

# 《品格的力量：史上最强的活法》

## 图书基本信息

# 《品格的力量：史上最强的活法》

## 内容概要

《品格的力量》自1871年在英国问世以来，它就在世界许多国家每年不断地重印，在全球畅销130年而不衰，塑造了亿万人民的高贵品行，被誉为“文明素养的经典手册”、“人格修炼的《圣经》”。高尚品格是一个人成功的必备素养，本书从女性的品格力量、人类的英雄气概、个性的力量等方面提供了塑造青年一代高贵心灵素养的途径，并论述了勇气、自律、职业操守、性格等精神品质的作用，本书是青年品格养成的必备教科书。

# 《品格的力量：史上最强的活法》

## 作者简介

# 《品格的力量：史上最强的活法》

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 完善自身品格，成就最好的自己

人品是第一竞争力

好品行胜过学问

财富与品格高尚之间没有必然联系

诚实是品格的标志，是人生的财富

在日常生活或商务活动中，如何判断一个人

如何塑造品格

真正伟大的品格具有超级影响力

意志力是伟大品格的灵魂

伟大人物是国家与民族力量的源泉

每一个民族都要维护自己的品格

#### 第二章 女性的素养决定一个民族的素养

家庭造就了人

一个好母亲胜过一百个老师

良好的家庭是最好的学校

女人锻造了人类良好的品格

女人用良好的商业习惯培养家庭

女性应有怎样的品格

女性品格影响民族与社会

#### 第三章 圣贤之士可以百世为师

人际交往是成功者每天必做的功课

近朱者赤，近墨者黑

榜样有巨大的力量

与优秀者为伍

站在巨人的肩上

#### 第四章 劳动是成功和幸福之本

劳动是生命存在的体现

懒惰是万恶之源，劳动是幸福之本

幸福只在辛勤的劳动和晶莹的汗水中

燃烧工作的激情

劳动是人类幸福的秘诀

忙，并快乐着

世上没有不劳而获

劳动是思想创作的源泉

#### 第五章 勇气来源于“不合时宜”的偏执

勇气成就英雄

谁说女子不如男

面对险恶的世界，有勇气追随真理

勇敢去敲成功的门

生活中勇敢的人更美丽

自信是迈向成功的第一步

世界给勇敢的人提供了更大的舞台

巾帼不让须眉

#### 第六章 自律是美德的保障

自律是品格的精髓

## 《品格的力量：史上最强的活法》

抑制自己的情绪，成功需要自制力

伟人们懂得自我克制

坚持自我反省，你才能获得巨大的进步

修炼自律之心，不做欲望的奴隶

第七章 成功，从培养责任意识开始

职责总与人相随

自爱是一切善良和仁慈之本

幸福源于你平静、自由的心

恪守职责是宝贵的财富

尽职尽责与诚实的品德密不可分

尽职尽责，让生命闪光

第八章 个性会让你脱颖而出

豁达的个性决定幸福的生活

乐观，让生活充满阳光

学会豁达，人生就是另一种境界

善良拥有巨大的力量

世界不能缺少分享，自私是成功的最大阻碍

调正心中的天平，世界就会是平坦的

耐心与希望是孕育成功的原动力

第九章 风度是心灵的写照

优雅的言谈举止价值百万

赠人玫瑰，手有余香

风度是心灵的“代言人”

修养源于良好的情趣

机敏是风度的重要条件

切记交往中别害羞

害羞的英国人

不同国家的不同性格

优雅是一种境界

第十章 伟大的爱情造就伟大的人生

生命因爱而美好

爱情和婚姻不可缺少

夫妻是永久的伴侣

妻子对丈夫品格有重大影响

患难见真情

第十一章 苦难磨炼出高贵的品格

苦难是门必修课

人生就是一场勇敢的战斗

逆境是品格的试金石

在逆境中砥砺前行自我

就算逆境环绕，也要面带微笑

第十二章 坦诚面对一切，勇敢改变自己

坦诚面对自己，绝不委曲求全

坦诚面对问题，信息才能流通

坦诚面对同仁，铸就钢铁团队

接受心的指引，一切都会引刃而解

告别昨天，从头塑造自己

活在当下，把握机遇

改变自己，就从现在开始

## 《品格的力量：史上最强的活法》

为未来谋划，给成功铺路  
勿亦步亦趋，走出自己的路  
心有多大，舞台就有多大  
命运就在自己手中

# 《品格的力量：史上最强的活法》

## 精彩短评

### 1、想读

# 《品格的力量：史上最强的活法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)