

《战胜“心魔”——强迫症的森田疗法》

图书基本信息

书名：《战胜“心魔”——强迫症的森田疗法》

13位ISBN编号：9787566206338

作者：施旺红

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《战胜“心魔”——强迫症的森田疗法》

内容概要

强迫症的药物疗法和各种心理疗法都很难凑效，精神科医生和心理医生都对此很棘手。作者多年来全身心投入森田疗法的研究，对强迫症的症状特征和发病机制有深刻理解，在积累了足够的实践经验的基础上，将森田疗法与中国传统文化相结合，编写本书，造福广大强迫症患者。

“顺其自然，为所当为，目的本位，纯洁的心”，森田疗法其实很简单，像健康人那样去行动，就会变得健康起来。这是一本关于实践的书。

本书为陕西出版资金资助项目，简要介绍强迫症的概念、临床表现、病因学说及症状举例，详细论述森田疗法治疗强迫症的理论及中国学者对森田疗法的发展，并通过患者的体会和大量案例介绍如何应用森田疗法治疗强迫症。读者对象：强迫症患者及家属。

《战胜“心魔”——强迫症的森田疗法》

作者简介

施旺红，男，1966年生，医学博士，第四军医大学医学心理系教授，中国心理卫生协会理事，中国森田疗法专业委员会副主任委员，陕西省心理卫生协会常务理事，陕西省心理咨询师协会常务理事，心理治疗专业委员会主任委员。日本九州大学访问教授，日本东京慈惠会医科大学高级访问教授。长期从事临床心理学的教学、科研和临床治疗工作，特别擅长社交恐怖症、强迫症、抑郁症的心理治疗和森田疗法，获第三届陕西省青年科技奖。发表国内外论文50多篇，主编的《森田疗法在中国系列丛书》获第八、九、十届全国高校出版社优秀畅销书一等奖。

书籍目录

引子

第一章 强迫症概述

什么是强迫症

强迫症的临床表现

强迫症的病因学说

强迫症症状举例

第二章 森田疗法治疗强迫症的理论

森田疗法的基本理论

森田教授与患者谈强迫观念

森田疗法治疗强迫症的瓶颈

日本专家运用森田疗法治疗强迫症的经验

第三章 中国学者对森田疗法的发展

施旺红论森田疗法

孟刚论森田疗法

王晓松、易家言论森田疗法

邓云天论森田疗法

Withboy的中国式新森田疗法

第四章 康复的规律及患者的体会

关于强迫症治愈和康复过程的规律

康复过程中的盲点和误区

强迫症康复者的感悟

后记

《战胜“心魔”——强迫症的森田疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com