

# 《人生的斯芬克司之谜》

## 图书基本信息

书名：《人生的斯芬克司之谜》

13位ISBN编号：9787535226143

10位ISBN编号：7535226140

出版时间：2012-3

出版社：郭智焕 湖北科学技术出版社 (2012-03出版)

作者：郭智焕

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人生的斯芬克司之谜》

## 内容概要

《人生的斯芬克司之谜》由郭智焕编著。

《人生的斯芬克司之谜》分为人生的斯芬克司之谜；学会生存；想象力；积极心态；培养自信；快乐无价；创造性思维；正确的价值观；目标；人际关系；张开成功的翅膀；机遇十二部分，讲述了成功之道。

# 《人生的斯芬克司之谜》

## 书籍目录

人生的斯芬克司之谜 导航语 人生的斯芬克司之谜学会生存 导航语 成功的本质 培养自主精神 别让自己太舒服 经常为难一下自己 同情性作斗争 吃得苦中苦方为人中人 懂得勤奋 切忌浮躁 珍视平凡 锻炼意志 善待金钱 珍惜时间,把握“今天” 想象力 导航语 成功的本能 再造想象 创造想象 关于想象力的科学实验 远见卓识 想象未来人生 想象要则积极心态 导航语 拿破仑·希尔其人 拿破仑·希尔十七条成功原则 人人都有一个成功的法宝 人是对的,世界也是对的 N—P频道切换 时刻寻找最佳新概念 不计较鸡毛蒜皮小事 切莫嫉妒 积极心态和光明思维 三级光明思维培养自信 导航语 跳出误区 应为自己绘制一幅成功者的肖像 见贤思齐 寻找自己才能优势 莫忘过去好时光 “越给越多”原理 领导者要学会表扬 培养奉献精神 把“不可能”变成“可能” 当众宣扬自己的目标 善待失败 坚持就是胜利 自信就是力量 关于自信的自我测试快乐无价 导航语 快乐与人际关系 快乐与道德 学会快乐 快乐助你成功创造性思维 导航语 什么是创造思维 关于创造力 向传统权威挑战 学会经验迁移 概念的接近和概念的远距离联想 非常规思维实例 请别轻易放过偶然发现 无意插柳柳成荫 歪打正着 灵感·直觉·顿悟 积累与创造正确的价值观 导航语 什么是价值观 人的价值观是怎样形成的 价值内涵的多元化和价值层级 工具价值和实质价值 人生价值 人生价值和人生目标目标 导航语 心中的灯塔 移山 一箭难射三雕 年龄与目标选择 饭要一几一口吃 实现目标的途径 摩西老太现象和才能盲点 琼尼·马汶的启示 适时调整人生坐标 树立目标意识 让目标进入潜意识 实现目标的内在机制 优势积累与临界突破人际关系 导航语 一个人能离开人群生活吗 “人”字形的雁阵 两个富有哲理的不等式 人际交往 学会交朋友 对人不要过于挑剔 学会宽容 严于律己,宽于待人 成人之美 吃饭了没有 学会称赞别人 良好人际关系助你成功张开成功的翅膀 导航语 智商、情商的漫画像 为什么有人感到“怀才不遇” 古来才高难为用 EQ的一次绝妙演出 气度与情商 情商与魅力 成功的双翼机遇 导航语 什么是机遇 机遇是成功最重要的客观因素 机遇的特征 机遇偏爱“知己者” 功底与机遇 时代和机遇 一位船王的发迹史 跨国古冰公司 孔明借箭主要参考文献后记

## 《人生的斯芬克司之谜》

### 章节摘录

善待金钱 金钱不是万能的。金钱不能同幸福划等号，也不能同成功划等号。对于那些崇尚金钱万能的人，人们有理由怀疑：为了金钱，他可以不择手段什么事都干。金钱不是万恶之源。只有过分的自私，贪婪地爱钱，才是万恶之源。在现代社会中，金钱是交换的手段。金钱能为人们带来许多好处和方便，包括：物质财富、娱乐、教育、旅游、医疗、退休后的经济保障、交友、更强的信心、更充分地享受生活、更自由地表达自我、激发自己取得更大成就、提供从事公益事业的机会……金钱和财富不是生命的目的，而是生活的工具。人认识金钱，金钱却不认识人。它没有眼睛，没有耳朵，没有心智。最贪婪的人拼命敛财，最爱金钱，可是这样的人却往往挥金如土，最不懂得爱惜金钱；爱惜金钱的人，生活俭朴，一切精打细算，每一分钱都要恰到好处地派上用场。可是这样的人并不过分追求金钱。吝啬者并不需要金钱花费，但他却视钱如命；慈善家最需要金钱扶困济贫，但他从不吝啬自己口袋里的金钱。自信比金钱重要得多。没有钱不要紧，只要保持自信就行。缺乏自信的人通常更小气，在他看来，花一分钱就少一分钱，他不相信自己有能力再去挣钱，结果金钱反而远他而去；充满自信的人通常更慷慨，他相信自己的能力，相信通过自己的能力，完全可以去挣更多的钱。有了钱要学会慷慨，学会乐善好施。但慷慨和乐善好施也有原则的。那就是有所为，有所不为。梅兰芳一向为人慷慨、大方。他乐于资助那些生活确有困难的人，而对一些好吃懒做的人，他一分钱也不给。梅兰芳说：“如果这次满足了他的要求，他尝到了甜头，他还会二次、三次，这样做岂不是害了他。我非但不接济，而且还要狠狠地严厉训斥他一通，让他在事业上励精图治，不要当社会的寄生虫，做一个自食其力的人”。金钱是一个很好的仆人——它在无怨无悔地造福社会，造福人类。财富的增长，同时意味着社会进步；金钱又是一个很坏的主人——它可以使那些拜金主义者变成失去理性的只是听命于金钱的奴隶。我们该怎样对待金钱呢？那就是做金钱的主人，而不是做金钱的奴隶。珍惜时间，把握“今天”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。时间具有无限又有限的特点。从整个宇宙来看，时间是无限的。而对人的一生来说，又是有限的。朱自清在散文《匆匆》里是这样描绘的：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去。我觉察他去的匆匆了，伸手遮挽时，他又从遮挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐从我身上跨过，从我脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但是新的日子的影子又开始在叹息中闪过了。”时间，既不能逆转，也不能贮存。它是一种不能再生的最为宝贵和特殊的资源。时间对任何人都是公平的。它给你是1分，给他是60秒。在时间面前，谁也没有多享有1毫秒（1%秒）的特权。然而成功与失败的界线，就在于怎样去分配时间，安排时间。时间就是效率。战场上两军对垒，谁先登上战略制高点，谁就取得了这场战斗的主动权。现在我们只知道电话的发明者叫贝尔。其实，就在当时，一个叫格雷的人也在进行这项研究。两个人几乎同时取得突破，虽然他们互不了解对方的情况，但贝尔到达专利局比格雷早了两个小时，因而摘取了发明家的桂冠。时间就是金钱。随着社会的发展和人类的进步，时间的金钱价值显得越来越明显。现代一台纺纱机1小时纺出的纱，抵得上古老纺车1年纺出的纱；社会学家估计，20世纪末3年内的变化，相当20世纪初30年内的变化，相当牛顿以前300年的变化，相当石器时代3000年的变化。现代的每分每秒，人类都在创造巨大的财富。时间就是生命。如果你以为几分钟、几小时是微不足道的话，那实在是错了。人的生命正是那一分一秒垒积起来的。一个人能活多长时间呢？按照生命科学的说法，人可以活170—180岁。在现实生活中，百岁寿星也不少，但多数人只能活到70多岁、80多岁、90多岁。现在我们以80岁来计算，大约是70万个小时。当然，有少年成才者，也有大器晚成者。他们利用的时间更充分些。但就多数人来说，能有比较充沛的精力进行工作的时间为40年，大约35万小时。除掉睡眠休息，大约还剩12万个小时。生命的有效价值，主要是靠在这些最有效的时间里发挥作用。对一个企望自己获得成功的人来说，还有什么理由不去珍惜这有限的时间呢？清朝钱泳在《履园丛话》的附记中，摘引过一首《明日歌》。那《明日歌》是这样写的：“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠。百年明日能几何？请君听我明日歌。”李大钊说得好：“世间最宝贵的就是‘今’，最易丧失的也是‘今’”……“莫等闲白了少年头”。请珍惜时间，珍惜“今天”——就从现在开始！今天该作些什么呢？今天，我要制定自己的生活目标和工作计划；今天，我要开始改变自己；今天，我要改掉自己的一切不良习惯；今天，我要按计划看书学习；今天，我要锻炼好身体；今天，我要安排好自己的休闲生活，让自己精神饱满，心情愉悦；今天，我要对人热忱、友好，学会关心他人；今天，我

## 《人生的斯芬克司之谜》

要让人喜欢我，感到需要我；今天，我要让家人、朋友，以及身边的人，因为我而感到快乐和幸福；今天，我要更加卓越地走向成功。 P20-24

# 《人生的斯芬克司之谜》

## 后记

本书参阅和引用的书目将附后。这里要说明的是，有更多的资料，是来自平时的读书笔记。有些资料出自哪本书，已无法查找。记得读过美国心理学家丹尼尔·戈尔曼一本关于情商的书，并从中引用过不少资料，还读过王通讯一本题为《第五深度培训》的讲稿材料。在此，仅向给予过自己知识营养的作者们表示谢意。本书在写作过程中，得到众多朋友的关心、支持和帮助。其中，李湘、刘正中、周松平等几位思想教育方面的中青年专家尤为热心。出版前，他们都十分认真看过书稿，并分别提出了许多宝贵的意见和建议。李湘、松平还对书稿作了全面校正。我想借此机会，向他们以及一切关心本书出版的朋友们表示衷心的感谢。

# 《人生的斯芬克司之谜》

## 编辑推荐

揭示人生真谛，探索成功奥秘！ 郭智焕编著的《人生的斯芬克司之谜》是“今古纵横话成功”系列之一，介绍了如何学会生存，怎样开发人的潜能，积极心态，培养自信，超越自卑，成功形象设计，创造性思维等内容。

# 《人生的斯芬克司之谜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)