

# 《十月怀胎全书》

## 图书基本信息

书名：《十月怀胎全书》

13位ISBN编号：9787506483513

10位ISBN编号：7506483513

出版时间：2013-5

出版社：李淑娟 中国纺织出版社 (2013-05出版)

作者：李淑娟

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《十月怀胎全书》

## 内容概要

本书主要介绍怀孕10月胎宝宝及孕妈妈身体方面的变化、饮食营养、胎教早教等知识，内容比较实用，为您全面排忧解难，提供全方位怀胎指导。

# 《十月怀胎全书》

## 作者简介

李淑娟，河南安阳地区医院妇产科主任，毕业于河南医科大学临床医学专业，1999年取得执业医师资格。

## 书籍目录

第一章 让宝宝既健康又聪明 第一节 优生的学问 优生即是生优 优生学 优生的五要素 基础优生 优生的主要措施 要优生先咨询 优生咨询的内容 一些应知的怀孕相关数字 “酸儿辣女”没有科学依据 一次射精的精子数量 高质量精子是优生的前提之一 测定自己的排卵期 受孕的条件 最佳受孕状态 要把握好受孕的最佳时机 高质量的受孕 营造最佳怀孕环境 婚后不宜马上怀孕 十个不适宜受孕的时间 结婚后合适的怀孕时间 最佳怀孕年龄 父母血型与优生的关系 怀孕最佳心理状态 怀孕前应做好的思想准备 先天缺陷 先天缺陷的类型 有关怀孕的一些错误观念 怀孕女性不宜太胖 女性自慰会影响优生 丈夫年龄对胎儿的影响 优生与准爸爸胡须的关系 关于月经过稀 月经过稀对怀孕的影响 避孕工具避孕失败后的胎儿情况 口服避孕药、外用避孕药避孕失败后的胎儿情况 安全期避孕和体外排精避孕失败后的胎儿情况 性生活频率与优生的关系 产假的有关规定 职场妈妈如何请假 要做有关凝血方面的测定 定期的尿常规检查 选择合适的卧具 孕前孕时不宜住新房 适宜的孕前锻炼 第2节 说说遗传病和遗传关系 什么是生殖遗传 不宜婚配的情况 近亲结婚的危害 基因突变 遗传病的特征 遗传病的类别 不宜生育的遗传病 我国主要发生的一些遗传病 限性遗传 从性遗传 隔代遗传 交叉遗传 色盲的相关知识 单基因病 多基因病 染色体病 遗传性溶血性贫血 遗传性溶血性贫血的类型 遗传病的三级预防 遗传、优生与胎教之间的关系 可能把疾病遗传给宝宝的父母 特别需要做遗传咨询的夫妇 通过母亲遗传的疾病 孩子智力与双亲的关系 皮肤纹理与遗传的关系 夫妻双方体质对优生的影响 先天性疾病不是遗传病 龋齿具有遗传性 鼻子耳朵也能遗传 个人的爱好和才能可能会传给孩子 第3节 疾病防治 应该进行婚检 孕前要进行口腔检查 受孕前不能服用安眠药 孕前孕后都不能养小动物 孕前有阴道炎须注意 害喜的原因 害喜的应对办法 阑尾炎可影响怀孕 肺结核患者最好别怀孕 糖尿病对怀孕的影响 肾炎对怀孕的影响 心脏病对怀孕的影响 高血压对怀孕的影响 肝炎对怀孕的影响 淋病患者不宜怀孕 甲亢对怀孕的影响 梅毒患者不宜怀孕 红斑狼疮患者不宜怀孕 肿瘤对怀孕的影响 哮喘病患者不适合怀孕 精神病患者不宜怀孕 “灾难型”孕妇 “矛盾型”孕妇 “冷酷型”孕妇 “谨小慎微型”孕妇 “理想型”孕妇 关于孕前注射乙肝疫苗 关于孕前注射甲肝疫苗 关于孕前注射水痘疫苗 关于孕前注射风疹疫苗 关于孕前注射流感疫苗 先天性疾病 孕前要防止男性腮腺炎 孕前男性不宜洗桑拿浴 吸烟可能影响胎儿性别 遗传病与胎儿性别的关系 职业对生育宝宝的危害 乙肝病毒也可父婴传播 要防治乙肝病毒的父婴传播 不孕不育 第4节 不孕的几种情况 影响女性受孕的主要原因 孕前应该接受咨询的一些情况 检验输卵管是否畅通的方法 压力会造成不孕 疲劳过度影响受孕 宫腔镜检查 腹腔镜检查 “试管婴儿”适合做“试管婴儿”的情况 人工授精 进行人工授精的方式 第5节 流产和宫外孕 流产 习惯性流产 胎死宫内 先兆性流产 流产的原因 预防流产的方法 宫外孕的病因 宫外孕的症状 第6节 双胞胎和多胞胎 双胞胎妊娠的特征 双胞胎妊娠应注意 多胎妊娠的形成原因 优生的物质准备 第7节 怀孕前应做好的一些准备 孕前要注意营养 男性也应该注意饮食 怀孕前补充叶酸 男性也要补充叶酸 孕前补充维生素 孕前补充B族维生素 孕前要多吃含钙食物 孕前要多吃含铁食物 怀孕前不能吸烟 怀孕前不能饮酒 咖啡对孕前女性的影响 准爸爸最好也不要吸烟 准爸爸最好不要饮酒 咖啡对男性的影响 第二章 胎儿发育全程指导 孕1月 胎儿情况 胎儿身体发育 胎儿大脑发育 胎教课堂 胎教的含义 正确认识胎教 胎教的开始时间 胎教的前提 胎教的理论基础 胎教的几个阶段 胎教的可行性 古代胎教强调情志 古代胎教讲求忌房事 古代胎教主张节饮食 古代胎教提倡适劳逸 古代胎教主张慎寒温 古代胎教主张戒生冷 我国胎教的历史记载 现代胎教的理论构成 两种形式的胎教 进行科学的胎教 胎教的“外象内感”理论 无意胎教 “和”有意胎教 情绪与胎教的关系 胎教的第一步 受过胎教宝宝的优势 受孕当月的胎教要点 在受孕的瞬间就关注胎教 环境胎教 1个月时有什么样的胎教食谱？…… 第三章 不可不知的分娩知识 第四章 新生宝宝的护理

## 章节摘录

版权页：插图：淋病患者不宜怀孕 孕妇患淋病后如果不及时治疗，将会对妊娠造成很大危害，可引起胎膜早破、羊膜腔内感染、胎儿感染、早产、死胎、胎儿发育迟缓、新生儿体重较轻等情况，使新生儿死亡率增高。含有淋病双球菌的羊水经新生儿口腔会污染其消化道，有可能引起新生儿脑膜炎、肺炎、败血症。另外，胎儿经阴道分娩时，常会被含有淋球菌的宫颈分泌物感染，引起新生儿淋菌性眼炎，出现双眼睑红肿，眼结膜充血，有较多的脓性分泌物，如不及时治疗会引起角膜溃疡，甚至导致失明。因此，淋病患者不宜怀孕。

甲亢对怀孕的影响 患有甲亢的女性常有月经异常和无排卵的情况，故不易怀孕。患甲亢的女性妊娠后发生流产、死胎、早产现象都明显高于正常女性。妊娠对甲亢患者的生理负担是很重的，心悸、心动过速、气短、畏热、多汗、食欲亢进、神经过敏等症状可能加重。甲亢对胎儿也有很大的不良影响，有可能导致胎儿畸形、体重过轻，甚至发育停滞等。甲亢患者妊娠属于高危妊娠。为保证甲亢患者的健康和达到到优生的目的，患甲亢病的女性最好在病愈之后妊娠，这样对母婴都有益。

梅毒患者不宜怀孕 梅毒是由梅毒螺旋体引起的疾病，梅毒螺旋体是一种很小的微生物，进入人体以后可以造成各个器官系统的损害，尤其会造成人体心血管系统和神经系统的损害，严重的可以导致患者死亡。患者如果怀孕的话，梅毒螺旋体可通过胎盘传染给胎儿，胎儿会在胚胎发育过程中就感染梅毒，出现先天梅毒。因此，梅毒患者不能怀孕。

红斑狼疮患者不宜怀孕 系统性红斑狼疮是一种结缔组织疾病，由免疫系统反应引起患者关节、肾脏、皮肤、心脏、血管、肺和大脑等多器官损害。系统性红斑狼疮患者大多数为女性，占患病人数80%以上，其中年龄在20~40岁多见。红斑狼疮对孕妇、胎儿及新生儿均有一定影响，治疗的药物对胚胎及胎儿亦有不良作用。因此，一般认为不论病情是否已经控制或缓解，都不宜怀孕。

# 《十月怀胎全书》

## 编辑推荐

十月怀胎是辛苦又漫长的过程。在这十个月中，准妈妈有必要了解全程孕产知识，为分娩健康宝宝做最全方位的准备。本书介绍了怀胎十月胎宝宝及孕妈妈身体方面的变化、饮食营养、胎教早教等知识，内容比较实用，为您全面排忧解难。

# 《十月怀胎全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)