

《澳萃维》

图书基本信息

书名：《澳萃维》

13位ISBN编号：9787701216693

出版时间：2002-11-19

作者：罗琳丽

页数：7989

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《澳萃维》

内容概要

《澳萃维》本书以世界卫生组织推荐的最佳健康食品为依据，从现代营养学和中医学的角度，结合现代生活的实际，逐一分析、讲解食品的营养成分、性味、食用功效以及最佳食用方法、烹调方法等，是一本集知识性、实用性、科学性、趣味性为一体家庭必备参考书，对读者如何饮食更科学、更合理、更健康、更长寿，具有很好的指导作用。适合于城乡广大群众和基层卫生保健人员阅读、参考，是现代家庭的营养保健顾问。

作者简介

张召锋，博士，北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系副教授，中国食品科学学会营养支持专业委员会北京预防医学会营养与食品卫生委员会委员，北京市食品安全标准专家，北京市营养学会营养宣教分会主任委员，北京市平衡膳食校园健康促进行动专家。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com