

# 《与世界宽容相待》

## 图书基本信息

书名：《与世界宽容相待》

13位ISBN编号：9787549585636

出版时间：2016-9

作者：陈一冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《与世界宽容相待》

## 内容概要

竞争是体育运动的标志，公平竞争则是体育运动的基本法则。如果没有公平竞争，奥运会就不会受到世人的喜爱和参与，也不会产生世界性的影响力。

与体育运动类似，成长中的竞争也无处不在。在本书中，作者讲述了一个个运动场上的竞争故事，让读者在了解更多奥运知识的同时，理解“在公平中竞争，在竞争中成长”的含义，了解竞争是为了什么、什么是良性竞争以及怎样去竞争。以平等的心态和竞争的精神，照亮自己的成长之路。

# 《与世界宽容相待》

## 作者简介

陈一冰，前中国男子体操队队长、世界冠军、全国五四青年奖章获得者、全国劳动模范、全国先进个人。于1989年开始体操训练，在自己的首次奥运之旅——2008年北京奥运会中，就站上了最高领奖台，因其在吊环项目上有极佳的表现，被誉为“吊环王”。

良好的运动天赋、出色的心理素质、稳定的现场发挥，让陈一冰在体操世界大赛中屡创佳绩。24年的体操生涯中，陈一冰几乎横扫所有重大赛事的金牌。截至2013年退役时，共获得了29项冠军头衔。同年，获得北京师范大学体育运动心理学硕士学位。

2014年9月17日陈一冰正式升级为奶爸。不同于不少名人得女后的激动，陈一冰却在女儿出生后接受上海某媒体采访时首先放话：“体育教育一定要有！”2015年创立“型动体育”，立志“更好地为服务全民体育多做实事”。

## 书籍目录

### 第一部分 重要的不是取胜而是参与 1

短跑故事：一个人也能挺起国家的脊梁 2

帆船和跨栏故事：勇气不分贵贱，成功不论出身 14

射击故事：别让年龄成为追求梦想的障碍 23

短跑故事：以勇气为女性创造自由的“跑道” 33

马拉松故事：和冠军一样的奖杯 44

### 第二部分 尊重对手，就是尊重自己 57

滑雪故事：将滑板送给对手 58

跳远故事：跨越傲慢与偏见 66

花剑故事：势均力敌才叫比赛 74

体操故事：安静的赛场 84

蹦床故事：将金牌送给对手 94

### 第三部分 规则，是比赛不可逾越的网 105

马拉松故事：赢得了速度，丢失了诚信 106

短跑故事：成功的路上没有捷径 117

短跑故事：不公正的裁决 130

竞走故事：坚守规则才能得到冠军 140

拳击故事：被驱逐的裁判员 154

### 第四部分 结果会给努力最公正的待遇 165

十项全能：被剥夺的金牌回来了 166

短跑故事：一切都逃不过“电子眼” 178

马拉松故事：迟到了半个世纪的冠军奖 187

马拉松故事：送给最后一名的掌声 196

长跑故事：“赤足天使”的不白之冤 206

陈一冰老师给孩子的运动建议 216

# 《与世界宽容相待》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)