

《280天同步孕产方案》

图书基本信息

书名：《280天同步孕产方案》

13位ISBN编号：9787538454438

出版时间：2012-1

作者：宋德彪

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《280天同步孕产方案》

内容概要

《280天同步孕产方案(彩色图解版)》提供系统而权威的孕期指导，详细讲解了在280天里的不同阶段，准妈妈和胎宝宝的变化，以及衣食住行的方方面面，每天讲一点，让专家广博的知识和过来人的经验成为准妈妈安全度过孕期的常识。消除焦虑，答疑解惑，为孕期健康指点迷途。同时，在《280天同步孕产方案(彩色图解版)》中附有精美的胎教故事和名画欣赏会让孕期阅读更加轻松愉悦。《280天同步孕产方案(彩色图解版)》按两大主线展开：一条是根据怀孕的孕程主线——即孕前、孕中、孕末；一条是根据生活的主线——即从孕期生活的各个方面来写，如饮食、运动、心理监护、性生活等等。每一课的内容尽量做到了全面、准确并且通俗易懂，是非常实用的“孕期健康教材”。

《280天同步孕产方案》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com