

《底线》

图书基本信息

书名：《底线》

13位ISBN编号：9787510705496

10位ISBN编号：7510705495

出版时间：2013-1

出版社：时涛 中国长安出版社 (2013-01出版)

作者：时涛

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《底线》

前言

看过足球比赛的人都知道，在足球场的两端都有一条底线，这既是一种范围的界定，也是制约运动员行动的界限。同样道理，做人也和踢球一样，有着自己的活动范围和行为准则，一旦你越过了这条线，那么带给你的就不仅仅是出界这么简单了。球出界了，可以捡回来，可是人呢，丢失了自己，还能找到原来的路吗？《菜根谭》上说：“文章做到极处，无有他奇，只是恰好；人品做到极处，无有他异，只是本然。”没错，做人做事贵在恰到好处，而要做到恰到好处，首先就要守住自己的底线。为了更好地适应这个社会，做人可以有些“心眼儿”，做事也无妨讲些策略和手段，甚至还可以玩一下“手腕”。但是，这些都是底线之上的智慧博弈，而不是漠视底线、放弃底线的随心所欲与无所顾忌。人的一生，会做很多的错事，犯很多的错误，有些是可以原谅的，因为还可以弥补；而有些错误，则是不可原谅也无法弥补的，因为它已越过了做人的底线。把握底线，是做人的大智慧。有了底线，我们的价值观才能确立，我们的行为才能规避风险！越过底线，动摇了自己的人性堤坝，行为必然失去最起码的控制和约束，人生将是苦涩的，落寞的，甚至由此走上不归路。佛说：种下恶因，自会吞食恶果。没有一种恶行，会永远地逍遥法外，或者报应之外。人在做，天在看。人，或许会有无奈的时候，但不会永远都束手无策。所以，无论何时何地，无论环境条件怎样变化，我们都要常常仰视自己做人的底线，在心中树立起一堵不可逾越的大堤。是的，也许底线无法保证让我们的人生更出彩，但它能保证我们的人生不出位。一个有底线的人，再差也差不了多远；一个坚守底线的人，再坏也坏不了多少。底线就是我们人生的防火墙，它能隔绝病毒，保证我们人生的航向朝着正确的方向前行。那就做有底线的人，过有底线的生活吧。如此，我们的人生才能过得更加踏实、坦然和惬意。本书叙事说理，寓理于事，良言与忠告并存，力求告诉每个人尤其是上班族，在你漫长的人生之路和职业旅途上，该做什么与不该做什么，并帮助您如何在合乎底线的范围内充分施展自己的才华，从而创造理当属于自己的人生辉煌。

《底线》

内容概要

《底线:随心所欲而不逾矩的人生准则》叙事说理，寓理于事，良言与忠告并存，力求告诉每个人尤其是上班族，在你漫长的人生之路和职业旅途上，该做什么与不该做什么，并帮助您如何在合乎底线的范围内充分施展自己的才华，从而创造理当属于自己的人生辉煌。

《底线》

作者简介

时涛，祖籍湖南永州，文化公司总裁、作家。先后在中央机关、国有控股公司等处任职，有丰富的职场经验和人生体验。著有《谁偷了我的菜》、《这辈子不能这样了》、《嗷女郎》等书。

《底线》

书籍目录

前言 第一章人人都可能是破坏者——筑牢人生的底线 底线，我们共同的生命线 守住底线就是守住了为人的根本 底线不能保证我们的人生更出彩，但能保证我们的人生不出位 没有底线，何来尊严 有底线的人生无所惧 高贵的人格源自内心对底线的膜拜 识得是非善恶，底线才不会偏离正确的航线 第二章缺德的行径会毁灭一切——夯实道德底线 诚实，一种比黄金更宝贵的品质 人无信，怎可立于世 良知不再沉睡，人性就会现身 善良是人世间最感人的力量 搭一把手，别再为冷漠的心墙添砖加瓦 越能“挺直腰杆”，越能活出精彩 先有自尊，后有尊重 让你的身上永远流淌“道德的血液” 第三章物欲太盛心难静——坚守欲望底线 人要努力往前走，也要懂得适时“往回跑” 不要一念之贪，坏了一世人品 蝇头小利同样会绊倒人 钱财不是“粪土”，又岂是人生的全部 “垫高”自己，才能看到更多的精彩 诱惑面前，不要心动，更不要行动 做有分寸的事，挣有数的钱 第四章做好了，才算做了——恪守工作的底线 干嘛行，先得有个哪行样 不怕没能力，就怕不努力 可以不出好点子，一定不要添乱子 别把“表现”和“表演”混为一谈 不管白猫黑猫，抓得住老鼠才是好猫 结果不走样，工作才有成效 要有“位”，先有“为” 第五章经得住考验才是真品格——不可逾越职业精神的底线 “靠得住”的人才能走进那扇信任的大门 发现问题及时汇报，哪怕殃及自身 抱怨公司的制度，不如改变自己的态度 “不要往自己喝水的井里吐痰！” “上有政策你有对策”是最大的失策 “取巧”是你的本事，但不能与“投机”同行 做不到“从一而终”，不妨碍善始善终 第六章摆正自己的位置很关键——动什么也别动老板的底线 别自以为是，改变领导意见一定要请示 “一说就做”、“一喊叫动”——“好用”才能招人爱 把聪明用在正路上 别让“聚光灯”总是照在你的身上 背后乱说遭人厌 不要滥用与老板的私人关系 与其当面顶撞，不如背后“说道” 第七章敬人者，人恒敬之——尊重他人的底线 纵使他有千般缺陷，也请对他保留起码的尊严 少一点指手画脚，多一点感同身受 “要得公道，打个颠倒” 指责就像家鸽，最后总是会飞回家 可以互不往来，不可互相拆台 尊重身边的每一个人，无论他地位是否卑微 别在失意人面前说得意话 第八章“洁身”未必能“自好”——理智应对自身底线被侵犯 面对中伤：淡定是一种境界 面对谣言：聒噪不如沉默，息谤得于无言 面对排斥：做一个打不破压不扁的铜碗豆 面对伤害：没事不惹事，有事不怕事 面对不公：做好了总会被关注 面对解雇：换一个地方也许更适合你 面对要求：有条“红线”坚决不能碰 第九章底线的突破往往就在刹那间——提高修养，为底线加一层锁 “情绪”比暴君更能杀人 冲动是“魔鬼” 一步放松，步步放松；思想放松，事事放松 逆风的方向，有时更适合我们展翅高飞 大反省，才有大进步 远离恶习和不良风气 自制自律是底线的“保护伞”

章节摘录

版权页： 底线，我们共同的生命线 近些年有一个词语频繁被人们提起，这个词语就是“底线”。何谓底线？简单地讲，底线可以理解为人们对某事某物的最低目标和基本要求。超出底线，就不可接受。那么，做人需不需要底线呢？这个问题的答案其实很简单，那就是——底线应是一个社会人行为准则的最低限度。人，什么都可以缺，就是不能缺底线。因为，底线就是我们共同的“生命线”。一个人没了底线，就什么都敢干。一个社会没了底线，就什么都会发生。20世纪初期，美国作家厄普顿·辛克莱在其著名的《屠场》一书中这样描述：“食品加工车间里到处是肮脏的垃圾和四处横流的污水，腐烂了的猪肉，被搓上苏打粉去除酸臭味；毒死的老鼠被一同铲进香肠搅拌机；洗过手的水被配制成调料；工人们在肉上走来走去，随地吐痰，播下成亿的肺结核细菌……”据说当时的美国总统西奥多·罗斯福在白宫边吃早点边读这本小说。读到此处，高贵的总统早已顾不上至尊的身份，当场大叫一声，跳将起来，一边说着粗话，一边把口中尚未嚼完的食物吐出来，又把盘中剩下的一截香肠用力抛出窗外。正是因为这本书，直接促使当时的美国政府下决心并很快解决了食品安全问题。可惜，历史是这样的捉弄人。100多年过去了，辛克莱在《屠场》一书中所描述的场景在我们的身边却依稀可见：养猪户往饲料里添加瘦肉精，瘦肉精虽然可以增加动物的瘦肉量，但食用含有瘦肉精的肉会让人产生恶心、头晕、四肢无力、手颤等中毒症状。据媒体报道，目前我国每年返回餐桌的地沟油有200万~300万吨，而中国人一年的动、植物油消费总量大约是2250万吨，按照这个比例，平均吃10顿饭就可能有一顿碰上地沟油。地沟油除了其肮脏外，还会让人消化不良、腹泻、腹痛并导致胃癌与肠癌。2012年4月15日，央视《每周质量报告》节目曝光河北一些企业，用生石灰处理皮革废料，熬制成工业明胶，然后卖给绍兴新昌一企业制成药用胶囊，最终流入药品企业，进入患者腹中。由于皮革在工业加工时，要使用含铬的鞣制剂，因此这样制成的胶囊，往往重金属铬超标。而铬如果长时间、大剂量摄入的话，会引起肾脏损害，还可能有致突变、致癌等作用。此外，还有“染色馒头”、“毒豆芽”、“苏丹红”、“往牛奶里掺杂三聚氰胺”等等危害公众生命安全的事件，层出不穷。突破人类底线的事情又何止食品、药品领域。曾经是人间天使的医生，收取红包已成常态并对自己的行为振振有词；商人坑蒙拐骗，大生意大“忽悠”，小买卖小骗局；科学家为利益忘却良知，左手拿着国家的科研基金右手帮助自己担任董事的企业捞钱；官员贪腐事件也时时见诸报端……更为可怕的是，底线的失守还带来了人性的沦丧，让公众变得无所顾忌和失去善意。前不久，一位年轻母亲为了救治罹患眼癌的孩子，在网络推手的策划下于街头上演了“跪爬乞讨”的戏码。有网友因此感动落泪，纷纷慷慨解囊，最后却发现不过是一场处心积虑的策划。2009年的一天晚上，覃先生开着自己的白色面包车外出时发现一名老人倒在马路边，覃先生马上下车，一边救人，一边打120急救电话，并帮忙将老人送至县城医院抢救，可后来却被诬为肇事者。2010年10月20日深夜，某音乐学院学生驾驶一辆红色雪佛兰小轿车在行驶中不慎将一位女性撞倒，该学生下车查看时，发现伤者侧躺在地上，发出呻吟声，还想记下他的车牌号，便从随身携带的包中取出一把单刃刀，向伤者连捅八刀。2011年4月1日晚，一名旅日留学生回上海后，在机场与前来接机的母亲因学费问题发生争执，便从托运的行李中取出一把水果刀，对着母亲连刺了数刀，导致其母当场昏迷……

《底线》

编辑推荐

《底线:随心所欲而不逾矩的人生准则》从九个方面阐释了底线对于一个人的重要性，可作为刚步入社会的大学学生的励志读本，《底线:随心所欲而不逾矩的人生准则》也可作为党政机关、企事业单位工作人员的职场培训读本。

《底线》

精彩短评

1、此书从九个方面阐述了底线对于一个人的重要性，可作为刚步入社会的大学生的励志读本，也可作为党政机关，企事业单位工作人员的职场培训读本。值得一读的一本书。

《底线》

精彩书评

1、居然是本没有人评论过的书？书里阐述的观点、引述的故事，语气，态度就和人性的弱点如出一辙。。。根本就是人性的弱点+心灵鸡汤。详细解析“底线”一词。基本还是值得一看。但和所有心灵类书籍一样，看得时候热血沸腾，一觉醒来，恢复如常。马云说：“晚上想想千条路，早上起来走原路”。好肤浅的评论.....

《底线》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com