

《觉醒课程》

图书基本信息

《觉醒课程》

内容概要

这些账单我该怎么付？怎么才能照顾好我的家人？我的工作稳定吗？接下来又会发生什么？为什么有的人说“钱花的越多，就得到的越多”？为什么有些人制定了各种计划，一遍一遍地看《秘密》，看了200遍，但仍没有丝毫改变？到底如何操纵“吸引力”？

作者在书中通过剖析自己从最落魄到越来越成功、越来越幸福的亲身经历，向人们指引出一条觉醒之路。通过发现经历受害者心态、获得自主、放下自我、觉醒四个阶段，他帮助人们意识到自我的神性与力量，帮助人们一步一步地从生命的泥沼中走出。并将困扰自身的各种问题清理干净。

《觉醒课程》

作者简介

书籍目录

简介	
致谢	
第一章	
该期待什么	1
这也一定会过去	4
另一条路	4
归根结底，只是个故事	6
深入来看，一切都是好的	8
不再苦于奋斗——成功可以有捷径	10
被隐瞒的秘密	11
保证你会成功	12
恐惧只有在你的配合下才能阻止你	13
战胜恐惧	13
列出你的恐惧清单	14
发掘恐惧，收获宝藏	15
钱不是坏东西	17
为世界贡献一个快乐、健康、富足的人	18
精神营销	18
爱才是本质	19
实际收益	19
快乐是万能的钥匙	20
觉醒的四阶段	21
无穷的可能	21
冥思	22
第二章 觉醒一段：受害者心态	25
豁然开朗前的迷茫	27
认清受害者思维的定式	28
第一阶段：一切都和受害者心态有关	29
只有弱者才会怪罪和抱怨他人	29
挣脱受害者心态的七要点	31
人人如此	33
重拾自由	34
无关过去	35
新的力量感	36
受害者也有选择余地	36
不必等到以后	37
让自己停止抱怨	38
不舒服是正常的	40
改换你的语言	40
苦痛亦可为友	41
有梦就去追	41
只做对的	43
相信自己	44
列出你的长处	44
总能发现积极因素	45
第三章 觉醒二段：获得自主	47
从庸人到奇才	49

吸引力法则 50
吸引力引爆程序：五步创造任何你想要的东西 51
你是力量之源 54
实践 54
扩展你的思维 57
打破不可治愈的咒语 57
不可能是不可能的 58
门户如何清理？ 59
重视感恩 59
柯克的故事 61
百万财富的线索 61
成为一名信念侦探 62
质疑一切 64
『这真的对吗？』 65
你感恩什么？ 66
真正重要的感觉 67
用感激吸引感激 67
冥思：为生命增加高度 69
第四章 觉醒三段：放下自我 71
不可思议的『荷欧波诺波诺』（Ho'oponopono）故事 73
我们的控制力并没有想象中那么强 77
放下自我 78
神奇四句 78
自我意图还是神的意图？ 79
潜意识仓库 80
新式自我对话 82
你在问题『之中』 82
向神圣创造者坦承 83
不是你的错，但是…… 84
每个阶段都会改变你的见解和行为方式 84
你无法控制一切 85
跟着激情走 86
『请执行您的意志，而非我的』 87
巴纳姆知道原因 87
你无法知晓一切 88
实用之道 89
相信它定会奏效 89
事实胜于雄辩 90
不再忧虑 92
列出你的担忧 92
第五章 觉醒四段：走向觉醒 101
旁观者 104
神的现形 104
白板一块 106
开悟时刻 106
吾日三省吾身 107
一生一行思 108
『冥思不是你想象』 109
觉醒的三种方法 110

超脱敞开丰富之门 115
不在当下的暗号 116
白日梦就像辅助轮 117
助你跨越四个阶段的方法 118
第六章 觉醒的百万富翁 121
乔的简介 123
什么是觉醒的百万富翁？ 124
乔的故事：从露宿街头到觉醒的百万富翁 124
冰冻三尺，非一日之寒 125
走出恐惧的柜子 126
从受害者心态中觉醒 127
责任感是自主之母 129
思维转变始于信念的飞跃 130
设定一项意图 131
将直觉的启示付诸行动，然后放下 131
即使没有准备好也要相信自己能行 133
什么是意图？ 133
身体与思维的统一战线 134
宇宙会响应你发出的明确信号 135
找出关于钱的限制性观念 135
清除限制或者反向观念 136
信念不是事实 137
稀缺是受害者的观念 138
深入质询你的观念 139
作出新的选择 139
变革观念，改变现实 140
吸引力法则仅仅是个开始 141
两部分：你的以及造物主的 142
造物主钟爱速度 142
秘诀就是即刻行动 143
你若不行动，别人就会 143
早起的鸟儿赚大钱 144
觉醒的百万富翁会提着灵感奔跑 145
光有吸引力法则还不够 146
机会无处不在 147
你的财富藏在你的恐惧之后 147
将《引爆吸引力》五步骤应用于财富方面 149
教练的力量 150
重要的是对金钱持欢迎态度 151
给予打开接受之门 152
给予和观念有关 152
觉醒的百万富翁在感恩中行走 153
觉醒的百万富翁还是亿万富翁？ 153
精神还是物质？ 154
觉醒的百万富翁从不拒绝成长 155
人生能有几回搏 156
第七章 觉醒的人际关系 159
觉醒的人际关系是爱 161
真正的朋友 162

人际关系是面镜子 163
共同受益 163
持久、亲密的人际关系的关键 164
无情的诚实——不留秘密 164
共同协作——自我与灵魂 165
自我是你的朋友 166
孩童引导我们前进 167
我们可以帮助他们变得有意识 167
专注于你对孩子的期待 168
恐惧仅仅意味着你以前没有做过 169
走出过去的不安 170
走入轻松的心态 171
你不必非得独自承受 172
超越忙碌 172
从来都与另一个人无关 173
改变自己就是改变世界 175
集体意识创造一切 175
如果发生在你的经历中，它就是你的 176
『是谁的能量？』 177
没有什么可怕的 178
上帝是否存在？ 179
这是所能发生的最好的事情吗？ 180
即使到了山顶，也不能停止前进 182
真诚是一把钥匙 183
否认不能带你到任何地方，除了不毛之地 184
平衡是戒瘾的关键 186
最伟大的飞跃：在需要时，寻求帮助 186
问责大有益处 187
知与行的区别 188
不是工作 189
分享其中乐趣 190
被拒绝说明什么？ 190
最终目标是无条件的爱 191
宽恕所有事，宽恕所有人——包括你自己 192
列一张宽恕名单 193
彻底宽恕 193
请求神圣创造者帮你完成宽恕 194
第八章 额外奖励章 你想要什么？ 195
奇迹可以即刻降临 198
造物主会打破你周围的原有安排 198
造物主一直都在倾听并回应你的每一个祈求——从无例外 199
不责备，只担责 200
我们生活在观念驱动的世界：改变观念，改变生活 201
觉醒第一阶段始于受害者心态 202
第二阶段：从受害者心态到获得自主 203
第三阶段：从获得自主到放下自我 203
随着我们进步，新的门会打开 204
你的现实你创造 205
与你相连的是一个更为强大的力量 205

我们都是相互联系的——我们是一体的 206
『对不起；请原谅；谢谢你』 207
『我爱你』 207
在神圣创造者的帮助下，一切都可以被清除 208
先要快乐 208
你的重心：快乐就在此时此地 208
奇迹就在此刻发生 209
若造物主拨打你的电话，一定要接 210
嘘……神圣创造者正在说话 210
让神圣创造者通过你来发言 211
让神圣创造者驾驶——它将带你到比梦想更远的地方 211
你可以相信灵机一动 212
上帝希望你富足 213
宇宙的秘密比你想象的还要简单 214
你的应得水平与你的银行存款相适应 215
寻求帮助：请求，才会收到 216
你可以改变你的观念：只管下定决心 217
钱花得越多，就来得越多 217
你所需要的一切就在当下 218
第九章 特别奖励报告 零极限问答录 221

《觉醒课程》

精彩短评

- 1、是市面上所有关于吸引力法则书籍中讲的最全最简单明了的。
- 2、读了一半，继续~
- 3、这个作者让我欣赏的一点是，他一直在成长。读过好几本他的书，这本是09年出版的，看得出没有最新的「新零售」那么深入。但都好过「秘密」制片人朗达拜恩，她近8年出版了四五本书「魔力」「力量」「英雄」「秘密实践版」等，内容都是秘密摘要，无任何新东西。
- 4、还是那个套路！以乎没啥用

《觉醒课程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com