

《有趣的智力训练:大脑动起来》

图书基本信息

书名：《有趣的智力训练:大脑动起来》

13位ISBN编号：9787110082598

出版时间：2013-8-1

作者：【英国】詹姆斯·哈里森,【英国】麦克·霍布斯

页数：188

译者：江天雨,赵大炜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《有趣的智力训练:大脑动起来》

内容概要

《有趣的智力训练:大脑动起来》

书籍目录

目录
序言
如何使用这本书
大脑的潜力
大脑的力量
图解大脑
什么是智力?
边看边学
摸底测验
记忆
关于记忆的一切
记忆是如何运转的?
记忆测试
位置记忆法
扩大视觉记忆
串联联想记忆法
更多的记忆游戏
视觉推断和空间感
用图像思考
看即是学
视觉把戏
查地图
头脑运转练习
思维导图
创造性思维
揭开创造的面纱
戴上你的创造力帽子
提高创造力的方法
创造力难题
拯救创造过程
涂鸦
在盒子外面思考
火柴游戏
独创的答案
更多创造性的难题
视觉幻象
数学推理
数学天赋
快速心算测试
提高数学能力
视觉数字的训练
数独
武士数独
数谜
飞出窗外的逻辑
赌徒的谬误
破解数学谜语

《有趣的智力训练:大脑动起来》

试做这些题

文字推理

用说话通往成功

快速词汇测试

语言和智力

词语的联系

阅读理解

词语和图片

编造一个故事

头脑与身体的联系

健康的身体，坚强的心智

生理刺激

应激因子

以东方的形式运动

太极

瑜伽

睡眠和大脑

大脑食品

测试你的新大脑

最后的练习

答案

有用的网站

扩展阅读

《有趣的智力训练:大脑动起来》

精彩短评

1、三星半

《有趣的智力训练:大脑动起来》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com