

《人文与科学融合的体育专业素质教育课场

图书基本信息

书名：《人文与科学融合的体育专业素质教育课程系列教材》

13位ISBN编号：9787560178677

10位ISBN编号：7560178677

出版时间：2012-3

出版社：吉林大学出版社

作者：谭世文

页数：438

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人文与科学融合的体育专业素质教育课场

内容概要

《人文与科学融合的体育专业素质教育课程系列教材：排球教育》以应用为主体，重点突出了“以人为本”的教育理念，内容新颖、图文并茂、通俗易懂，具有鲜明的时代特征。它是适用于体育院校排球学习的教材。同时，也为完善我院创建科学与人文相融合的素质教育课程体系作出了积极的贡献。《人文与科学融合的体育专业素质教育课程系列教材：排球教育》力图将排球运动的科学教育和人文教育相融合，变革排球教育观念、教育形式、教育内容，追求工具理性和价值理性的统一。摒除单纯的技能传习将人培养成为专业工具的弊端，努力促进学生知识、能力、素质的协调提高。

《人文与科学融合的体育专业素质教育课场

书籍目录

理论篇 第一章 排球运动导论 第一节 排球运动概述 第二节 世界排球运动传播与发展 第三节 排球运动在我国的传播与发展 第四节 国际、国内排球主要赛事简介 第二章 排球教育概论 第一节 排球教育的基础理论 第二节 排球教育体系 第三节 排球教育范例实践篇 第三章 排球技术 第一节 排球技术基本理论 第二节 排球配合技术 第三节 传球技术 第四节 垫球技术 第五节 扣球技术 第六节 发球技术 第七节 拦网技术 第四章 排球战术 第一节 排球战术基本理论 第二节 排球战术基本组织形式 第三节 排球战术教学与训练 第四节 排球战术的运用 第五章 排球运动员体能 第一节 排球运动员体能训练概述 第二节 体能训练原则与方法 第三节 体能训练水平测试与评定方法 第六章 排球运动员心理 第一节 排球运动员心理训练基本理论 第二节 排球运动员心理训练方法 第三节 赛前、赛中、赛后不良心理状态原因分析与调控 第七章 排球运动养护 第一节 排球热身活动 第二节 排球运动员的机能测试与评价 第三节 排球运动后的恢复 第四节 排球运动损伤预防与治疗 能力篇 第八章 排球教学训练能力培养 第一节 排球教学、训练基本理论概要 第二节 排球教学、训练能力概述 第三节 排球教学、训练能力的培养 第四节 如何上好排球教学、训练课 第五节 排球运动中人文素质的培养 第九章 排球运动竞赛组织与裁判能力培养 第一节 排球竞赛组织形式和工作内容 第二节 排球竞赛制度、竞赛编排与成绩计算方法 第三节 排球主要竞赛规则 第四节 排球裁判员临场裁判工作方法 第十章 中学生排球队工作能力培养 第一节 中学排球队的组建 第二节 中学生排球运动员的身心特点与训练要求 第三节 中学排球队训练的主要内容 第四节 中学生排球运动员科学选材 第五节 中学生排球队的管理 第十一章 排球运动科研能力培养 第一节 排球运动的科学研究概述 第二节 排球运动科研工作程序和方法 第三节 排球论文结构和撰写的基本要求 第十二章 新兴的排球运动简介 第一节 沙滩排球运动 第二节 坐式排球运动 第三节 软式排球运动 第四节 气排球运动附录 英汉排球术语 排球技战术统计表 排球比赛成绩表 排球裁判员法定手势图解 国际排球竞赛标准用表

《人文与科学融合的体育专业素质教育课场

编辑推荐

谭世文主编的《排球教育》以应用为主体，重点突出了“以人为本”的教育理念，内容新颖、图文并茂、通俗易懂，具有鲜明的时代特征。它是适用于体育院校排球学习的教材。同时，也为完善我院创建科学与人文相融合的素质教育课程体系作出了积极的贡献。本书力图将排球运动的科学教育和人文教育相融合，变革排球教育观念、教育形式、教育内容，追求工具理性和价值理性的统一。摒除单纯的技能传习将人培养成为专业工具的弊端，努力促进学生知识、能力、素质的协调提高。

《人文与科学融合的体育专业素质教育课场

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com