

《宝宝最喜欢的健康甜点》

图书基本信息

书名：《宝宝最喜欢的健康甜点》

13位ISBN编号：9787538179439

10位ISBN编号：7538179437

出版社：坨坨妈 辽宁科学技术出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宝宝最喜欢的健康甜点》

作者简介

袁芳网名“坨坨妈”，新浪微博名“坨坨mama”，人气美食博主，美食微博达人，在各大美食网站拥有自己的美食博客，新浪博客和美食天下等点击率均过千万，新浪微博粉丝近28万。本职检察官，职业撰稿人，为多家网站报刊杂志供稿，也曾参加过多档电视美食节目，CCTV1《中国味道》全国37强选手。曾任新浪育儿博客“妈妈厨房”管理员，拥有“亲子美食圈”及数十个妈妈群，在育儿美食领域拥有很高的声望。喜欢美食、喜欢厨房，最喜欢的是用爱心为孩子做好每一顿饭。

《宝宝最喜欢的健康甜点》

书籍目录

第1章 甜点制作基础知识 常用工具 常用材料 技巧点拨第2章 牛奶、果冻、布丁 西柚酸奶 三色布丁 焦糖蛋奶布丁 水果奶酪布丁 维尼熊芒果布丁 橙汁果冻 红豆沙水羊羹 桂花水晶凉粉 蜜豆芋圆烧仙草 琉璃蛋 椰汁红豆糕 米奇奶油南瓜冻糕 雪花椰奶蛋白冻糕第3章 冰品、饮品、沙拉 水果派对 西蓝花海苔树 椰汁芒果西米露 水果寿司塔 番茄西米盅 红豆彩糖豆花 桂花酸梅汤 综合果蔬汁 玉米雪糕 绿豆冰棍 红豆果酱冰沙 香草冰淇淋杯 奥利奥麦旋风第4章 特色小零食 超萌小鸡烧果子 铜锣烧 糖烤栗子 冰糖葫芦串 爆米花火山 奶油爆米花 糖不甩 燕麦巧克力脆饼 芝心地瓜球 椰蓉紫薯奶油球 炸面棒 巧克力屋 双色吉他巧克力 青苹果巧克力 杏仁霜糖巧克力 小恐龙可可牛奶糖 老红糖话梅棒棒糖 奶油棉花糖热可可 肉松吐司糖果卷第5章 主食甜点 白豆沙蛋白蒸糕 豆蓉水果小丸子 开心石榴包 蜜豆紫米金瓜盅 薯泥小鸡杯 奶油豆渣饼 南瓜糯米糍 双色玫瑰花卷 小刺猬豆沙包 愤怒的小鸟玉米窝头 蜜桃馒头 紫薯红豆麻薯 可丽饼 红豆沙小鱼汤圆 红豆小丸子 雨花石汤圆 花朵口袋三明治 迷你小花三明治 小熊口袋三明治

《宝宝最喜欢的健康甜点》

编辑推荐

跟着坨坨妈一起来做宝贝喜欢的甜点吧，这《宝宝最喜欢的健康甜点》里收录了众多中西甜点，包括饮品、冰品、汤羹、小吃、主食甜点等多种极具特色的食物，而且都是从宝贝的喜好入手，用各种各样的卡通造型，加上宝贝喜欢的口味，即使有些食材是宝贝不喜欢吃的，但在巧妙的搭配下，也一定会让宝贝心动，从而爱上这些美食。《宝宝最喜欢的健康甜点》中的甜点基本上适合两岁以上的宝贝食用，只是含有巧克力、黄油的甜点以及油炸类甜点，不适合肥胖或者患有忌食甜食的疾病的宝贝，果冻类甜点适合三岁以上的宝贝食用，且食用时要注意分切成小块。

《宝宝最喜欢的健康甜点》

精彩短评

1、大致看了下，还算简单

《宝宝最喜欢的健康甜点》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com