

《子宫好女人才好2》

图书基本信息

书名：《子宫好女人才好2》

13位ISBN编号：978750676797X

出版时间：2014-6-1

作者：田原

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《子宫好女人才好2》

内容概要

买了太多这一类的书，以为这本也不过是鱼目混珠的。直到宝宝停止了生长离我而去，不知何故。看到很多姐妹们说起这本书很好，也买回来看，才发现现在这么多人会胎停流产，都是因为生活习惯。不缺营养，缺阳气，后果很严重。

因为经常在豆瓣上看各种贴子，身体也不太好，不自觉地就关注到了中医这一系列的书。女孩子当然关心自己的身体，所以买来的一堆书，这一本是最先看完的。非常棒，浅显易懂，把深刻的道理通过简单的文字表述出来，真的不失为女子的“养生圣经”。

浅显易懂的语言把一般人甚至是西医工作者都不明白的老理讲得非常透彻，让我这个一直弄不明白中医玄秘的西医工作者非常佩服，并逐渐开始了解我们的国粹。非常赞！

也许，每一个女孩子都应该准备这样一本书。我们走进很多健康的盲点，每一个女孩子都应学会疼爱自己，毕竟自己对自己的爱，是男人无法替代的。

我买了许多本，送给妹妹，送给好友以及好友17岁的女儿，家中有女儿的人，备一本吧。

子宫就是女人的小宇宙，这本书太好了，很多我以前羞于对人提起，或是到医院看病，医生没有耐心好好解释的问题，都能找到答案，关键是教女人如何保养自己，如果女人人手一本，那会解决多少姐妹的隐忧呀。

本来对这一类养生的书持怀疑的态度，但是这本书讲得实在而深入，最让我意外的是，在此书中找到了一些日常生活中的疑惑。母亲和姨妈都有多年的咳嗽，看了很多医生都没痊愈，一变天气就发作。无意中在书中看到，子宫切除的第一反应就是咳嗽，几乎是必然！我猛然想起母亲跟姨妈都是多年前做了子宫切除手术。可惜的是，书中没有继续深入解答这种咳嗽具体的调理方法。有些庆幸自己在20多岁未婚未孕的年纪看到了这本书，也是为自己注意身体、关注健康敲了个警钟。

内容推荐

本书为“田原寻访中医系列”丛书之一。作者田原继2011年出版《子宫好女人才好1》后，对“国家级非物质文化遗产”，傅青主女科正统传人，传承800余年的山西平遥道虎壁王氏女科其中一脉，进行了后续更深入地采访。

本书以田原和王氏女科的现场访谈稿为基础，以“子宫好女人才好”为核心思想，王氏女科第28代、第29代支脉，全面、深入地解析现代女性的健康问题始末，并首次公开大量祖传绝学、好方。帮助女性解决身心困惑，为医学界对妇科疾病的深入认识和治疗提供了全新的视角。

《子宫好女人才好2》

作者简介

田原：女，著名中医文化传播人，中国医药科技出版社中医药文化编辑中心主任。十年来，遍访中国大陆二十多个省市，寻访、挖掘、传播优秀中医人二百余位。田原女士及其团队以访谈为蓝本，精心创作、创编中医文化类书籍50余部，1000余万字。“田原寻访中医”品牌图书屡获“全行业优秀畅销书”“建国60周年图书策划奖”“全国首届中医文化优秀图书大奖”等国家级奖项，畅销大陆及港澳台地区。中央电视台、人民日报、新华社、北京电视台等近百家媒体予以报道。自2011年至今，多次前往山西，跟诊王氏女科其中一脉传人。

《子宫好女人才好2》

书籍目录

楔子谁为女人落泪

子宫第一乐章：面对卵巢

01．怀孕，就是给卵巢适当的运动

(女人生孩子是天经地义的事情)

02．老盘算着安全期，卵巢会以为你不想要了

(盲目避孕导致的不孕症非常难治)

03．卵巢也有高智商，小心它染上了忧郁症

(总不让卵巢起作用，它就抑郁了)

04．女人怀孕为什么这么难？

(男人的脑垂体跟着女人的卵巢一块儿抑郁了)

05．人的病，出路在督脉；病的人，出路在神明？

(老天给了你肉体也给了你灵魂，而你却忘了她)

06．把督脉“长强”了，才有性福长寿可言

(督脉饱满，男人不阳痿女人不冷淡)

子宫第二乐章：面对肿块

《子宫好女人才好2》

精彩短评

1、基本内容在第一本里，这本是补充了。

《子宫好女人才好2》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com