆炸声时，将艾炷余烬清除，再施第2壮。若需减轻灸穴疼痛，可在该穴位周围轻轻拍打，以减轻痛感。若灸处皮肤呈黄褐色，可涂一点冰片油以防止起泡。根据情况一般可用3~7壮。若第2次再在原处应用，会加重疼痛，而效果却大减，故需略更换位置，但不要超出太远。本法灼痛时间短，约20秒钟左右。一般以不烫伤皮肤或起泡为准。即使起泡，亦可在2~3日内结痂脱落，不留瘢痕。临床应用：适用于气血虚弱、小儿发育不良及虚寒轻证等。

《图解艾灸养生大全（全三卷）》

编辑推荐

《图解艾灸养生大全(套装共3册)》从艾灸的基础知识讲起，对常用的艾灸穴位、艾灸体位、灸后调养及艾灸过程中的注意事项等作了详细说明。在此基础上，把常见病按照男性、女性、老年人等人群做了细致的分类，方便您根据自身情况查找运用。

精彩短评

- 1、是正版，不错！纸质，印刷都很好，比市面便宜好多！
- 2、實用！圖解清楚！大本精美印刷！
- 3、看了挺好的，书不错，还会购买的
- 4、很好的养生的看病的家庭必备的书
- 5、图解艾灸养生大全 蛮好的 看着像正品
- 6、给爸爸买的，非常不错的，很好
- 7、挺好，但内容不全哦！
- 8、内容很少，不值得这个价钱，如果可以退货的话我都不想退货
- 9、方法明确,操作简单,关键在于坚持.
- 10、印刷精美，内容通俗易懂，老少皆宜。值得拥有！
- 11、得此书不时翻阅，得养生之法，甚好！
- 12、很好的书,好重是正的书

《图解艾灸养生大全（全三卷）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com