

《恋爱导图》

图书基本信息

书名：《恋爱导图》

13位ISBN编号：9787514604108

10位ISBN编号：7514604103

出版时间：2012-5

出版社：王翔 中国画报出版社 (2012-05出版)

作者：王翔

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《恋爱导图》

前言

爱情，这个丰富而深刻，且永恒存在的话题，总是在不同的人身上重复上演。只是，每个人都曾遇到过爱情，却不是每个人都能抓住爱情。莫文蔚沙哑地唱着：“爱情究竟是精神鸦片还是世纪末的无聊消遣……”那么在你眼里，爱情又是什么？爱过，伤过，于是成了游戏人间的“爱无能”，要么成了冰美人，生人勿近；要么，总是草草结束上一段，又轻易投入下一个怀抱，不断地寻找，不断地失去，寻寻觅觅中，千帆过尽，千疮百孔的心却早已闻不到爱情的味道。有多少爱可以重来，有多少深情能够不变，有多少次回头，爱人还会在灯火阑珊处守候，等你回头？破镜重圆的故事不会经常上演，现实中更多的，是当你想要回到原地，曾经的亲密爱人却早已另觅他途；当你踏上新的路途，遇上一些不如意时，又忍不住张望旧的风光，想象着如果是当初那个人，应该会如何如何，是不是比现在更好？就像一个段子，说的是有人不断地相亲，相到第108个时，两人一见如故相谈甚欢，结束时互留电话，其中一方才恍然忆起——原来你是我的第一个相亲对象，难怪这么亲切！看，人还是那个人，只是心境变了，于是眼里的世界，眼中的那个人也跟着变了。所以，新人未必千般不好，旧人也未必万般好。让你邂逅一场甜蜜恋爱的，不仅仅是能否遇到对的人，更取决于你用何种方式与他相处。过去不可追，未来不可期，惜取眼前人，才有真实的幸福可言。只是，太体贴，令人温暖，自己却不知不觉成了保姆。太疏远，解放了自己，又不像在谈恋爱；追魂连环call掌握了他的行踪，他却觉得失去了自由，但不再追踪，给了他足够的自由，他又觉得无人关心；柔情似水小鸟依人，是甜蜜的负累，最后却可能失去了甜蜜只剩下累。女王范儿，让男人生活轻松，又让他失去了做男人的感觉……到底要怎么做，才能与亲密的他携手抵达那个终点？记住“过犹不及”，而后“运用之妙，存乎一心”。本书，以一对情侣的爱情故事为线索，叙述发生在主人公身上或身边朋友的一系列爱情故事，并加以客观的点评，内容新颖，文字活泼，是一本十分好看的爱情白皮书。身在局中，爱是一段迷途。只有那些更执著、更勇敢、更坚忍、更智慧的人才能看破迷雾，悟出爱的真谛。没有人能给你携子之手，定会与子自首的保证，可当你找到那条路，至少，不会再受太多的伤，会让一段良好的关系延长、再延长。“恋爱导图”，便来源于此。

《恋爱导图》

内容概要

《恋爱导图:为恋爱迷途者量身定制的爱情地图》以一对情侣的爱情故事为线索，叙述发生在主人公身上或身边朋友身上的一系列爱情故事，并加以深刻、客观的点评。内容新颖，文字活泼，是一本十分好看的爱情白皮书。为读者解开爱的困惑，并帮助读者参透爱的含义，正是为那些那些恋爱迷途者量身定制的爱情地图，书里面有爱情最本真的模样，最甜蜜的恋爱心机和你最想要的答案。

《恋爱导图》

作者简介

王翔，已婚人士，川人，生于重庆小镇，长于市井人家，见多了一地鸡毛的琐事，在日复一日的琐碎中，却让她有了一种直抵人心，清冷智慧的灵觉。信奉诗意的生活，后迁至蓉城，居住多年。重庆的豪爽和成都的婉约都在她身上留下深深的印迹，成为一个奇妙的矛盾综合体。多年来，笔耕不辍，写过诗、发过文，曾出版《你该拿多少薪水》等各类文字达百万字。现为某文化公司内刊主编兼行政总监，额外担任记者（人物专访）、自由撰稿人。经过多年的生活历练，在两性、婚恋、职场研究方面颇有建树。

《恋爱导图》

书籍目录

ChapterOne，别怕，情人走了牛仔裤还在恋爱地图第一块【失恋】：失去一段恋情并不可怕，可怕的是失去自我1、初恋症候群2、学会“接受”，是治愈失恋的第一步3、失恋不可怕，可怕的是失去自我4、给自己一个告别仪式ChapterTwo：捕捉如风的爱情恋爱地图第二块【追逐】：男欢女爱，永远是一场你追我逐的游戏1、男人的征服欲2、女人不“辣”，男人不爱3、甜枣与巴掌4、打开心，让爱进来ChapterThree：越争吵，越恩爱恋爱地图第三块【争吵】：可以争吵，但不能伤人、伤情1、吵的不是架，是情绪2、冷战，赌的是耐心，冷掉的是感情3、把吵架变成调情4、签订吵架公约，不如摸清逆鳞ChapterFour：没用期望的方式，不代表不爱恋爱地图第四块【爱与方式】：女人心，海底针，与其让他猜不着，不如直接告诉他你想要什么1、爱你，不一定懂你2、聪明女人会打折3、你在用什么样的方式爱他？4、沉默是一种需要慎用的艺术5、少说反话多牵引ChapterFive：要如影随形的爱情，更要私人空间恋爱地图第五块【空间】：就像橡皮筋无法一直绷紧，再亲密的关系，也有需要松一下的时候1、无休止的控制欲2、每个人都有秘密3、男人的情绪，与女人无关4、给对方一个独处的空间ChapterSix：娇惯情人等于殉葬爱情恋爱地图第六块【角色】：做爱人，不要做母亲1、贤妻良母综合症2、被偏爱的有恃无恐3、不领情的男人4、需要与被需要ChapterSeven：有三角关系，才有故事可说恋爱地图第七块【第三者】：攘外先安内，别把爱人拱手送给第三者1、无处不在的诱惑2、信任危机3、越压制，越反弹4、以退为进的策略ChapterEight：爱情的消费方程式恋爱地图第八块【凡俗】：再阳春白雪的爱情，都绕不开经济问题。1、亲兄弟，明算帐，亲亲爱人呢？2、当独立女，还是当败金女？3、珍惜赚钱给你花的男人4、另类AA制5、房子、票子、车子PK人6、老土的门当户对还要不要ChapterNine：爱情不只是两个人的事恋爱地图第九块【家人】：家人，是爱情关系中必不可少的赠品，善待家人，就是善待爱情1、“三巧”准媳妇，巧过婆婆关2、小事听长辈的，大事与长辈商量3、“远的香，近的臭”定律4、搀扶着走出原生家庭ChapterTen：谈谈情，说说爱恋爱地图第十块【谈情说爱】：爱的世界不是讲理的地方，是讲情的地方1、以婚姻为目的谈情说爱2、用缩微镜看他的坏，用放大镜看他的好3、勇敢有数地付出与承担4、坚定“支持与包容”一百年不动摇ChapterEleven：婚姻是爱情的坟墓，但没有婚姻爱情将死无葬身之地恋爱地图第十一块【婚姻】：在小三们虎视眈眈的今天，居安思危，才能长久1、婚姻不是你的保险箱2、准备像情人一样做妻子3、向情人学习避免审美疲劳4、结婚是开始，还是结束？ChapterTwelve：套牢爱情的幸福法门恋爱地图第十二块【策略】：与其怕他离开，不如让他舍不得离开1、克服情感依赖症2、改变自己，学习爱3、轻伤岂能下火线

章节摘录

版权页：第一章：别怕，情人走了牛仔裤还在 恋爱地图第一块（失恋）：失去一段恋情并不可怕，可怕的是失去自我你受过情伤吗？身边常有这样的孩子，受了伤，便缩回自己建造的厚厚城堡里，千呼万唤不肯出。昔日恋人早已奔向更好的未来，你却一直停留在原地，把自己锁在城堡里，守望着只留下你一个人的爱情。怕再受伤，便索性拒绝再接受，怕面临结束，便索性不要开始。已经不爱你的那个人，不会因此感激你，却会不自觉地得意于自己的魅力，分了手也能把你吃得死死的。痛苦让你觉得自己还活着，有莫名的存在感，于是你舍不得放手，于是你放任自己沉溺在这痛苦里，痛并快乐着。只是，锁在城堡里的你，固然躲开了风霜雨雪，也同样错过了春华秋实。“红颜弹指老，刹那芳华”，又何必独自凭吊已逝的爱情，白白错过真正属于你的良辰美景？离开得越久，越容易念着对方的千般好，忘了对方的万般差；朝夕相对却那么容易挑出彼此的不好来。所以新人总没旧人好，失了恋便锁了心。然而，没有哪段感情可以一直处于高峰，更没有谁可以一直完美无瑕，“人生若只如初见”这千古名句，道出了多少人的心声。事实是，无论你愿不愿意，只要时间在流逝，爱情就会面临着种种变化。你们的恋情或许会变得更深，越来越成为对方不可或缺的人，最终开花结果；或许会在不知不觉中变浅，从“相敬如宾”到“相敬如冰”，直到缘尽。世事本无永恒，唯有“变化”，才是不变的永恒。能让你幸福的，不是某一个“不变”的人，而是你有没有学会如何面对这“变化”，学会相爱、相守。相爱没那么简单，有人以为贤良淑德可以守住爱情；野蛮女友盛行，又以为刁蛮任性让人拿捏不住，会让人舍不得放手……可爱情，总是那么难以圆满。一段两性关系，在磨合期，总会问题叠着问题的往前走。最常见的问题是，双方的关系一旦开始稳定下来，从前刻意隐藏的个性便逐渐暴露，某些问题双方不能互相理解，包括不同的生活习惯，都会带来种种隔阂、摩擦。激情不再，甜蜜动人的美好时光似乎已成过去，恋人变得没那么可爱。这是一个必经的历程，也是两人关系备受考验的阶段。先爱这个人，再相互包容、体谅，寻求理解，用彼此最适合的方式相处，这段感情自然有机会瓜熟蒂落。反之，如果有一颗耳咯索斯的心，爱的其实只是自己的倒影；或是没有止境的让步，成为便利贴女孩……爱情，就会像手中沙，越想抓住，越难抓住。每个人都会憧憬爱情，遭遇爱情，但不是每个人，都懂得如何去爱。你爱过，伤过，在爱情里一路跌跌撞撞，从此对爱情心灰意冷，紧锁心门。然而，当有一天，你可以坦诚地面对那段阴影，所有受过的伤，经历过的疼痛都变得云淡风轻时，你会发现，正是那些疼痛，丰盈着你的生命，让你学会如何真正地理解自己，接纳自己，进而懂得爱。相爱，或许只需要一秒钟的激情，但相守，却是一门艺术；我爱你，与你无关。可想要与你执手到白头，却不能由着自己的性子胡来。爱，是一场修行，需要时间来成全。

《恋爱导图》

编辑推荐

《恋爱导图:为恋爱迷途者量身定制的爱情地图》编辑推荐：爱，是一个深刻又丰富的话题。很多时候，我们并不是等不到爱情，也不是这世间根本就不存在爱情。而是，你会爱吗？在你眼里，爱，究竟是什么？是像莫文蔚歌声里唱的那样：“爱情，究竟是精神鸦片还是世纪末的无聊消遣……”可以肯定，很多人其实是个“爱无能”。很多时候，我们根本就没有参透爱的含义，就草率地结束了一段感情，又盲目地投入了另一个怀抱，发现错了，又再离开，再寻觅，反反复复。当那个人千疮百孔、审美疲劳的时候，其实他早已经丧失了爱人的勇气，闻不出爱情的气味了。有多少爱可以重来，有多少深情能够不变，有多少次回头，爱人还会在灯火阑珊处等待你回来？这样幸运的宠儿，可以说实在太少了。生活中更多的是，当你一个转身，曾经的爱人就已经走进了不同时空。所以，聪明人都明白要珍惜眼前，珍惜这个和自己一同为爱疯狂的人。

《恋爱导图》

精彩短评

- 1、 好吧，这主要还是写给女的的。。不过提醒我们注意这些日常生活，防止由“小事”引发“大事”
- 2、 过得去，从恋爱到婚姻各种都有说
- 3、 一般般，有提炼，有故事。
- 4、 还不错的一本书，主要受里面有部分故事情节来解释作者的论点和看法
- 5、 扫过，心情好给五分

《恋爱导图》

精彩书评

- 1、关于恋爱，我们都需要学习。不过，此书是正确的引导，没有一些书籍的说教甚至是世俗，在轻松的文字中教你怎么恋爱。真的可以对号入座，书中提到的初恋症候群:症候一：奋不顾身、毫无保留;症候二：一个人就是全世界，全世界就是一个人;症候三：眼里揉不得沙子;症候四：尊严大于爱情。这些我统统都有，很有意思，书的内容真的很出彩。
- 2、关于恋爱，我们都需要学习。不过，此书是正确的引导，没有一些书籍的说教甚至是世俗，在轻松的文字中教你怎么恋爱。真的可以对号入座，书中提到的初恋症候群:症候一：奋不顾身、毫无保留;症候二：一个人就是全世界，全世界就是一个人;症候三：眼里揉不得沙子;症候四：尊严大于爱情。这些我统统都有，很有意思，书的内容真的很出彩。
- 3、书的封面好漂亮，就是我喜欢的那种小清新的感觉，让人拿起来就不想放下。书中关于恋爱的观点，我也非常的赞同，文字犀利，透彻，读来让人不忍释卷。其中有些章节，我反反复复看了好几遍，所得颇多。总而言之，这是一本给所有恋爱中的女孩看的两性题材的好书，不可错过。
- 4、用了一个晚上的时间把这本书全部看完了，真的是很受益非浅！这是一本很精彩的书看了之后会让你上瘾！书的最后还有一个心灵寄语，索性我就把我的感受记录下来，希望在很久以后再看到这些文字会有所触动。这本书写的都是一些方法性的建议，不是沉闷的笔调，很轻松活泼，好像是在听一个知心朋友聊天一样，但是很受益。
- 5、强烈推荐这本书！如果你在爱情和婚姻中老是感觉不太顺，如果你不太自信，看看这本书吧，它会让你重新找到自信，重新学会爱的能力，让你更好的爱自己，爱你爱的人。写得非常好！推荐给朋友看了，一群闺蜜在一起讨论了一番，觉得写得非常真实，强烈推荐给未婚女性！受益匪浅啊！
- 6、昨天才刚跟男朋友吵架，在晚上看这本书时突然觉得很内疚，突然明白男人也是需要理解和照顾的。嘿嘿确实给我的帮助很大，所以推荐给所有朋友。希望你们用心体会书中的各个章节，爱你们身边的人，赶快行动吧。不是可以用受益匪浅来形容的！非常精辟的一本书！先赞一个。这本书正是我一直想找的那种，幽默中带着犀利，说得即到位又过瘾。各位还在犹豫要不要买这书的朋友，不要犹豫了，一定要买，一定要看！
- 7、作者经常分析一些理论，再穿插一些例子，读起来很过瘾。其实感情总是在我们没有察觉的情况下出现问题，与其在失去它的时候后悔，不如现在开始预防。书中所描绘的一些方法性的东西，正是我们需要提前学习的地方。我觉得不管是从哪个角度来说，这本书都是值得我们关注的。
- 8、写得非常好！推荐给朋友看了，一群闺蜜在一起讨论了一番，觉得写得非常真实，强烈推荐给未婚女性！受益匪浅啊！文字有可读性，内涵也有可吸取性，很好的书。对我们这些80后不懂爱，不会爱的确实很实用。
- 9、内容很深刻、分析得很透彻，也很有独到见解。没有谁不希望自己获得幸福，而女人最大的幸福，往往是通过爱情来体现的。所以，学会一些经营爱情的方法，对我们只会有益处，而不会有任何的坏处。感谢作者给我们带来了针对爱情的作品，希望有更多更好的作品问世！
- 10、我没谈过恋爱，以前看关于爱情的方法书，会觉得很不好意思，有时候那些书都是在以教训和批判的口吻告诉人们怎么做，好像没有爱情是一件奇耻大辱，没有爱情的人就应该下十八层地狱一样，看着那些书，会让人感到很压抑，翻了几页就看不下去了。但是这本书不会。而这本书让人很轻松，很振奋！真的很后悔没有早点看到这本书，如果能早点看到，也许我会早点邂逅美好的爱情。

《恋爱导图》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com