

《赵岩松说老偏方小病一扫光》

图书基本信息

书名：《赵岩松说老偏方小病一扫光》

13位ISBN编号：9787122162830

10位ISBN编号：7122162834

出版社：赵岩松 化学工业出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

常言道：人吃五谷杂粮，没有不生病的。生病了怎么办？当然是要看医生。现代的医疗技术已经十分发达，为治疗疾病创造了良好的条件。但是，这是不是说我们就可以高枕无忧了呢？当然不是。现代的医学水平还远未达到可以治愈一切疾病的程度，尤其是对于一些较为复杂、顽固的疾病。于是，那些饱受疾病折磨的人常常就会把目光投向生活中的一些偏方。有人可能会认为，连医生都没有办法的事，去依靠偏方只是病急乱投医的一种表现，并且认为民间流传的偏方只是“江湖郎中”的骗术。但事实上，许多偏方是千百年来历代医家和广大民众不断摸索、创新的结果，是从医学实践中总结出来的经验方。虽然未被古典医学著作所收录，但其独特的用药、巧妙的组方往往会对某些病证具有独特的疗效，甚至对某些疑难杂症有着神奇的疗效。并且偏方的药味组成不多，往往简便易行、省钱省事。在我接待过的患者中，有一位姓刘的女士，曾因咳嗽将她折磨了将近一年的时间。刚开始时，她觉得咳嗽不是什么大病，也就未重视，待到严重时去打过几次“点滴”，结果由于太忙，咳嗽还没有好彻底就提前结束了治疗。谁知一番忙碌后，咳嗽又卷土重来了。如此几番折腾之后，就发展成了支气管炎、哮喘。于是便来来回回地跑医院，拍片、抽血、输液、吃药，终于把炎症控制住了，但咳嗽虽然有所减轻却一直缠绕着她。最后给她诊病的西医对她说：“你体内已经没有炎症了，再输液已经没有意义了。还是去看看中医吧，用中药调理一下。”于是，刘女士就来找我求诊。在问诊时，她向我详细地讲述了她的病情，并告诉我她常常感到胸闷气短，神疲乏力，我告诉她，这是长时间的咳嗽导致肺肾气虚的表现。于是我给她开了几个疗程的中药进行调理。以我多年的行医经验，她在吃完那些中药后，咳嗽应该会药到病除。谁知，一段时间之后，她又再次来就诊，告诉我说她的咳嗽基本上是止住了，但喉咙深处还是有一丝咳不出也咽不下的痰。平时并无异常，一旦沾染了一星半点的葱姜蒜或是被“二手烟”熏一下，咳嗽立马就会发作，还伴随着轻微的哮喘。她这次来就是想让我再给开些中药进行调理，好彻底去除病根。翻开她的病历，我发现这大半年的时间里，她吃的药太多了。于是，这一次我没有再给她开药，而是告诉她回去服用一个偏方：紫河车蛤蚧炖瘦肉。这个偏方很好弄，将新鲜的紫河车（若没有新鲜的，也可以去药店购买干品）清洗干净，分成三份，每次取一份紫河车、一对蛤蚧和适量瘦肉炖煮，炖好后加适量盐、味精和胡椒粉调味食用即可。她回去之后就用紫河车蛤蚧炖瘦肉吃，吃了六七次之后，喉咙就感觉清爽了，也听不到哮喘音了。前一阵子她陪朋友来看病，遇到我还一个劲地对我说，自从服用我告诉她的偏方后，她感冒也少了，而且感冒之后也没有咳嗽过。刘女士的病虽然前面的药物治疗都起到了不小的作用，但是对于根除这个病，最后的偏方还是功不可没。当然，我也并不是说生活中所有的偏方都会产生神奇的效果，这有很多方面的因素存在，比如说时令、地域和各人的身体状况都会对偏方的疗效产生影响，此外，还有最关键的一点就是要对症。就拿感冒来说，实用有效的偏方可是有好几十种，但如果拿着治风热感冒的偏方去治风寒感冒则会适得其反，反之亦然。所以，我们在采用偏方治疗时，一定要根据地域和自己的身体情况有选择地选用合适的方剂，适时地进行疗补。例如，高血压、心脏病、糖尿病等慢性病患者在选用书中的偏方进行辅助治疗时，应咨询医生的意见；糖尿病患者还要记得将那些含糖的偏方中的糖去掉；而过敏体质者在选用偏方时，如果组方中含有鸡蛋、鱼虾、海鲜、牛奶、食用菌等时一定要慎重。另外，需要提醒读者的是，虽然书中的偏方都是经过实践检验，且行之有效的，但是病情严重时，仍建议您及时就医，在医生的指导下选用，以免贻误病情。最后，希望本书能够为广大读者带来有益的帮助。 赵岩松 2013年2月

《赵岩松说老偏方小病一扫光》

作者简介

赵岩松，女，北京中医药大学副教授，硕士研究生导师，北京中医药大学国医堂专家，全国第四批名老中医学学术经验继承人，中华中医药学会感染病分会委员，中华医学会老年病分会常委。主讲中医经典课程，曾多次赴新加坡、奥地利、台湾等地讲学。

《赵岩松说老偏方小病一扫光》

书籍目录

第一章 内科老偏方 / 1 感冒 / 2 咳嗽 / 6 哮喘 / 10 咽炎 / 14 头痛 / 18 腹泻 / 22 失眠 / 26 支气管炎 / 30 便秘 / 34 呃逆 / 38 贫血 / 42 糖尿病 / 46 高血压 / 50 高脂血症 / 54 第二章 外科老偏方 / 59 烫伤 / 60 挫伤 / 64 割伤、擦伤 / 68 虫蛇咬伤 / 72 关节炎 / 76 足跟痛 / 82 肋肋痛 / 86 腰痛 / 90 痔疮 / 94 脱肛 / 98 第三章 妇科老偏方 / 103 月经不调 / 104 痛经 / 108 闭经 / 112 恶露不净 / 116 崩漏 / 120 白带异常 / 124 产后缺乳 / 128 子宫脱垂 / 132 更年期综合征 / 136 第四章 男科老偏方 / 141 遗精 / 142 早泄 / 146 阳痿 / 150 前列腺炎 / 154 第五章 五官科老偏方 / 159 结膜炎 / 160 耳鸣 / 164 口腔溃疡 / 168 口臭 / 172 牙痛 / 176 鼻炎 / 180 第六章 皮肤科老偏方 / 185 冻疮 / 186 皴裂 / 190 皮炎 / 194 湿疹 / 198 牛皮癣 / 202 荨麻疹 / 206 第七章 儿科老偏方 / 211 小儿感冒 / 212 小儿咳嗽 / 216 小儿腹泻 / 220 小儿厌食 / 224 小儿遗尿 / 228 第八章 养身保健老偏方 / 233 去疲劳 / 234 晕车晕船 / 238 免疫力低下 / 242 减肥 / 246 第九章 美容养颜老偏方 / 251 祛斑 / 252 晒伤 / 256 祛痘 / 260 去皱纹 / 264

章节摘录

版权页：脱肛可发生于各年龄的人，但多见于体质虚弱的小儿和老年人，多次分娩的妇女及身高瘦弱者易发生。我儿时的伙伴小强也曾发生过脱肛，小强三岁多时生了一场病，上吐下泻很长一段时间，病好后每次去厕所总感觉肛门处有“一团肉”吊在那儿，坠胀不适，但排完便又缩回去了，因为年龄小，小强也没跟家里人说。直到有一回排完便后，那团肉不再往回缩，小强便吓得哭了起来。待奶奶赶过来一看才知道小强是发生脱肛了，于是使用手纸包住给他往上一托才让它归了位。自此后，小强每次排完便都要让人给他把那团肉给托回去，他的身体也越来越差，常常感到乏力，没有食欲，面黄肌瘦，一副病态。为了治好小强的这个病，奶奶带着他跑遍了乡镇县的各级医院，药也吃了但没有什么效果。后来有一个亲戚跟她说，用500克狗肉，加30克党参和9克生姜一起炖汤食用对治疗脱肛非常有效。奶奶便隔三差五地做党参炖狗肉给小强吃，渐渐地小强脱出的肛肠就能自行回缩了，食用了大概1个月的样子，脱肛就完全消失了。自此以后，小强的脱肛就再也没有出现过，而且晚上也不再尿床了。党参狗肉汤为什么对脱肛有这么好的效果呢？我们先来了解一下脱肛的原因。中医认为，脱肛是由于气虚下陷，不能收摄，以致肛管直肠向外脱出。治疗应补益中气，升提下陷。此方中党参性平，味甘、微酸，归脾、肺经，可补中益气，适用于各种气虚不足证；狗肉味咸性温，入脾、胃、肾经，可补中益气、温肾助阳。两者合用对于脾肾阳气不足所致的脱肛非常有效。幼儿脱肛，经过治疗，随着全身情况的改善，容易好转；疗效较差的一般也在5岁左右大多痊愈。但成年人脱肛则较难痊愈，单纯内服药物，疗效并不显著。有一位姓孙的老先生就是这样。

《赵岩松说老偏方小病一扫光》

编辑推荐

《赵岩松说老偏方:小病一扫光》编辑推荐：国医堂坐诊专家解读老偏方；一病一对开页，方便查阅；作者是北京中医药大学国医堂坐诊专家，国家级名老中医孔光一教授学术继承人。

《赵岩松说老偏方小病一扫光》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com