

《心理类型》

图书基本信息

书名：《心理类型》

13位ISBN编号：9787544713030

10位ISBN编号：7544713032

出版时间：2014-3

出版社：译林出版社

作者：荣格

译者：吴康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

1989年译本序

—
—
—
—

原序

导言

第一章 古代和中世纪思想史中的类型问题

第一节 古代的心理學：諾斯替教、德爾圖良和奧利金

第二节 古代教会的神学论争

第三节 化体说的论争

第四节 唯名论和唯实论

第五节 路德与兹温格利之间关于圣餐礼的论战

第二章 席勒对于类型问题的观念

第一节 关于《美育书简》

第二节 论素朴的诗和感伤的诗

第三章 太阳神精神与酒神精神

第四章 人类性格区分中的类型问题

第一节 乔丹类型学概述

第二节 乔丹类型学的专门描述与批判

第五章 诗中的类型问题：斯比特勒的《普罗米修斯与埃庇米修斯》

第一节 斯比特勒类型学引论

第二节 斯比特勒的普罗米修斯与歌德的普罗米修斯的比较

第三节 和解象征的意义

第四节 象征的相对性

第五节 斯比特勒和解象征的本质

第六章 心理病理学中的类型问题

第七章 美学中的类型问题

第八章 现代哲学中的类型问题

第一节 詹姆斯的类型观

第二节 詹姆斯类型观点中特有的对立范畴

第三节 詹姆斯类型观的总体批判

第九章 传记中的类型问题

第十章 类型总论

第一节 绪言

第二节 外倾型

第三节 内倾型

第十一章 定义

1.抽象作用(abstraction)

2.感情(affect)

3.感触性(affectivity)

4.统觉(apperception)

5.古代式(archaism)

6.同化(assimilation)

7.态度(attitude)

8.集体性的(collective)

9.补偿(compensation)

10.具体化(concretism)

- 11.意识(consciousness)
 - 12.建构(constructive)
 - 13.分化(differentiation)
 - 14.自我(ego)
 - 15.对立形态(Enantiodromia)
 - 16.外倾(extraversion)
 - 17.幻想(fantasy)
 - 18.情感(feeling)
 - 19.功能(function)也可参见“优势功能” inferior function 词条
 - 20.观念(idea)
 - 21.认同作用(identification)
 - 22.同一(identity)
 - 23.意象(image)
 - 24.个体(individual)
 - 25.个性(individuality)
 - 26.个性化(individuation)
 - 27.劣势功能(inferior function)
 - 28.本能(instinct)
 - 29.内向投射(introjection)
 - 30.内倾(introversion)
 - 31.直觉(intuition, 拉丁语, 源于intueri, 观看或洞视)
 - 32.非理性(irrational)
 - 33.欲力(libido)
 - 34.客观层面(objective level)
 - 35.定向(orientation)
 - 36.神秘参与(participation mystique)
 - 37.权力情结(power-complex)
 - 38.投射(projection)
 - 39.理性的(rational)
 - 40.还原(reductive)
 - 41.自身(self)
 - 42.感觉(sensation)
 - 43.灵魂(soul)
 - 44.灵魂-意象[(soul-image), 阿尼玛/阿尼姆斯(Anima/Animus)]
 - 45.主观层面(subjective level)
 - 46.象征(symbol)
 - 47.思维(thinking)
 - 48.思想(thought)
 - 49.类型(type)
 - 50.无意识(unconscious)
 - 51.意志(will)
- 结语
译后记

《心理类型》

精彩短评

- 1、这本书真正带我进入人类的灵魂深处，我从中了解到内倾人格和外倾人格人的各自追求的不同，出发动机的不同，感知世界时使用的功能的不同。原来人和人之间心灵的差异有这么大和这么多。作为一个偏内倾的NF的理想主义者现在可以明白有时外倾的现实主义者是怎么想了。自己作为一个NF的理想主义者也在不断接受现实的基础上，变得现实稳重，为自己的理想一步一步努力。
- 2、本应是一本很厉害的书，可翻译还是有一定问题，有基础的人读起来还是觉得艰涩，所以扣一星
- 3、荣格思想的简单归纳，第一，潜意识不是只是，也不是主要是关于性的，这是他和弗洛伊德的主要分歧；第二，潜意识是人类集体的、历史的积淀，这是荣格的主要贡献；第三，人类应该正视、接纳自己的潜意识，从而实现“自性”，这是荣格对于东方哲学的借鉴；第四，意识和无意识融合之道，在于使用“象征”，或者“游戏”功能，这是荣格给人类心理的发展指出的方向，但是这一思想尚属一种猜测，他对此没有做出具体说明。

1、《心理类型》的笔记-荣格的心理类型理论

在心理学的类型论中，以瑞士心理学家荣格所提出的内倾型和外倾型性格最为著名。1913年，荣格在慕尼黑国际精神分析会议上就已提出了内倾型和外倾型的性格，后来，他又在1921年发表的《心理类型学》一书中充分阐明了这两种性格类型。他在该书中论述了性格的一般态度类型和机能类型。

1、一般态度类型 (general-attitude types)

荣格根据里比多 (libido) 的倾向划分性格类型。个体的里比多的活动倾向于外部环境，就是外倾性的人；里比多的活动倾向于自己，就是内倾性的人。外倾意指力比多的外向转移，内倾意味着力比多的内向发展，它表现了一种主体对客体的否定联系。外倾型 (外向型) 的人，重视外在世界，爱社交、活跃、开朗、自信、勇于进取、对周围一切事物都很感兴趣、容易适应环境的变化。内型倾 (内向型) 的人，重视主观世界、好沉思、善内省、常常沉浸在自我欣赏和陶醉之中，孤僻、缺乏自信、易害羞、冷漠、寡言、较难适应环境的变化。外倾型和内倾型是性格的两大态度类型，也就是性格反应特有情境的两种态度或方式。

2、机能类型 (function - types)

荣格指出，个人的心理活动有感觉、思维、情感和直觉四种基本机能。感觉 (感官知觉) 告诉我们存在着某种东西；思维告诉你它是什么；情感告诉你它是否令人满意；而直觉则告诉你它来自何方和向何处去。一般地说，直觉在荣格看来是允许人们在缺乏事实材料的情况下进行推断。按照两种态度类型与四种机能的组合，荣格描述了性格的八种机能类型。

1) 外倾思维型 (the extroverted thinking type)

这种类型的人，既是外倾的，又是偏向于思维的，他们的思想特点是一定要以客观的资料为依据，以外界信息激发自己的思维过程。例如，机器是怎样开动的？为什么水加热到一定温度就会变成蒸气？等等。科学家是外向思维型，他们认识客观世界，解释自然现象，发现自然规律，从而创立理论体系。荣格认为，达尔文和爱因斯坦这两位科学家在思维外向方面得到了最充分的发展。外倾思维型的人，情感压抑，缺乏鲜明的个性，甚至表现为冷淡和傲慢等人格特点。

2) 内倾思维型 (the introverted thinking type)

这种类型的人，既是内倾的，又是偏于思维功能的。他们除了思考外界信息外，还思考自己内在的精神世界，他们对思想观念本身感兴趣，收集外部世界的事实来验证自己的思想。哲学家属于这种类型。荣格指出，德国哲学家康德是一个标准内倾思维型的人。内倾思维型的人，具有情感压抑，冷漠，沉溺于玄想，固执，刚愎和骄傲等人格特点。

3) 外倾情感型 (the extroverted feeling type)

这种类型的人，既是外倾的，又是偏于情感功能的，他们的情感符合于客观的情境和一般价值。荣格指出，外倾情感型的人在“爱情选择”上，表现得最为明显。他们不太考虑对方的性格特点，而考虑对方的身份、年龄和家庭等方面。外倾情感型的人，思维压抑，情感外露，爱好交际、寻求与外界和谐。

4) 内倾情感型 (the introverted feeling type)

这种类型的人，既是内倾的，又是偏向于情感功能的。他们的情感由内在的主观因素所激发。内倾情感型的人，思维压抑，情感深藏在内心，沉默，力图保持隐蔽状态，气质常常是忧郁的。

5) 外倾感觉型 (the extroverted sensation type)

这种类型的人，既是外倾的，又是偏向于感觉功能的。他们头脑清醒，倾向于积累外部世界的经验，但对事物并不过分地追根究底。外倾感觉型的人，寻求享乐，追求刺激，他们一般情感是浅薄的，直觉压抑的。

6) 内倾感觉型 (the introverted sensation type)

这种类型的人，既是内倾的，又是偏于感觉功能的，他们远离外部客观世界，常常沉浸在自己的主观感觉世界之中。外倾感觉型的人，知觉来自外部世界，是客观对象的直接反映；内倾感觉型的人知觉深受自己心理状态的影响，似乎是从自己的心灵深处产生出来的。他们艺术性强，直觉压抑。

7) 外倾直觉型 (the extroverted intuitive type)

这种类型的人，既是外倾的，又是偏于直觉功能的，他们力图从客观世界中发现多种多样的可能

《心理类型》

性，并不断地寻求新的可能性。他们对于各种尚孕育于萌芽状态但有发展前途的事物具有敏锐的感觉，并且不断追求客观事物的新奇性。外倾直觉型的人，可以成为新事业的发起人，但不能坚持到底，荣格认为，商人，承包人，经纪人等通常属于这类型的人。

8) 内倾直觉型 (the introverted intuitive type)

这类型的人，既是内倾的，又是偏于直觉功能的。他们力图从精神现象中发现各种各样的可能性。内倾直觉型的人，不关心外界事物，脱离实际，善幻想，观点新颖，但有点稀奇古怪。荣格认为，艺术家属于内向直觉型。

荣格并没有截然地把人格简单地划分为8种类型，他的心理类型学只是作为一个理论体系用来说明性格的差异。在实际生活中，绝大多数人都是兼有外倾性和内倾性的中间型。纯粹的内倾型的人或外倾型的人是没的，只有在特定场合下，由于情境的影响而一种态度占优势。每个人也能同时运用四种心理机能，只不过有些人更多地发挥这一种心理机能，另一些人更多发挥另一种心理机能。此外，外倾型或内倾型也并不影响个人在事业上的成就。

由于荣格的性格类型的划分是根据他的里比多学说，而里比多是本能的力量，所以这一理论带有神秘色彩。荣格对内倾型和外倾型论述部分内容是符合实际的，这种理论已广泛地应用到教育、管理、医学和职业选择等领域，因为这种简单划分带来了使用上的方便。现在已有许多研究已经证实内外倾是人格的主要特质（维度），心理学家编制了测量内外倾的量表。近年来，心理学家通过因素分析发现内倾性与外倾性具有复杂的结构，它们由许多特质构成。

2、《心理类型》的笔记-MBTI职业性格测试

MBTI职业性格测试作为一种对个性的判断和分析，是一个理论模型，从纷繁复杂的个性特征中，归纳提炼出4个关键要素—动力、信息收集、决策方式、生活方式，进行分析判断，从而把不同个性的人区别开来。

MBTI人格共有四个维度，每个维度有两个方向，共计八个方面。

分别是：

外向 (E) 和 内向 (I)

感觉 (S) 和 直觉 (N)

思考 (T) 和 情感 (F)

判断 (J) 和 知觉 (P)

因此该方法可根据16人格类型进行分类，每种类型的人格都以4个字母加以描述。

下面开始测试：

第一个维度：定位

问问自己：你愿意出去找乐子(E)，或者你宁愿呆在家里读一本好书或看电视吗？(I)

第二个维度：悟性

问问自己：当你学习新东西时，你是所见即所学(S)或根据自己的直觉添加/删除印象？(N)

第三个维度：决定

问问自己：当你对某件事作出决定时，你依靠逻辑推理(T)，还是倾向于情感和移情？(F)

第四个维度：态度

《心理类型》

问问自己：你愿意自己生活的各个方面都井井有条，预先安排(J)，还是喜欢突如其来，令人惊喜？(P)

现在，使用这四个答案以及和他们对应的字母，将字母组合起来，按第一个问题到最后一个的顺序(例如，如果你选择呆在家里，根据你的直觉添加印象，做出情绪化的决定，愿意事情预先安排好，你的字母组就是INFJ)。

INTP：猫头鹰

I-内向|N-直觉|T-思维|P-知觉

这种人善于分析并体贴他人，更喜欢单独工作，在社交场合经常感觉不舒服。他们不耐烦于层次结构和政治问题，宁愿看到自己的领导人通过自身才能，而非其魅力和影响力来展示自身价值。尽管他们不是很善于交际，但他们聪明，言语刻薄，听到人们喜欢与他们为伴而颇感惊讶。他们适合从事作家、诗人、NGO等职位。

ESTP：狐狸

E-外向|S-感觉|T-思维|P-知觉

这些人引人注目、充满魅力和影响力，一直寻找生活之最美并希望与其朋友分享。他们活跃、冲动和有趣。他们知道如何适应环境，从而影响他人，有时甚至是操纵他人。他们是优秀的推销员，可成为极好的朋友。他们适合从事销售、营销策划人员、演员。

ISFP：树懒

I-内向|S-感觉|F-情感|P-知觉

这些人放松而静谧，按照自己的节奏生活，即时即地享受生活。他们体贴、愉快、关心并如我们所说的那样-放松。他们的价值观对自己很重要，但他们并不是那种为价值观去打仗的人。他们并不懒惰，他们只是比一般人更随性。他们适合做国企类工作，喝喝茶、聊聊天、打打字，生活不能再幸福了。

ENTJ：狮子

E-外向|N-直觉|T-思维|J-判断

这些人是独立、理性和令人信服的领导人，以业务为重，雄心勃勃。他们拒绝让主观情绪影响自己的决策过程，可能被一些人认为是铁石心肠和缺乏激情，但这些“冷酷”的人们往往卓有成效，成功而强大。他们是丛林之王。他们适合做初创企业的创始人，以他们的领导力和执行力可以带一票小弟大干一场。

ISFJ：鹿

I-内向|S-感觉|F-情感|J-判断

这类人安静、信任并体贴他人。他们喜欢将事物保持和谐有序，尊重别人的情感并接受那些与己不同的人。他们有时被描述为非常情绪化和值得信赖的人。他们适合做行政、财务类型的工作，在自己安静的世界中把一切打理好。

INTJ：章鱼

I-内向|N-直觉|T-思维|J-判断

这种类型的人特立独行，聪慧，极具创造性——但对其他人所做之事漠不关心。他们被认为是所有人

《心理类型》

格类型中最具独立性的人，当得到独处的自由时，他们最能发挥自己的最佳能量。他们知道自己具有什么样的聪明才智，他们通常对复杂的思想和理论充满激情。他们这类人是带领我们创新的人，从事各个领域的开拓者，不乏科学家、思想家、明星企业家。

ISTP：猫

I-内向|S-感觉|T-思维|P-知觉

这些人天生安静，擅长分析，往往对工程这样的技术领域情有独钟，总喜欢搞清楚事情的来龙去脉。常规俗套很快让他们不胜其烦。他们有竞争力，如肾上腺素冲动。他们的座右铭是“共生共荣”——他们对桎梏戒律不屑一顾，并希望他人不干涉他们的个人事务。他们中一些人喜欢这句座右铭：“别踩我”。他们之中很多人都成为了默默码字的编辑、还有IT企业的码农。

ESFP：水獭

E-外向|S-感觉|F-情感|P-知觉

这些人活在当前，想要尽可能享受生活经历。他们非常不守规矩，但慷慨而乐观。他们喜欢社交生活和体验新事物。课堂学习不是他们的强项，虽然他们又聪明又有创造性，他们只喜欢“顺其自然”，享受自己的时光。他们从事的工作富有挑战性，如探险家、私营店主，生活过得有声有色。

INFJ：狼

I-内向|N-直觉|F-情感|J-判断

这些人是忠于自己的价值观，往往神龙不见首，甚至你与他们亲密无间也会觉得他们深不可测。他们通常是一些极富创造性、鼓舞人心和敏感的人。相比之下，他们不太透露个人信息，除非他们完全信任对方。不过，他们还是非常关心别人的康乐，往往被视为保护者以及天生的领导者。这些人从事的行业如记者、时装设计师、讲师等，极具创造性和煽动性。

ENFP：海豚

E-外向|N-直觉|F-情感|P-知觉

这些人具有创造力和有感染力的快乐，有无限的能量，极其渴望学习新事物和结识新朋友。他们给身边的人带来快乐并敏锐地意识到他们的需求。他们热情奔放有人缘，但也很容易感到厌烦。他们喜欢从事公关、公司企划类型的工作，创意十足萌萌哒。

ESTJ：蜜蜂

E-外向|S-感觉|T-思维|J-判断

这些人通常都是城市人，努力完善社会并想要成为组织和政府的一部分。他们往往很保守，笃信法律和正确的程序。他们实事求是，坦诚正直，不愿走出自己的舒适区去尝试新事物，但善于交际，喜欢良好的沟通。他们适合从事和人打交道的工作，如银行柜台、收银员、人力资源。

ISTJ：海狸

I-内向|S-感觉|T-思维|J-判断

这些人具有逻辑性，具有一切追求务实人们的良好声誉。他们值得信赖、缜密、理性和严肃。像海狸一样，他们是非常专心的工作者，会尽一切努力将工作做到最佳。至于消极的一面，他们有很好的意图，但有时很难与他人的情感需求沟通。他们适合从事金融、法律、咨询等类型的工作，高工作负荷证明了他们的强大和能力。

《心理类型》

ENFJ：狗

E-外向|N-直觉|F-情感|J-判断

这些人非常善于交际，是朋友和家人的强有力支持者。他们讨厌欺凌并对他们所爱的人投入深情。当他们喜欢与周围人同欢共乐。他们往往很快就能和别人相处得很好，甚至有时顺从周围人的价值观。他们忠诚，希望别人也能忠诚。他们忠心不二的工作态度，在很多岗位都会赢得自己的地位，适合做公务员、银行职员类工作。

INFP：猫鼬

I-内向|N-直觉|F-情感|P-知觉

这些人相信自己的价值观，是理想主义者，他们忠诚于家人和朋友，按照他们的意志，根据他们自己的价值观去生活。他们对自己周围的一切充满好奇心，但对于他们所爱的人或自己价值观的安全，他们绝不会接受任何威胁。这种人适合做自由职业者，比如专栏作家、摄影师、私营店主等。

ENTP：鸚鵡

E-外向|N-直觉|T-思维|P-知觉

这是些特别推崇智力和能力的人，为自己和他人。他们机智、聪明、应变能力强。他们喜欢分析问题的各个方面，是深刻的思想家，富有创意，很适合从事艺术方面的工作。

ESFJ：大象

E-外向|S-感觉|F-情感|J-判断

性情都是温顺友善的，也不能排除出现个别爱惹事爱打架的。喜欢和家人朋友在一起，是个顾家的好先生/太太。对待工作很有耐性，韧劲十足，常常成为公司的中坚力量和和领导层。

《心理类型》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com