

# 《如此爸道——用心陪子成长手记》

## 图书基本信息

书名：《如此爸道——用心陪子成长手记》

13位ISBN编号：9787111505719

出版时间：2015-8

作者：孙国富

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《如此爸道——用心陪子成长手记》

## 内容概要

《三字经》里有句话：养不教，父之过。强调了父亲在家庭教育中应该担负起重要责任。孩子的成长，特别是一些优秀的心理品质，如：坚持、责任、勇气等，多是在父亲的鼓励和积极参与下培养起来的。可见，爸爸对孩子的发展有着非常重要的作用。

《爸爸去哪儿》电视节目播出后在全国引起热议，妈妈大喊父爱缺失，孩子呼唤爸爸陪伴……一时间，让工作繁忙的爸爸陷入两难境地：是努力工作，挣钱养家？还是放弃工作，回家陪子？《如此爸道——用心陪子成长手记》一书的及时出版，如同一股清泉，让一头雾水的爸爸们豁然开朗。

本书作者教子之道是：爸爸陪孩子不仅仅是时间、空间的陪伴，更重要的是心灵的陪伴、精神的滋养、人格的影响，关键便是“用心”二字。正如全国著名少年儿童教育专家卢勤老师序中所说：用心才能知心，用心才能耐心，用心才能放心！

父爱，是孩子健康成长和全面发展的基石。本书记录了一对父子之间80个真实生动的感人故事，讲述了一位父亲18年陪子教子、与儿子亦父亦友的成长历程。透过这些感人的小故事，读者不仅能体会到父亲对儿子浓浓的爱，更能从中学到一位父亲在价值观、团队感和责任心方面对孩子的引领和互动，让自己重新思考为父之责、为父之道。更难能可贵的是，本书得到了我国著名青少年教育专家、“知心姐姐”卢勤的高度认可，卢勤老师在每一个故事后面都做了精心点评，这些娓娓道来的点睛之笔，让一位普通父亲的育子经历和心得，具有了很强普适性和可借鉴性，相信会千千万万个父母从中获益。

# 《如此爸道——用心陪子成长手记》

## 作者简介

爸爸：孙国富（作者）

1969年生，山西高平人。

中国民主建国会会员。

1991年毕业于山西矿业学院，1997年获得北京理工大学硕士学位，2001年获得清华大学博士学位。

现任方正信息安全公司董事、总经理，学龄宝创始人，华澍资本创始人兼首席执行官。兼任国家电子文件管理专家委员会委员，工信部电子文件管理两项标准总体专家组副组长。

儿子：彪彪（乳名，音“忙”）

1995年1月生于山西太原。

小学时获得北京市“三好学生”称号；2011年北京市高中足球联赛业余组冠军队成员；2013年曾任北大附中首届“校园开放日”活动总负责人。

现在美国华盛顿大学读书。

## 书籍目录

序

前言

学龄前 奠定自律的基石

1. 一场特殊的考试
  2. 字字千钧的签名
  3. 教育孩子需要一个“权威”
  4. 我的专属电视时间
  5. 爸爸的眼镜抓不得
  6. 孩子有问题，根结在大人
  7. 不识字的小娃爱读书
  8. 管教孩子须克制
  9. 尊重孩子当尽早
  10. 两岁大的孩子教训爹
  11. 育儿功夫在平时
  12. 拼图王子出糗记
  13. 小儿识字识半边
  14. 大人能不能打孩子？
  15. 3岁的儿子去压轿
  16. 一天不学习，赶不上孙士奇
  17. 喜欢踢球就别怕摔跤
  18. 一个人无法把世上的好东西全部吃遍
  19. 4岁了，你要开始学会自己过马路
  20. 大手拉小手，自信科普游
  21. 我一个人睡不着
  22. 怎样买到一支合适的牙膏
  23. 清华园里种梦想
  24. 1000就是10个100
  25. 渴望，让孩子变得坚强
  26. 行胜于言
  27. 亚龙湾历险记
- 小学阶段 让自信与独立互动
28. 离玩够还差20分钟
  29. 博览群书的战士
  30. 自己的失误自己担
  31. 有判断力的孩子早当家
  32. 儿童节里受处罚
  33. 要让儿子学会敢于冲撞
  34. 马路惊魂
  35. 得而复失的卷子
  36. 爸爸错了，我向你真诚地道歉
  37. 非典型院士
  38. 迟到的多米诺骨牌
  39. 特殊的教师节礼物
  40. 把上课外班的决定权还给孩子
  41. 够不着柜台的慈善家
  42. 半夜敲门去买笔
  43. 危险的陆地飞行

## 《如此爸道——用心陪子成长手记》

44. 你是互联网的原住民
  45. 咱家只有一辆车
  46. 人生就像一段旅程
  47. 告诉孩子你真棒
  48. 真正的英雄
  49. 化干戈为幽默
  50. 付出才能杰出
  51. 特别的爱给特别的你
  52. 奇妙的产品创意
  53. 没大没小的爸爸
  54. 爸爸一定让你去成Efteling
  55. 独立不仅仅是一种性格
  56. 浮躁也可以是正常的
  57. 家长的信任最宝贵
  58. 爱，不一定非要说出来
  59. 用你的双脚去丈量世界
  60. 世界冠军是打出来的
  61. 爸爸不用担心我
  62. 险些失控的网络游戏
  63. 一个人的成功需要平台
- 中学阶段 给予自由，让孩子全面发展
64. 人大附中的网络领袖
  65. 你已经有可能当爸爸了
  66. 咱们把电脑搬出去吧
  67. 品德比成绩更重要
  68. 失意的中考
  69. 敬老院里的小义工
  70. 自愿退出竞赛班
  71. 为住校打了次擦边球
  72. 特殊的捐献
  73. 放得下才能拿得起
  74. 是愿望还是决定
  75. 足球冠军的“专题受访”
  76. 今天我一定要穿校服
  77. 自己的Essay自己写
  78. 我已经没资格过光棍儿节啦
  79. “校园开放日”之父
  80. 月光下的修车工
- 附录  
附录A  
附录B  
附录C  
后记

# 《如此爸道——用心陪子成长手记》

## 精彩短评

1、全国著名少年儿童教育专家卢勤倾情作序并对书中80个育儿故事进行逐一点评！多位亲子教育专家联合推荐！一位清华博士18年育子心得

2、精细的育儿经

3、《如此爸道》，此书主要是针对爸爸们的。大家都看到了，中国的爸爸们都很忙，父爱缺失情况比较普遍。不过，作为妈妈，看了这本书，也有了自己的心得体会。无论爸和妈，都是家长，对孩子来说是最重要，影响也最大的人。父爱是山，母爱是水。在这本书中，我强烈的感受到了作者对孩子的充分尊重。尊重也源于信任，信任离不开平时细心的观察还有平时悉心的教养。这个爸爸是真的用心了，虽然不能时常陪伴，但是他在有限的时间内做了高质量的陪伴。他其实是对孩子有很大的关注度的，虽然他不能陪在妻儿身边，他也会想着如何更好的教育自己的孩子。这是现在很多忙碌的父母们甚缺的，忙碌真的不是一个冠冕堂皇的理由。

4、如此“爸”道，用心教育好孩子不容易。

5、这本书从作者育儿的实际案例出发，阐述作者的观点。在阅读的过程中可以参照作者的做法，反思自己在育儿过程中不合适的做法，学习作者合适的做法。

从文章可以看出，作者是一位非常有心的爸爸，对孩子的行为和情绪都观察入微，做的决定也都是在观察和尊重孩子的基础上得出来的。现在的社会，孩子的养育变成大部分是妈妈的责任，爸爸的角色非常缺失。从身边看来，爸爸看书学习育儿知识的少之又少。陪伴孩子过程中，全心全意提供高质量陪伴也很少。此书中，很多文章感觉都是以前做的记录，可见作者是多用心在陪伴。不仅是爸爸，作为一个妈妈，我都觉得得到很多能量。

1、《如此爸道》：走出“嫖父”与“怜父”的樊篱《如此爸道》，是一本介绍做父亲经验的书。写这本书时，父亲也就是书的作者孙国富46岁，儿子20岁。书通俗易懂，没有高深的大道理，翻了第一页，就一点障碍没有地读下去了。看完之后，我却陷入了沉思。为什么？实在是因为好父亲太过匮乏，不要说父亲这种栽植在生活中的实际品种，就是社会上对父亲的期待也能反证出父亲也是处于严重失落状态的。往远了说，鲁迅在他年轻得还没有做父亲的时候，就写过一篇探讨父亲的文章《我们现在怎样做父亲》，之后，鲁迅的文章中始终关注着父亲，对中国父亲的品位之低下，一直发射着他的如椽的笔刃，痛陈中国传统文化中“父将不父”的尴尬，印象比较深的是，银幕上的裸女为何要避开身子，是为了躲避“父亲”的。这很有针对性。王朔在小说《我是你爸爸》里就写到，亚运会开幕式上，挺胸凸肚的团体操出现的时候，小说里的爸爸眼睛一门心思盯着荧屏上团体操女生的某个部位，连与儿子说话都忘记了。在我的记忆中，鲁迅犹为犀利的地方是发展了撼人心魄的“嫖父”的这一概念，认为这种父亲，“只会生，不会教，还带点嫖男的气息。”后来我多次在文章中，按照鲁迅先生的定义，把中国的旧式父亲，概括为“嫖父”与“怜父”。“嫖父”，鲁迅先生给我们的解释已经非常明晰了，“中国的孩子，只要生，不管他好不好，只要多，不管他才不才。”这样的父亲，只负责“嫖”，“嫖”下了孩子，他的名头就有了，顺竿爬蛇地升级成“父亲”，至于教育的责任，是一概不负的。还有一种父亲，也许不至于属于“嫖父”，但是没有能力，很可怜，生存质量很差，在孩子眼中就是可怜兮兮的一种，我当时的文章举的例子是朱自清“背影”的父亲，给人的感觉是很可怜。这次为了查证一下鲁迅究竟是如何说“嫖父”的，特地翻了《鲁迅杂文全集》，找了半天，没有找到“嫖父”的出处，于是到“百度”上去搜索，“嫖父”的条目下，找来找去，找到了我的几篇文章，也有别人引用的，看来去，都是引用自我的原文，我有一点紧张，难道我篡改了鲁迅先生的原意？有时候写文章凭记忆还真的是不太可靠，于是，我依次序，从头到尾翻找着鲁迅的杂文全集，终于在《热风》中的“随感录二十五”中找到了出处，只不过鲁迅说的是“父男”和“嫖男”，“嫖父”这个意思，绝对在先生的文章中是存在的，如此验明了这句话的真身，我也放下心来。讲这么一长串无关紧要的话，实在是想说明，中国人对父亲实在没有做出过好榜样。2014年，一个叫宇津井健的日本演员去世，引起中国人的一股怀旧情结，隐约再度提起“父亲”这一个看似熟悉却久违了应有感觉的称谓。这位演员曾经在《血疑》中扮演过一位名叫“大岛茂”的父亲，该片于上世纪八十年代在大陆播映的时候，一度时期在中国人生活中掀起“寻找父亲”的热潮，因为像电视剧里那个和善、坚强而又善于沟通的父亲，在中国几乎是子遗品种。其实，当社会上涌现出一种寻找的热浪的时候，恰恰反映出了整个社会集体意识对某一种思潮的渴望，暗指着这种思潮的欠缺，所以社会席卷起滔天的渴望，盼望着这种缺阵的标的像救星一样出现在东方的天空中。但是，这种盼望是无果的，因为社会尚不具备产生这种理想标的物的土壤与根源，真正出现这种理想标的物，还要等到二十年后，就是那些当年发出寻找的年龄阶层，自己创造出这样的标的物。这可以说是一个规律，当社会呼吁着什么的时候，那个“什么”会在二十年后出现，因为二十年后成长起来的一代，会把他们当年的寻找，落实到他们的创造物中去。比较一下晚清变法、五四运动等等思潮走向，都是在接近于二十年之后才在历史上成为社会主流肯定方向。因此，在新世纪里，出现《如此爸道》中所写的用知识关爱着孩子、理解着孩子、平等地对待孩子的这样的父亲，虽然要比日本电视剧里当年打造的父亲迟滞了一个时代，但是，恰恰印证了我们在上面提出的这个“寻找”规律的后延特征及效应。《如此爸道》中的“爸爸”正是鲁迅先生在他的文章中所设想出的那个理想的父亲：“生了孩子，还要想怎样教育，才能使这生下来的孩子，将来成一个完全的人。”我们看到，《如此爸道》里的那位爸爸，有一种强烈的“教育”意识，绝不放弃“爸爸”身上所担负的“教育”责任。书中专门有一章，写“爸爸”向岳父索要教育主导权的问题。从书中的描写来看，“爸爸”自己的父母出身在农村，这位孩子的爷爷自己觉得缺乏抚育孩子的经验，主动放弃了“教育”大权的竞争，而岳父，在书中说他“是个场面上的人”，在教育权上不甘退居幕后，很想“垂廉听政”一把，但经过作者的一番和风细雨式的辩论，这位岳父退让了，“爸爸”终于获得了教育孩子的最终“权威”一职，全家商定以“爸爸”的意见为准。也就是说，教育孩子，形成了共识，即“爸爸”具有最终决定权。这一幕看起来像是宫廷戏里的“争权夺位”的家庭交锋，似乎给人一种小题大做之感，但恰恰反映“爸爸”对确立教育孩子权威的高度重视，也正是在这种重视里，才能使“爸爸”的教育思想“大行其道”，最终形成引以为傲的“爸道。”可以看出，“爸爸”为了使自己的“爸道”通行无阻，采取了安民告示、和平夺权等系列手法，排斥了



上代人对“爸权”的觊觎与插手，始终让“爸爸”的权利牢牢地掌握在手中，这才使得“爸爸”的教育思想贯穿在孩子成长的每一个环节里与节点中。其实作者的“爸道”看起来似乎大家都知道，只是不能做到而已，但作者的可贵之处，是能够时时学习，汲取营养，大胆推行，无微不至。其中有一些“爸道”，与通行的做法唱了反调，大致有以下几点：别人可能教育孩子要自私，多沾便宜，但“爸爸”却叫孩子要多吃亏，把孩子带到捐款现场，让孩子体验奉献社会的意义；关爱为基本，但不丧失原则，比如孩子的无理取闹，坚决不予退让，让孩子养成良好的品性与习惯；在“大人能不能打孩子”这个敏感的问题上，“爸爸”巧妙地引导孩子“听话”，让爸爸找不到打孩子的理由（家教中是否可以惩罚孩子，这可谓是当今教育中只能“做”不能“说”的事，《教育诗》中认为对孩子适当地进行体罚，可以起到警戒的作用，实际现实中，体罚孩子的普遍性众所周知，本书中作者没有否认体罚孩子的作用，但巧妙地予以了“王顾左右而言他”）；而在孩子对未来的选择上，“爸爸”更是与孩子共同商量，尊重孩子的意愿（当年让孩子去美国留学，更多的可能是“爸爸”在越俎代庖）。在这里面可以看到一些“爸道”的关键词：关爱而不溺爱，沟通而不高压，尊重而不强制，这样使孩子处于一个自由的健康成长的空间，比如，儿子看重国内上学容易建立同学的人脉关系，“爸爸”则认为“人脉”只能为辅，关键还是靠能力，把孩子的思想引导到提升内在动力上来，而不是指望外在的力量，这种自立精神的形成，才是一个孩子适应社会的真正底气与底蕴所在（当然，这一节里，孩子的负面思想，恰恰体现出中国的教育以及这背后的社会问题，就是重视人际关系，连孩子都受到耳濡目染，而这一切，作为“爸爸”只能顺应潮流，有所取舍）。《如此爸道》如果有什么不足的话，就是书中过分以成败论英雄，以“果”推导“因”，即：在孩子进入美国华盛顿大学这一近期尚可称着理想的阶段性高位上，去回顾自己的教育史与孩子的成长史。这就如同股市大涨的时候，“股神”纷纷出现，这典型的是一种以“果”倒推“因”的实例。但毕竟孩子还小，还未完全定型，人生的道路才刚刚开启，就像股市的未来尚还扑朔迷离，以暂时的高位，在回顾选股的胜利，任何一个股海中人，都知道这意味着什么。尤其是从高位来判断未来，就像在股市的最高点去设想更高点位的出现一样，会让孩子加压一个外来的无形的压力。另外，父子关系可能在作家那里被描写出的想象力与趣味性，在本书中完全被一种“爸爸”统帅的“望子成龙”的潜在意念主导，使得书中的生活情趣与深层情感都较为逊色，总体来说，还是一本教育类的指导书，而不是通过艺术形象来潜移默化打造孩子心灵的精神引导读物。题材决定了这样的局限，但这并不影响本书在简洁朴实的笔法中介绍了一些很实用与易操作的做“爸爸”的道理。鲁迅当年曾提出期望：“因为我们中国所多的是孩子之父，所以以后是只要‘人’之父”。这本书，应该让我们看到了“人”之父的期望正在扎实地奔向现实。

2、书中文字如涓涓流水润物无声，当整个读完之后再确定这的确是出自爸爸的手笔，不由得涌起阵阵的感动……作为一个父亲，如此细致，如此用心地陪伴自己的孩子，连很多母亲都自愧不如吧，反正我是这样的感觉。我也曾走过记录有关宝宝成长的故事，记录自己的育儿之路，可是那只是想法。如若没有很深的用心，如若没有实际切身地去做过，怎会写得如此深刻。最难能可贵的是教育理念，尊重孩子，给孩子自由自在的成长空间，给孩子清晰可见的边界和规则，都是我们要向作者学习的！

3、这本免费阅读书，我如期很快读完，由于本人的懈怠，没能将其感受写下，非常抱歉。妻子把这本书交给我阅读，起初很是不以为然，是我的自以为是使然，可当我读到孩子出生后，父亲就开始谋划孩子的养育责任及取名等细节，触动了我的内心，于是就停不下来读完这本书。书中的细节太多，我读时都在回忆与对比自己对待自己孩子的方法，想想汗颜，最为严重的是，没有充分体会与理解孩子成长过程中的心理，常常是严苛与责怪多，不知孩子幼小心灵的呵护，效果总是适得其反，更增添了孩子的逆反心理，孙博士能够始终伴随孩子卓越成长，并成为推心置腹的朋友，我敬佩之心油然而生。好在我有一个无微不至照顾家的贤妻，她为孩子的成长付出太多，我想我该承担起做父亲的责任，与之有交错影响孩子的健康心理和性格，让孩子们内心体会到他们的父亲的爱，一切以孙博士为蓝本！

4、

5、自古以来，就有一句：“子不教，父之过。”可见爸爸对孩子的教育是多么重要。但是在现实中，我们都知道，大部分的爸爸都在外忙于工作，常常无暇顾及孩子。特别是现在的社会，我们会看到很多的爸爸都在外打拼，而缺席孩子的成长。教育学家们都呼吁爸爸要多陪伴孩子，都说爸爸陪伴的孩子在成长中会更乐观更有胆量。因为爸爸对孩子的影响不同于妈妈的细腻，爸爸男性的性格，会潜移默化地影响孩子，特别是对男孩子，男性的勇敢也会赋予男孩子们大度、勇敢的品格。《如此爸道——用心陪子成长手记》是一位清华大学博士孙国富写的育儿手记，记录了他18年来的育子心得。虽



## 《如此爸道——用心陪子成长手记》

然一路求学，其间又与妻儿分居两地，后来又身居要职，学业工作繁忙，但是即使是短暂的相聚，他都全身心地陪伴儿子，旨在提高父子相处的质量。我们在现实中，经常会看到，有的爸爸虽然是在陪伴孩子，但是孩子在旁边玩，爸爸只管自己刷手机，那样的陪伴不是真正的陪伴。陪伴孩子关键是要用心，作者孙国富记录自己与儿子之间80个相处的小故事，虽然很多事很小，很细微，但是他在处理这些事情的时候，很注重教子的方式方法，通过正确处理来培养孩子良好的性格。所谓“育儿有道”，看这位爸爸的记录，会体会到他的细致入微，从精神上滋养孩子，培养了这样一个优秀的儿子。都说父母是孩子的第一任老师，爸爸对孩子有质量的陪伴和教育对孩子的成长影响至关重要，读了这本书以后，我的感想是爸爸一定要参与育儿，多一些用心，多一份收获。孩子就是一只蜗牛，需要父母一点一滴慢慢地牵引。著名的知心姐姐卢勤老师还对书中80个育儿故事一一点评，让我们怎样的陪伴是正确的，应该如何来爱孩子？18年育儿，爸爸对儿子来说亦师亦友。师，他会教孩子用心写字、巧妙识字、开心阅读……友，他会和儿子谈天说地，书里有一篇“奇妙的产品创意”，从父子俩的对话，可以看出这位爸爸平时对待孩子不是高姿态，而是放下身段，和孩子像朋友一样聊天，从MP3聊到MP4，才会有儿子想象出的MP5，虽然是想象，但是爸爸没有给予否定，相反而是给予了鼓励和赞赏，很多发明家就是这样被培养出来的。虽然是小事，但是足见这位爸爸的称职与高超。好书，推荐给爸爸们阅读！文/ashley书评原创，转载刊用请豆邮联系~

6、最值得借鉴的“教育经”——读《如此爸道：用心陪子成长手记》有感文/看书起舞一个是工科的爸爸，清华大学的博士；一个是优秀的儿子，美国华盛顿大学的高才生；另外是时间，18年的育子心得。加起来，就是这本沉甸甸的好书。为什么说好，至少三个方面原因：首先，这是一本父子的育子手记，以时间排序，从孩子的呱呱落地到赴美留学，毫无保留地为我们展现了一位优秀孩子的成长点滴，极富有启发意义和指导意义。第二，这本书由80个故事组成，通过“讲故事”的方式将作者的经历、经验全盘托出，让读者在一种轻松愉悦的阅读过程中明白教育的真谛。第三，全国著名少年儿童教育专家卢勤在读完书稿后不仅倾情为本书作序，竟然还对书中的80个育儿故事进行逐一点评，“行家伸伸手，便知有没有”，可以想见这本书的精彩程度和借鉴价值。

7、从孩子呱呱坠地的那一刻，他的生命就会倾注我们无限的爱，我们会用自己的方法来陪伴他一起成长。父母都有“望子成龙，望女成凤”的思想，我也不例外，但是有时我们的爱却让孩子越来越迷失，甚至都压得他们喘不过气来，那是因为我们爱的方式不对。所以我们也在学习和借鉴好的方法，来促进更好更茁壮的成长。去年比较火的亲子节目《爸爸去哪儿》大家都很熟悉吧！我们每期必看，里面全是爸爸带着儿子或者女儿到野外露营、玩泥巴、探险等。因为都市的快节奏生活使父母和孩子很难有机会共享天伦之乐，节目并不是为了选秀，也不是为了八卦，而是为了给80后父母们展示出一部生活教育百科全书。我也是80后，家里有个十岁的女儿，所以当时在看这个节目的时候，我和女儿满是羡慕的眼神，因为我们家的爸爸也和中国大多数爸爸一样，不太擅长和女儿沟通，陪伴她的时间相对较少。女儿平时的作业、生活和玩乐基本都是我在主持。说起来有些可笑也有些讽刺，有篇文章叫《缺失的父爱》，我们就如作者笔下的家庭一样，有时觉得有没有爸爸都无所谓。一个家庭原本应该是一起努力才能更强劲地成长，但是爸爸在陪伴女儿这方面做的远远不够，要是我来给她打分，顶多给个四十分。索性女儿比较乖巧、体贴、懂事，她给她爸爸打分六十分。虽然有缺点，但是孩子爸的优点也是很多的。自从看过这些节目和平时我给他灌输的理论后，他也时不时地加入到我们的活动中来。今天看了《如此爸道》，感慨颇多，看到孙国富记录18年来儿子成长的经历与规律，每一件事都总结出爸爸在儿子成长中的作用，十分珍贵，绝对受益。还有后面附着的“卢勤知心话”，全是经典话语，经验之谈，值得所有的家长们细细品读并借鉴实战。看着他笔下的故事，我想起了孩子爸以前在对待孩子的事情上，我认为他太严苛，觉得他狠心，现在想想是我的母爱太泛滥，有时在一些事情上面会少了原则。他的处理方法好多和作者一样。只是不如作者那么用心地去和孩子沟通。毕竟文化程度有限，有些事情上不会考虑得如此周全，也不会摆个一二三，但是大方向基本没错。所以我要改掉我前面给孩子爸的打分，我给他个六十分，还有极大的提升空间！前几天我带女儿出去骑自行车，因为孩子爸确实有事，没办法只能我和女儿前往。女儿自行车技术还行，平时骑得也挺溜的，但是在一个下坡的地方还是不小心摔了一跤，当时连人带车地翻倒在地上，但是后来女儿一个劲地说没事，还不让给爸爸打电话，要不然他会担心的，到时回家用热毛巾敷一下就会好的。我们家是藏不住秘密的，回家拉开裤脚向上一看，腿紫了两大块，都有血迹印。看后孩子爸心疼啊，但是他还是给女儿说：“没事的，不要害怕啊，过几天就会好的。女孩要坚强，哪有骑自行车不摔跤的，你爸我小时候还摔破过头呢。”女儿听会自然不喊疼了，看着爸爸头上的一道印子，她反倒开始心疼爸爸了。后

## 《如此爸道——用心陪子成长手记》

来孩子爸开始给女儿讲骑自行车要注意几点要素，他决定这个星期亲自带女儿上阵，满是期待哦！再来说个补习班的事。女儿一直没有参加过补习班，我也曾纠结过，因为身边的同学都马不停蹄地补习奥数奥数，我真是不知如何是好。女儿和孩子爸那是一点也不着急，因为他知道女儿一直在努力，只是接受东西要相对比人家慢半拍。课堂内的东西有时都消化不了，要是再增加课外的东西估计也是浪费时间和精力，得不偿失。最后我们一致通过，孩子爸辅导数学，我辅导语文和英语，女儿不懂的及时问我们，每天把学校的知识和老师布置的作业不折不扣、保质保量地完成。我们尽量不去实行“题海战术”，学习要想有所提升，除了上课认真听讲，还得自己主动去学习未知的知识、多看课外书，最主要还要保持学习的激情。我们一起制订了一些学习内容。女儿不用补习，也能走在班级的前列，虽然算不上拔尖，但是她一直在努力着，我们相信她会越来越好。父爱在孩子的成长中有着不可替代的作用。他们的思想与行为有可能会直接影响孩子的性格、性情、习惯以及做人做事的方式和准则，甚至可能会影响孩子一生的幸福与成长。孙国富的用心与耐心，还有他睿智的育儿经，看着好感动，我要给龙龙的优秀老爸点个赞。他那不温不火的关爱、恰到好处的约束和从不僵硬的控制，让我和孩子爸的内心也充满着驱动力。工作再忙，孩子的成长没有回头路，为了让孩子做更优秀、更出色的自己，我们要担当起父母的真正职责。在孩子成长的过程中他们会遇到这样那样的问题，但是我们是父母，相信我们一定能找到最合理、正确的方式方法来解决。他们的故事总能引起我们的共鸣，要想孩子成为优秀的大树，那我们就得给他肥沃的土地。就像他们说的，孩子不属于我们私有，他们属于他们自己，他们属于整个社会。我们要尊重孩子是个独立的生命体，我们在他们面前要竭力保持言行一致，我们坚持与他们平等交流，我们要帮扶孩子培养个性的独立和自信心……只有这样，我们才能与孩子一起成长，共同进步。如此爸道，如此妈道，身为孩子的父母，我们应该知道、得道、明道、守道。让我们跟着孙国富用心地学做有“道”的父母，用正确的方式方法爱孩子，陪伴他们一起优秀地成长。

8、当今社会，物质极大丰富，每个父母最擅长、最不用花心思的就是给孩子买东西，满足孩子物质上的需求。诚然，这是父母对孩子表达爱的一种方式。可是在孩子的教育上，我见过很多父母，懒于用心，懒于在孩子的精神成长和教育上用心用力。作者孙国富先生身为一位爸爸，用心陪伴儿子成长，而且是在家庭教育及孩子成长远远没有像今天这样受到重视的20年前，这种为人父的责任和担当，实在令人敬佩。我非常赞同卢勤老师序中对作者家庭教育经验的几点总结：用心才能知心、用心才能耐心、用心才能放心。这三点在我自己的育儿生活中以及在我的家庭教育工作中我的体会越来越深刻。我们用心对孩子，我们就“看见”了他、读懂了他，了解了 he 行为背后的情绪、他的心理状态，而不仅仅是掌握他的心身发育规律。我们用心对孩子，我们和孩子之间的亲子沟通就会很顺畅，这个沟通管道一直顺畅，我们和孩子就会很知心，孩子成长路上的很多困难和问题会在良好的亲子沟通中自然而然地、及时地解决。我们用心对孩子，也是在用心对自己，借由孩子在成长自己，当我们自己在成长或者成长得好的时候，对孩子才可能有极大的耐心，站在孩子的高度和视角，温和地陪伴孩子成长。我们用心对待孩子，孩子的品格、生活技能和学习能力都在我们这年复一年的用心陪伴中得以良好积累，等有一天孩子长大成人，离开我们身边，那一刻，我们欣慰又放心。这，就是坐着孙国富先生以及他的这本书《如此“爸”道》所带给我的启发，也正是我在自己的家庭教育中所践行的。这本书饱含了一位父亲的爱子之心，教育之道，在我看来，情感饱满有加，但教育理论方法不足，好在，有卢勤老师在每个故事后面写了一段“卢勤知心话”，为这本书增添了一抹专业的色彩。

9、读了此书，让我深深感受到家庭教育的重要性，尤其是爸爸的爱的教育。本书主要讲述了一位爸爸用心陪子18年，父子共同成长的一些收获，和成功后的满足与骄傲。由此看到了我们做父母的在日常生活中教育孩子的错误理念，子女成长教育是人生的最大投资，作为一名爸爸，不要以工作挣钱为由而丢失对孩子爱的陪伴，我们要给孩子经济的物质的富有，更要给精神的富有。因为孩子，父母要不断充电学习；因为孩子，父母须时时校准言行；因为孩子，父母要懂的释放无声的爱。此书值得每一位爸爸读！



## 章节试读

### 1、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第14页

本文记录的是儿子快要半岁的时候，爸爸抱着儿子，儿子出于好奇摘下爸爸的眼镜。

小孩子来到这个世界上，所有的事物对于他来讲都是新鲜的，所以玩眼镜也很平常。但是我们该采取什么样的方式拿回孩子不该玩的东西呢？作者的方法十分好，用眼神，用微笑，用语言告诉他。孩子竟然明白了，好神奇。孩子再小，也有自己的思维，并且会用自己的方式跟大人和他身外的世界进行沟通，随着他渐渐长大，变化的只是沟通方式。教育孩子确实需要巨大的耐心，而这也是作为老师最需要的。急不得，急不得。

### 2、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-“爸道”让你“知道”

“爸道”让你“知道”

----孙国富《如此爸道》读后

辽宁戴志强

经过朋友的推荐，很幸运地得到了这本《如此爸道》，在拿到书的那一刻，我的直觉提醒我最感兴趣的却是书名的副标题-“用心陪子成长手记”。如果在家长当中进行一个调查，“你陪孩子成长了吗？”，我相信，不会有哪一个家长会加以否定。而如果我们把这个问题跟进一下，“你用心陪了吗？”，许多家长或许会陷入沉思。孩子在家庭当中成长，他与父母朝夕相处，这是一个不争的事实，从这个天然的客观事实中，“陪伴”似乎是每个家长都在做的事情。而一旦我们把“用心”两字加进去，结果却大不一样了，这是我们当前许多家庭里的现实写照。“用心”是在乎，是懂得，是存心刻意，是同呼吸共命运，是高质量的，是融入了理智的……当我们用这些词语来诠释“用心”的时候，“陪伴”就成了技术活儿，成了学问。试问，能有多少家长可以底气十足认为自己做得出色呢？而更何况本文中所指，用心陪伴孩子成长的主体是“爸爸”。

由于手上的事情较多，这本书读得不是很快，昨天朋友提醒，让我交流一下阅读后的感受时，才意识到还有几页没有读完。而没有读得很快的原因，不是书的内容没有对我造成强烈的吸引，而是我本身就是一个正在读高中的男孩的父亲，书中的故事读起来是那样的熟悉，经常引发我对儿子成长的回忆。

孙爸爸书中记录了与孩子一起成长的80个小故事，语言朴实，娓娓而谈，其中涉及到了孩子的习惯、与人交往、性格培养、学习考试、择校选班、网络游戏、青春期成长等一系列方面，而在我眼里这就好像是一张张生动的照片，而附在照片后面的是一集集的生活系列剧。或许我们大家都曾追过《爸爸去哪儿》真人秀节目，也许你是因为其中的演员吸引着你，而通过我的调查，其中更吸引人眼珠的却是那种真实和对于父亲能高质量参与孩子成长的关注与渴望，那里面孩子透出来的真实，逼着那些明星们落入凡间，原形毕露。而如何我们将《如此爸道》中的故事以影视的手法呈现出来，一定会让你感觉更为真实而贴近。读着读着，你一定会深刻地意识到，这本书中记录下的只是80个小故事，而用心陪伴孩子成长的孙爸爸心里的故事又何止这些呢？

敬佩孙爸爸，不是因为他的学历，因为我们知道高学历与高素养，与是否会成为一名成功的父亲没有必然的联系。敬佩他是因为他的用心，他的不温不火，他的执着，他的责任、担当，甚至还有他的细腻，他的张弛有道，这是一位智慧的父亲。

由于中国封建家庭文化思想的影响，“男主外，女主内”上千年来，根深蒂固，尽管在现代父母当中有所改善，但是更多的年轻父母仍然是“忙”着自己的工作，而未能把养育孩子当成是自己人生当中最重要的“事业”，用心陪伴者更是少之又少。

在我近百场的家庭教育讲座现场中，听课的多是妈妈，男性的比例基本在十分之一左右，“教育孩子是妈妈的事情”“父教缺失”仍然是当前我们家庭教育无法回避的一个突出问题。

前几天，在我的荔枝电台里上传了一个录音《爸爸，我买你一天行吗？》，而这个在我眼里都显得有些“陈旧而落伍”的声音作品，却在不到三天的时间里，播放量超过了3万人次，下载量达200余次，

这让我再一次想到了“父教缺失”的现实问题。

文章中写道：

“爸爸每天都忙于工作，连双休日也不休息。一个星期六的傍晚，爸爸疲惫地回到家，读小学的儿子想和他到小区的花园里一起玩球。爸爸说：“上班太累了，没时间陪你玩。”这时，儿子睁着一双失望的眼睛问爸爸：“你上班一天挣多少钱？”爸爸觉得儿子的问题很奇怪，于是就不搭理他。可孩子不依不饶，一定要爸爸告诉他。“30元。”爸爸不耐烦地做了回答。

这以后，儿子真的不再烦爸爸。一个月以后的一个周六早上，儿子早早起了床，径直走到正要离家的爸爸面前说：“爸爸，我‘买’你一天，行吗？”“什么？”爸爸有点丈二和尚摸不着头脑。只见儿子迅速地从衣袋里掏出三张皱巴巴纸币塞到他手里，说：“我攒够30元钱了，今天您就陪我玩吧！”闻听此言，爸爸心中一阵激动，他蹲下身子，捏着两张10元、一张20元的钞票问儿子：“告诉我，这钱是哪里来的？”“我……我……我没有交上个月的伙食费。”“什么？那你在学校吃什么？”“我每天中午到外面买两个馒头，这样，70元就可省下40元，30元‘买’你一天，另外10元钱够我买公园门票和请你吃一份盒饭。”儿子认认真真地说。此时，爸爸泪流满面……”

也许我们的工作真的是很忙，除了工作要做的其他事情也很多，却在忙乱中把最重要的和孩子在一起的时间给挤没了。我们家长嘴上说孩子的事情最重要，可是在实际中，做得并不好。我们家长还很困惑的想：为什么我和孩子就没有共同语言呢？我的孩子整天都在想什么呢？问题很显然出在，我们没有做到“用心陪伴”让我们的孩子成了“父母健在的孤儿”。所以呼唤爸爸回归孩子教育的主体地位，依然不容忽视。

《说文解字》对“父”字的解释是：“矩也，家长率教者，从手举杖。”父亲在家庭中垂范训导，是家庭经济的供给者、家庭安全的保护者，更是家庭精神的引领者。在我的课堂上，我经常提到这样的观点，可能是为了强化而有失偏颇，但是就我们现实的家庭教育状态而言，依然吻合。即：孩子的生活习惯不好，责任多在母亲；孩子的道德品质不好，责任多在父亲。

作为当下的父母，应该深刻地认识到：家庭是个人健康成长的基石，也是社会和谐的基础。青少年的许多社会问题，如暴力、犯罪、性问题、网络成瘾等往往源于家庭，而父教缺失就是其中一个非常严重的问题。父教缺失对孩子和社会的破坏性影响都是不容置疑的。

北京军总医院青少年成长基地近几年研究发现，孩子成长过程中出现的行为问题和成瘾性的人格特点，其首要责任在父亲。该基地对所收治的网络成瘾病例的统计发现，排名第一的伤害是父爱缺失，占87%。

父亲意味着规则与监督，也意味着权威与可信赖。在没有父亲参与的情况下，孩子往往缺乏规则教育与必要监督，当遇到难题需要帮助时，孩子往往会缺乏一个可以信赖与参照的权威与榜样，这可能正是青少年的许多社会问题的根源所在。

另外，父亲在家庭教育中的重要作用还体现在，他能有效地促进孩子真确的性别认同，对于扭转当下孩子成长过程中“男孩不像男孩，女孩不像女孩”这一现象将起到无法替代的作用。

在书中，另外一个大的亮点，则在于“知心姐姐”卢勤老师，在每一篇文章后面都进行了“画龙点睛”的剖析与总结，与孙爸爸的故事，相得益彰，成为完美的组合，让整本书读起来，不简单，不枯燥，有收获，非常容易引起家长们的共鸣。

如果真有机会，建议家长们，尤其是爸爸们能拿起这本书来，在里面寻找智慧，在那里你会见到孙爸爸是如何将儿子“培养成财富”的过程，尊重、平等、引领、激发、鼓励、批判……你更可以看到儿子龙龙的那份真实、健康、独立、阳光、自信……

如此“爸道”，道不远人，全在用心！与孩子一起成长是一件快乐的事情，而作为父母的成长同样是一辈子的事情。

### 3、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第45页

两岁半的小孩就能利用媒体保护自己，真了不起！爸爸借机与孩子进一步沟通，让孩子知道，其实爸爸也不想打孩子，这很有必要。如果再进一步问孩子：“如果龙龙不听话，你看爸爸用什么办法来对待你呢？”把球踢回去，从而让孩子从小有自我管理的意识。

### 4、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第95页

孩子有孩子的世界，游戏有游戏的规则。“护犊”是成人世界对儿童世界的“侵入”。“侵入”得好可以让孩子获得快乐、自信和成长，“侵入”得不好，则会挫伤孩子，甚至让孩子成为儿童世界的“孤立者”和局外人。所以，“护犊”是门技术活儿。父母在“护犊”中，不仅要融入孩子的世界，更要去引导和帮助这个世界建立一个公平、互助、和谐、共赢的规则，让每个孩子都享受阳光，更让自己的孩子收获自信、宽容、友谊和力量。

### 5、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第45页

儿子看到电视上少儿主持人说：“大人不能打孩子”，就问自己的爸爸。爸爸很聪明，把问题抛给他：“不好好学习的孩子，你说该打不该打？”“不爱学习打屁股”儿子回答。让孩子明白，对于大人能否打孩子的问题上，决定权其实在孩子手中。孩子可以用自己的行为让父母失去打他的权利。那么小孩子从小就知道了：做事情，要自己负责。拥有管理自己的意识。

所以，管理一个班，最好让学生们自己制定班规，自己遵守。当他犯错的时候，把责罚与否，如何责罚的权利适当还给他，这样他会心甘情愿的接受，并意识到，这是自己犯错应有的代价，从而自己教育自己。

### 6、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第75页

让孩子敢于挑战更高的目标，并形成习惯，不少一句空话。而在游戏中让孩子获得挑战成功的乐趣，更可以激发他们的激情。在此后的日子里，我曾多次用目标分解的方法让儿子挑战原本看起来不可能达到的目标，渐渐地形成了他不惧困难的好习惯。

### 7、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第35页

丈夫常年在在外，妻子一边工作一边带孩子的确很辛苦，很容易产生委屈、抱怨的情绪，这种情绪一定会影响到孩子，让孩子产生焦虑。丈夫发展后及时写信沟通，名动之以情、晓之以理，及时化解妻子的不良情绪，这是十分重要的。谅解、支持和亲情比什么都重要。

### 8、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第13页

人常说。处处留心皆学问，其实对于育儿来说，有可能更需要处处留心，时时留心。

### 9、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第112页

很多时候，危险与安全只是一念之间，也只是一步之遥，却往往能颠覆平静的生活，这次马路惊魂的事件给我们和儿子都提了个醒，任何时候都不能放松警惕，只有高度重视安全问题才能永保平安。

### 10、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第84页

男孩子要有勇敢精神，而这种精神要在大风大浪历练才能形成。爸爸带儿子下海游泳，儿子亲眼看到爸爸在海浪中英雄的形象，自然会认为：男人就应该这样勇敢！这种经历，对男孩子果敢、坚毅性格的形成，极有好处。

### 11、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第5页

## 《如此爸道——用心陪子成长手记》

作为男人，爸爸知道，男孩最怕没有人理解，没有人支持，没有自由；也知道男孩最不怕的就是武力胁迫，“越打越犟”，是男孩的强项。身边有许多父母，包括老师当他们的威严受到孩子挑战的时候，情急之下就会动手打骂他们。打过之后深感痛快，但看到孩子不服的眼神，内心其实很受伤。随着孩子年龄的增长，他们的精神世界不断丰富，家长和老师应该多细心观察，与他们聊天，了解犯错背后最深层的原因。然后想办法与孩子沟通。打骂给孩子的只是不被理解的身心之痛。

放弃”不打不成材“的错误观点，男孩才能成长为一个自控力强的男人。

### 12、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第13页

当个好爸爸，第一课就是要用心学习科学的育儿知识。教育孩子是一门科学，谁也不是先学好了才当爸爸的，而是一边当一边学的。科学证明，早期教育对儿童的一生的成长极其重要。人出生后的前1000天，决定一个人一生的发展，如果因为无知，错过了这个重要时期，做父母的将追悔莫及。

### 13、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第3页

希望在陪伴孩子成长的过程中，我能成为一位合格的父亲。

### 14、《如此爸道——用心陪子成长手记》的笔记-第27页

于是，保持底线、适度克制便成为了我后来教育儿子的一个基本原则



# 《如此爸道——用心陪子成长手记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)