

《性学三论》

图书基本信息

书名：《性学三论》

13位ISBN编号：9787533941624

出版时间：2015-4

作者：(奥) 西格蒙德·弗洛伊德

页数：222

译者：徐胤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《性学三论》

内容概要

《性学三论》是心理学宗师弗洛伊德开性学先河之作。在这部作品中，他首度将精神分析法运用于性研究，通过梳理从幼儿期到青春期，寻常男女性冲动的萌芽和成长，发现并探讨每个人性困惑中的关键心理因素。

这本弗洛伊德著作中罕见的直白、易读的作品，于1905年首次出版，一经问世就受到保守“禁欲主义”之抨击，被斥为“大逆不道”。但作为一部真诚、造福于人的科学著作，其伟大并不会因此黯淡！在这之后的二十余年中，《性学三论》再版四次，直接启蒙了整个现代西方社会对“性”的看法和认知，至今仍为全世界人提供参考和帮助。

本版《性学三论》是首个无删节德文汉译本，独家收录李银河长文导读。

中国社科院李银河教授读后称赞：“译者中文文笔洗练优美，使人读起来爱不释手。如果有人想读此书，我当然会推荐这个译本。”随后，她特地为本书撰写长文导读，为读者释疑。该篇导读本版独家收录。特别收入《性学三论》实践篇《爱情心理学》《文化的性道德与现代人的精神病》，深度解疑两性生活中常见的性困扰及现代人精神压抑的根源。

《性学三论》

作者简介

西格蒙德·弗洛伊德

人类历史上最具影响力的心理学家，精神分析学奠基人，现代性学开拓者

英国皇家学会会员，德语文学最高荣誉歌德奖获奖者

译者 徐胤

青年学者，翻译家

德国柏林自由大学在读博士

《性学三论》

书籍目录

李银河导读

作者自序

《性学三论》

每个人都有点“性变态”

孩子们的“性冲动”

青春期与“性成熟”

《性学三论的实践》

爱情心理学

文明的性道德和现代人的精神病

精彩短评

- 1、打开新世界的大门!性原来和人类文化思想密切相关，弗洛伊德总是冷不丁的甩出令人咋舌的理论，最惊人的莫过于父母与孩子之间的性兴奋和快感区的满足，这也解释了为什么许多男性对象的选择往往有自己母亲的影子。
- 2、太多太多的深表赞同以及暗自惊叹。我们的社会对每个个体来说究竟是进步还是退化？感谢弗洛伊德在帮助我们在人类自省上跨出的每一步。
- 3、两个版本的翻译都好像隔着一层纱，无奈读不了原版，但是读完会对自己重新思考
- 4、有的理论比较过时 比如自慰有害论 不过在当时的年代 已经算是性学启蒙了
- 5、家长手册
- 6、这个译本很好懂，因为译者学文学的，有不妥之处是有的，可以对照其他译本看。
- 7、有点意思，但作者对同性关系似乎不是很认同，觉得同性行为是不大正常和倒错的。还是比较直的一本书。
- 8、我寒说：“朋友，我不想这本书带回家，留给你写论文吧。”我竟然也没想想，就说了句“好的”。
- 9、表面是性学大厦，其实在讲人的力比多/原欲。性欲是一个和食欲相对的概念，原欲则外延更广。性欲有阶段（口欲 肛欲 俄狄浦斯情结期 潜伏期 青春期），也有不同的流向。有些性欲（准确说是原欲）以性的目的与结果得到满足，有些则转移、升华，升华中的一部分成为文化艺术的来源。用力比多解释所有自然是片面的，但不失为理解人性的一个很微妙的切入角度。
- 10、德文直译版，虽然译法不够流畅，但大师的思想精髓还是足以为明灯，点亮我内心的角落，
- 11、福柯说，把性欲倒错当成一种病来看，始终把性当作生殖的目的
- 12、书中自有颜如玉
- 13、开卷有益！
- 14、读了20页，读不懂。放弃了。
- 15、对人类基本的了解，最初的欲望，最基础的生理状况。
- 16、比梦的解析还难懂，好在先看了梦的解释，习惯了那论文式的写作手法。看完了一遍，知道性变态会导致精神病～所有问题的根源都是来自于儿童时期～然后就不知道其所云了。
- 17、三星给书的内容，一星给在那个时代做出这些研究的作者。感觉精神分析有点中医的意思，在自己的理论里自圆其说。弗洛伊德好像是有很多临床经验和案例，从中总结的理论不是那么好懂，不过不管哪种方法，能真正帮助到患者就好了。
- 18、一口气看完的，很浅显易懂，看来我的理论水平已经过了初级阶段
- 19、解答了我的一些疑惑。
- 20、2017.03.27 第一遍
- 21、阉割情结和阴茎补偿就是胡扯。
- 22、一周半断断续续的看完，竟发现这段时间把十八岁前的性体验通通记了起来，解答了很多误区，关于精神病人对肛门区的独特排便行为倒是解决了我一个很大的疑惑。
- 23、一切都能从性算个来解释的通吗？因为幼儿时期的性行为才会导致成年的各种性行为吗？诶，还是觉得阿德勒的观点很好啊。实在无法接受弗洛伊德啊
- 24、社會變遷，許多觀點都已不適用在現代社會男女心理.但很有感觸的書籍最後一章節中現代人的精神疾病，對於弗洛伊德時代對於此見解已是遙遙領先百年了！文明社會，文化制度對於人性的壓抑已經到了吃驚的程度！讀完此書，對於許多日常所持之以鼻的現象竟報以了寬容之心！何是病態，何是社會所不齒，只是人性的多樣性被社會文化道德標準綁架而已。
- 25、想从这本书的视角，读红楼梦。
- 26、顺着李银河的导读看完了
- 27、李银河推荐的版本，顺畅。更科学的看待性。很赞
- 28、还行，部分论点在那时看来还是挺有前瞻性的，尤其是lgbt的解读
- 29、一百多年前的书，现在看来可能已经没有面赤耳红的禁忌感。有的确实很多时候自己的朦胧却不知所向的观点。也许婴儿在最初期的性欲都是以父母对象的，只是随着年龄增长，道德感的束缚进行了转移。如果在这期间对于性幻想对象的倒错很可能影响到之后的性取向。除此之外，手淫、处女情

《性学三论》

结、女性对于第一个性伴侣的依赖的论述都让人觉得脑洞大开，但是细想之下又觉得合情合理。即使很多理论在今天看来并不科学或者超前，但是100多年前能有这样的探索真的令人叹服。我们，还是见识太少。

30、快速读完，如果非这方便的深度研究者，不推荐~大多篇幅在解释幼儿，儿童的性，还有非常规的一些性行为，如SM之类、还有说明了同性恋的一些喜好心理~

31、太过时了。

32、说真的我看不懂这些 收获是找到了论文的切入点 虽然现在还有点早

33、颠覆三观的感觉

34、缺陷挺多，比如过于强调性的重要性，主观程度高，没有从解剖学和生物化学角度进行探讨，也没有案例分析，表达上太他妈废话.....但是，看下来涨了不少知识，从前期快感到性颠倒的预防到孩子的性教育该怎样进行，准备写一篇整合一下这些知识

35、毕竟大师，表现在书里面全是各种原创观点和真理知识点，当然很多已经被证伪了，但依然值得一读。

36、大一当书看，现今读论文。

37、长久的压抑内心的欲望会得精神病。现代文明导致了我们对性欲的压抑，造就了许多性冷淡，而性冷淡的婚姻又不会是幸福的。一旦放弃性交，婚姻的基础也就不复存在了。婚姻使人焦虑不安，而抵御这种不安的最好方法就是出轨，但如果一个女性所受到的家教越严，越把文化约束当回事儿，就越害怕踏上这条路，最后就越容易被精神病缠身。所以说，文化的性道德会给人类带来伤害。

38、从精神病起源的角度解读性冲动，性心理，以及对人的影响。虽有极端之处，不过总有一些细节让你会心一笑。

39、可能在出版当时具有很强的时代意义。但当时的很多观点现在已经被证是错的。实在读不下去，且没严谨的科学证据。(作为一个科学家我不能忍)(对了，看到还有评论说要用这本书育儿，我很震惊)

40、深刻！

41、读后会更加清晰的分析自己

42、没找到论文相关特别有价值的资料。

43、一切果皆有因，容易把作者的分析往自己身上套。人要成长，什么知识都需要学习啊。

44、“大多数人都处在介于性正常和性倒错之间的过渡状态中”.....信息量巨大的一本书，终生受用

45、非常细致的描绘了性心理的形成以及对于同性和异性以及双性恋的见解，极为深刻的让人认识到性行为的产生并非是由人们传统认识上的先天性造成的。

46、有趣。

47、很多很有启发的观点~

48、文化性道德真是个糟糕透顶的东西，处女禁忌的描述以及人类学的材料颇有意思。

49、性学三论出版于1905年，诸多言论即使放在100多年后的中国仍然会引起巨大的争论，中国几千年来来的性压抑，如同一个不定时炸弹，如何合理的释放这些压力，维持社会的稳定？书中一句话印象很深“对性行为的限制，会大大增加一个种族的生存焦虑感和死亡恐惧感，从而影响每个个体享受生活的能力，打消他们为某个目标英勇献身的积极性。这一切都会直接表现在人们日趋减弱的生育愿望上，这可能直接导致一个民族在未来被除名。”

50、体质因素需要一定的经历作为契机，才能发挥作用；偶然经历需要体质作为基础，才能发挥效果。那些被我们称为一个人性格的东西，有很大一部分是以牺牲性冲动为代价形成的。继续学习，为了搞明白性行为处事原则。

《性学三论》

精彩书评

章节试读

1、《性学三论》的笔记-第269页

针对女性性冷淡以及在被破处后矛盾表现的成因，我们列举了数种可能性。现在，我们可以总结说：女性不成熟的性心理，都会一股脑儿地发泄到第一个与她发生性行为的男子身上。这样一来，处女的禁忌就好理解了，人们之所以设置这样的规定，就是为了使今后要与妻子朝夕相处的丈夫免遭这种危险。而在较高登记的文明中，出于种种其他的诱惑，同时也考虑到破处对性从属的促进作用，人们开始忽视这种危险，而将贞操视作一笔任何男子都不愿错过的财富。但对于婚姻问题的研究表明，为失身寻求报复的愿望，一直不曾从当代女性的精神世界中彻底消失。细心的观察者肯定能注意到，许多女子在第一次婚姻中一直提不起“性致”，而在离婚之后，她们往往能和第二个丈夫恩爱有加，相处得其乐融融。可以说，她们对男人天生的敌意已经在第一任丈夫身上消耗殆尽了。

2、《性学三论》的笔记-第36页

原欲就像一条滔滔不绝的河流，一旦主河床行不通，便只得在干涸的支流那儿寻求捷径。

3、《性学三论》的笔记-第949页

精液的蓄积造成了性紧张，而如果这股紧张感无法通过正常的性交发泄，那就只能在梦中另觅他途。

4、《性学三论》的笔记-第1570页

第一个帮助他们摆脱这种阻碍，使她们得到性满足的人，对于她们有着一种持续的吸引力，这是其他人所无法取代的。这段经历使得女性产生了一种归属感，使得她们心甘情愿地被男人占有，也帮助她们抵御了来自外界的新事物和陌生的诱惑。

一个人在与另一个人发送性关系后，对其产生高度的依赖性和顺从心理的这一事实现象。有时候，这种归属感可能十分强烈，以至于使一个人彻底丧失主见，甚至不惜承受最为残酷的自我利益牺牲。

5、《性学三论》的笔记-第130页

那些在艺术方面富有天赋的人，往往是高效、性变态和精神病的结合物。

6、《性学三论》的笔记-第54页

随便举个例子，说明中译本是如何把“驱力”这个关键概念在翻译中遗漏掉的。遗憾的是，弗洛伊德的这篇重要论文如果不是为了引入并阐述驱力，那还有别的价值吗？现在我们认为，性变态有一定的先天性成分，但这种先天性是全人类所共有的，它时强时弱，也可能在生活的影晌下日趋显现。

也就是说，性冲动最初是天生的，它扎根于人的体质之内，在某些情况下，它会演变成实际的性行为（性反常行为）；而在另一些情况下，如果人们不能很好地压制（转移）这些性冲动，它们就会另辟蹊径，以疾病的形式将一部分的性能量释放出来。而在理想状态下，如果人们能对性冲动和性阻碍加以约束和利用，就可以充分享受正常的性生活。

以下是英文标准版的译文：

The conclusion now presents itself to us that there is indeed something innate lying behind the perversions but that it is something innate in everyone, though as a disposition it may vary in its intensity and may be increased by the

influences of actual life. What is in question are the innate constitutional roots of the sexual instinct. In one class of cases (the perversions) these roots may grow into the actual vehicles of sexual activity; in others they may be submitted to an insufficient suppression (repression) and thus be able in a roundabout way to attract a considerable proportion of sexual energy to themselves as symptoms; while in the most favourable cases, which lie between these two extremes, they may by means of effective restriction and other kinds of modification bring about what is known as normal sexual life.

英文标准版把drive翻译成instinct已经是记大过了，但是多少还保留了这个概念的特殊性，至少读者肯定不会把它理解成是性冲动。弗洛伊德在这里说的很清楚，驱力本身是倒错性的（一种perverse impulse）。

在前面的部分中，他也明确地说了，驱力处在连接心灵和生理的交界处，而区分驱力的方式在于不同驱力的器官来源（somatic source），比如眼睛、嘴。弗洛伊德暗示我们，驱力不同于力比多，它是没有质的（in itself without quality），而只是一种对于精神活动所需强度的评估（a measure of the demand made upon the mind for work）——这也就是为何他说，驱力可被暂时（因为这个概念直到晚期著作中才被进一步完善）理解为一种来自内部的、持续不断涌动的刺激（stimulation）来源的精神代表（psychical representative）。

这样讲起来，驱力这个概念就变得异常晦涩了。不过在第二篇关于“幼儿性存有”的论文中，吮吸这个例子可以帮助我们进一步理解。吮吸这个行为从最开始对母乳的需求（biological need）中分离出来，变成了一种自体性欲的体现。它没有对象，只有目标（aim）。这个目标在于重复曾经满足的体验，而驱力运作的方式在于通过一个外部的刺激（stimulus）来置换投射在性感带上的内在刺激（stimulation），也即通过重复吮吸这个行为本身。由此我们可以理解，为何要通过不断激发单次的stimulus才能够”接近“这个stimulation永不匮乏的本质。

7、《性学三论》的笔记-所有章节

一个孩子不断地要求从父母那里获得疼爱，这大概就是神经质最明显的征兆；另一方面，也恰恰是那些患有精神病的父母，才会对孩子表现出无节制的爱怜，用自己的爱抚亲手将孩子送上了患精神病的道路。从中我们也可以发现，如果那些患有精神病的父母想将自己的症状传给孩子，更直接的方法不是遗传，而是溺爱。精神病，其实是性变态的一种负面形式。可以说，升华作用是艺术创作的动力源泉之一，升华作用是否完整，也就决定了一个人的艺术才干。那些在艺术方面富有天赋的人，往往是高效、性变态和精神病的结合物。升华作用的另一种表现形式，就是来自反向作用的压制。我们发现，反向作用早在潜伏期就已经出现，在理想情况下，其成果可以伴随人一生存在。那些被我们称为一个人性格的东西，有很大一部分是以牺牲性冲动为代价形成的，它们的能量来自孩提时期所固有的、由升华作用得来的以及其他对性变态进行有效打压的性冲动。可以说，而是普遍的性变态倾向，恰恰是我们一部分美德的来源，因为它通过反向作用推动了美德的产生。尽管这些说法听起来有些牵强，但我不得不说，要想无拘无束地纵情享受性爱的乐趣，就必须克制对女性的崇拜，避免与母亲和姐妹乱伦的念头出现。只要就这个问题反躬自省，就不难发现在人们的心目中，性行为往往被看作是低贱和下作的，而这也并不是因为它玷污了我们的身体那么简单。经验告诉我们，每个人的承受力都有一定限度，一旦越过这一范围，其体质就无法再适应文化的要求。有些人过于苛求自己，承受的压力超过了限度，反而患上了精神病，要是他们能够接受自己的不完美，日子就会好过许多。经验表明，我们这个社会中的大多数人本身都不适应禁欲。那些在性限制相对宽松的低等阶段就表现出不适的人，在我们今天的文化性道德下就只能患病更早也病得更重，因为一旦一个人的正常性生活因先天不

良或发育受阻而面临威胁，最好的补救方法就是性满足本身。手淫还会从多方面惯坏一个人的性格。首先，如果一个人不用经过努力和付出，就能轻而易举地达成性目标，那么根据性行为处事原则，这对于其性格的养成是极为不利的；其次，在伴随着手淫出现的性幻想中，一个人往往会把自己的性对象抬高到一定的高度，而要在现实生活中找到类似的性对象却并非易事。从一个人的性行为中，往往能看出他的处事原则。一个会对自己的性对象穷追不舍的人，在追寻其他目标时大致也会如此。那些经过深思熟虑克制了自己的强烈性欲的人，在生活中也会表现得谦让、畏缩而非主动。

8、《性学三论》的笔记-第114页

孩子们害怕黑，是因为在黑暗中他们看不到自己所爱的人；而一旦他们能在黑暗中抓住所爱的人的手，他们也就安分了。

9、《性学三论》的笔记-第56页

很理论的书，看起来很慢
但是没有想象中的难懂，20世纪早期就有这样的研究真的是奇迹了
为性洗清了不少罪名

10、《性学三论》的笔记-第72页

不应对孩子进行任何形式的体罚，尤其是打屁股这种行为更应被禁止。这么做，也是为了防止原欲在文明的教导之下走向歧途。

11、《性学三论》的笔记-第42页

他形象地将性欲比喻为奔腾不息的河流：性欲这条河流依然在源源不断地流淌，但其所有或是绝大部分的能量却早已脱离了原来的性目标，被挪作他用。性冲动脱离原来的性目标，转向新的目标的过程，被称作升华作用。正是在这种升华作用的帮助下，我们的文化成就才得以实现。

佛洛伊德甚至说过如此极端的话：那些在艺术方面富有天赋的人，往往是高效、性变态和精神病的结合物。这话说得或许过了头，但是它却是升华理论的一个比较极端和具象的说法。

弗洛伊德指出：性变态不仅分布十分广泛，本身也算不上什么特别出格的事情，甚至根本就是正常体质的一部分。

一个人无论是生理上还是心理上都不可能是彻头彻尾的男性或是女性，而更像是兼具两性特征、集主动性和被动性于一身的混合体。

12、《性学三论》的笔记-第2217页

无论是脚还是头发，都是有很强气味的部位。当嗅觉快感因为臭味而被人放弃之后，它们便成了崇拜物。在那些将脚气作崇拜物的性变态行为中，患者的性对象都是脏脚和臭脚。

13、《性学三论》的笔记-第204页

而最令旁观者大跌眼镜的，恐怕是这类人“拯救”自己情妇的欲望了。这些人坚信自己的情妇需要自己，则她们就会自甘堕落，跌入道德的谷底。所以，他要拯救她，对她进行管束。如果说他们的情人真的放荡不羁，为社会所不容，那他们的这种想法倒的确情有可原；可问题是，即使没有这些事

情，他们也照样我行我素。

14、《性学三论》的笔记-第22页

人的视觉影像最容易引起性兴奋，从目的论的角度看，正是人眼完成了性对象的选择过程，因为只有它才能发现性对象的美丽所在。

随着文明的发展，人们开始通过穿衣打扮遮掩自己的身体。而这恰恰引起了人们的性好奇，人们总是在脑子里幻想着将性对象的衣服剥光，好将他/她的身体一览无余。不过，这种冲动可以借助升华作用，转化为艺术行为。人们不再只将注意力投向性器官，而开始关注整个身体的形态之美。

可以说，绝大多数正常人都会恋恋不舍地停留在观看这个阶段，并借此将自身一部分原欲转移到更高层次的文化目标上。

15、《性学三论》的笔记-第116页

人生的每个阶段，都会有一些掉队的人；有些人就终身不能摆脱父母的淫威，他们的真情也几乎无法从父母身上转移开来。这种情况多见于女孩身上，他们一直停留在儿童对父母的喜爱之中，与父母无话不谈。

有趣的是，恰恰正是这些人，在今后的婚姻生活中往往无法尽到一个妻子的本分。他们性情的冷漠和性爱上表现出的冷淡，都无法给自己的丈夫带去应有的满足。由此可见，对父母的喜爱表面上与性无关，实际上却与性爱师出同门，可以说，前者恰恰是源于的发展停留在儿童阶段的结果。

我们越是接近性心理发展的深层次阻碍，乱伦的对象选择的意义就越发凸显。

由于精神病人对性爱持有抵触的态度，在潜意识中寻找性对象就成了他们的全部或绝大部分性行为。那些对情爱无限憧憬，却又害怕性生活的现实要求的女孩，一方面不自觉地想现实生活中实现无性之爱，另一方面则将她们的原欲掩藏在一股她们无需为此感到自责的真情之后。她们的做法，就是不为青春期所动，终生坚持着幼儿时期对父母或兄弟姐妹的爱恋。

精神分析研究可以向这些人证明，她们对于自己血亲的感情，就是最普遍意义上的爱恋，她们潜意识中的想法，将通过她们的症状和她们病症的其他表现在意识中显现出来。

同样地，如果一个健康人因一场不幸的爱情而患上了疾病，其患病机制也可以这么解释：这些人原欲的作用对象回到了幼儿时期喜爱的人身上。

16、《性学三论》的笔记-第101页

电子版。

几乎所有的精神病人都有着奇特的排便习惯，他们将其是作为是某种仪式，小心的保护着排便的秘密

17、《性学三论》的笔记-第16页

尽管嘴唇其实并不是性器官，而是消化道的一部分，但双方的嘴唇黏膜相互触碰的接吻行为，都具有高度的性含义。

18、《性学三论》的笔记-第18页

人们常说，初恋最是难忘。

如果本身就对性对象怀有崇敬之情，那其崇拜物的选择就更容易受到儿时的影响。

早在神话中，足部就是一个重要的性象征；皮毛容易让人联想到阴部的毛发，于是也就成了人们崇拜

的对象。但这些象征往往也脱离不开儿时的性经历。

19、《性学三论》的笔记-第3页

升华理念：

将人类的生命力和创造力归结为人类性欲这个源头。该理念的要旨是：当原欲受阻时，那股虫洞升华至精神领域，创造出艺术与美

摘抄：

- 1、性欲这条河流依然在源源不断地流淌，但其所有或是绝大部分的能量却早已脱离了原来的性目标，被挪作他用
- 2、那些在艺术方面富有天赋的人，往往是高效、性变态和精神病的结合物。

20、《性学三论》的笔记-第188页

那些在艺术方面富有天赋的人，往往是高效、性变态和精神病的结合物。

21、《性学三论》的笔记-第172页

然而，由男性（如古代的奴隶）照看男孩，会增加其成为同性恋的概率；当今的贵族人群中许多性倒错患者，或许就是因家中男仆过多，母亲对孩子照顾不周所致。

22、《性学三论》的笔记-第38页

精神病人的发展过程，本身就与健康人无异。莫比乌斯（Moebius）有句话说得没错：我们所有人都或多或少有些神经质。

23、《性学三论》的笔记-第168页

许多年轻男子往往会与成熟的妇人开始第一段恋情，许多女孩则会对较其年长、有着某种威严的男子一见钟情，因为从这些人身上可以找到他们父母的影子，这都可谓是乱伦倾向的后遗症。可以说，一个人的对象选择，都是在这种模式的基础上进行的。尤其是男人，他们寻找对象，就是在寻找记忆中母亲的样子。可以说，自童年开始，这种样子就已经给他们留下了不可磨灭的印象。而与此相对应的是，如果这些男人的母亲还活在人世，她们也会对自己的替身感到不满，对媳妇横加挑剔。

24、《性学三论》的笔记-第1060页

我们也可以发现，如果那些患有精神病的父母想将自己的症状传给孩子，更直接的办法不是遗传，而是溺爱。

《性学三论》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com