

《捨不得斷捨離？試試5cm整理術！》

图书基本信息

书名：《捨不得斷捨離？試試5cm整理術！》

13位ISBN编号：9789865959712

出版时间：2014-1-22

作者：須原浩子

页数：112

译者：黃桂香

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《捨不得斷捨離？試試5cm整理術！》

內容概要

不用哭著丟東西！配合生活動線，將物品位移5公分，房間自然能常保整潔喔！

雖說「斷捨離」這個整理絕招聽起來很不賴，但日常生活中總有些東西是必須用的、不能丟的、想好好保存的，不可能全部都丟光光吧？我也不想要有家徒四壁的淒涼感啊！（笑）

如果自己或家人的生活習慣不好的話，還是很快會有雜物凌亂堆積的現象，雖然說有心想要整理，但卻不太順利，總是整理到一半就放棄了，真是傷腦筋啊，而無法順利整理的原因是：

雜物實在太多啦！

無法決定東西該擺放的位置……

不知道該從哪個地方開始著手整理呀！

到底該怎麼做，才能讓家裡整潔宜人、煥然一新呢？

聽說，有一種新的5cm整理法則！

您一定覺得奇怪，到底什麼是5cm法則？這可是居家生活諮詢師經過實際研究後，發現把東西提高、移動、放離開牆壁大約5cm左右，只要這個小小的動作便能讓房間的印象大大地被改變。

到底它的效果有多麼神奇？實際上又是怎麼操作呢？麻煩您親自翻閱本書，並照著動手調整新的生活動線，將5cm革命帶入空間當中，您就能享受到不費力又能一勞永逸的快感！

【本書實例1.】

離開牆壁5cm

您是不是都習慣把桌子和沙發等等家具，靠緊牆壁擺放呢？

雖然這樣可以讓空間更寬廣、有效增多可利用範圍，

不過如此一來，牆邊便容易堆積一堆雜物。

當然也會沉積一堆灰塵，變得骯髒雜亂。

為了不讓牆邊有雜物堆積的機會，請將桌子、沙發或收納用品放離牆壁5cm吧。

只要從牆壁獨自獨立出來，就可從置物處的地位解放，

空間看起來就會有不一樣的感覺。

Before

餐桌上總是容易堆積物品。

緊靠著牆壁置放的餐桌，很容易一不小心就在桌子上的角落堆積一些物品。眼鏡盒、筆記本、看到一半的書、廣告信件、集點卡等等。即使準備了收納盒來放這些東西，也是一下子就放滿了。之後便會開始在周圍堆積起一堆雜物。

After

桌子上容易堆積小東西，請將桌子放離牆壁5cm。

桌子緊靠著牆壁的話，不管多堆積了多少東西都不會掉到下面去，因此就會越放越多。若是將桌子放離牆壁5cm的話，就很難囤積雜物，桌面會變得很乾淨。如此一來，整體空間不但看起來清爽，讓人忍不住想在上面放一盆花裝飾呢！

【本書實例2.】

創造出5cm的收納空間

Before

一直不斷增加的包包，不知道該收在哪裡才好？

等到發現的時候，包包已經暴增。即使放入衣櫥一個個直立擺放，不是倒塌就是容易摺到，實在難以收納。將小包包放進大包包裡的收納方式的確不錯，不過增加的速度太快，一下子就放不下了。因為是很珍愛的包包，有沒有能夠一個一個好好地收納保存的方法呢？

After

請利用衣櫥裡衣架桿子上方的微小空間。在此裝置2根伸縮棒，創造出5cm的縫隙空間，便可以收納較扁平的托特包或公事包。

雖然每種衣櫥的類型可能不太一樣，不過若是衣架桿子上方有10cm左右的空間，請務必好好利用。只要裝置2根伸縮棒，便能將包包收納於此。較扁平的托特包或公事包，只要5cm左右便足以收納。

《捨不得斷捨離？試試5cm整理術！》

【本書特色】

手繪插畫，風格清新可愛。

用Before、After的方式來解說，讓您看得懂又可以照著做！

舉出生活實例，徹底幫您解決整理收納的盲點。

不需要大費周章，只要改變固有的擺放思惟，就能常保整潔喔！

《捨不得斷捨離？試試5cm整理術！》

作者簡介

須原浩子（すはらひろこ）居家生活諮詢師

擁有整理收納諮詢師、一級建築師、室內設計師等相關執照，不管是漂亮又實用的收納技巧、花紋替換術都擁有很好的評價。除了有客製化的諮詢服務以外，也有參加媒體演出，更有許多書籍作品和監修書籍。另外，在情報綜合網站『All About』進行收納記事的連載，本身也是研討會的人氣講師，在各個領域都很活躍。

<http://allabout.co.jp/gm/gp/40>

《捨不得斷捨離？試試5cm整理術！》

書籍目錄

Rule1

離開牆壁5cm 8-9

- 01容易雜亂的餐桌只要放離牆壁5cm就能乾淨整潔。
- 02玄關的櫃子上的東西，請放離牆壁5cm。
- 03只讓電視遠離牆壁5cm，利於整理線材。
- 04在廚房吧台的牆壁周圍，空個5cm放置收納籃。
- 05讓沙發離開牆壁5cm並裝飾一幅畫，立刻變身成不一樣的特別座。

Rule2

高度5cm的增減，效果一目瞭然！

- 06幫廚房的垃圾桶加上高度5cm的小輪子，便能輕鬆移動！
- 07在瓦斯爐周邊很佔位子的調理用具，讓它離檯面5cm懸掛起來吧！
- 08把電燈調降5cm改變氛圍，與重要的人共度晚餐時光。
- 09幫笨重的傢俱加上高度約5cm的腳，空間不但變大了，也很容易打掃。
- 10窗簾裝置在天花板下量5cm的位子，打造出如飯店般的房間。
- 11魔布拖把要懸掛收納在有5cm空隙的牆邊。
- 12洗臉台上亂七八糟的刷牙用品，只要離開台面5cm，空間馬上乾淨清爽！
- 13在托盤裝上5cm的腳，搖身一變成為優雅的小餐桌。
- 14直立靠強擺放的傘，請掛在牆壁上。離地板5cm、離牆面5cm的收納法！

Rule3

將5cm的空間發揮到極致！ 40-41

- 15沒有架子的廁所裡，就使用伸縮棒。以落差5cm的方式製作簡易架子。
- 16有效利用矮櫃側面的5cm空間，當作包包的暫放場所。
- 17利用冰箱側面5cm的空間，活用購物袋收納法。
- 18離牆面5cm裝置伸縮棒，將沐浴用品懸掛收納。
- 19利用5cm的縫隙+便利用品，創造出扁平式包包的收納空間。
- 20利用比餐桌矮5cm的推車，成為新的收納場所。
- 21利用門後掛鉤來收納浴巾或浴袍。
- 22利用高度5cm的掛架，收納餐具組和桌墊。
- 23利用喜歡的椅子，變成床頭櫃。
- 24調整書架的隔板，上下各縮5cm，放置文件收納盒。
- 25在壁櫥裡簡單增設一個收納架子吧！
- 26請使用厚度約5cm左右的牆面收納袋，來收納美妝保養用品。
- 27利用衣櫥的5cm小縫隙，收納小東西。
- 28在電視櫃的下方5cm處，製作一個放DVD或CD的專屬空間。

Rule4

5cm，改變尺寸。

- 29使用前後2排的方式來收納書籍！後排要墊高5cm。
- 30將鞋櫃的隔板各縮5cm，新增加一層。
- 31將隔板提高5cm，打造長靴收納空間。
- 32調降櫥櫃的層板，確保高度有效利用空間。
- 33廚房的流理台要是太低，就請好好地活用5cm高的推車。
- 34請將每個衣架往旁邊挪動5cm，讓衣服間的距離擁有更寬敞的間隔。
- 35在壁櫥裡設置2根伸縮棒，前排的伸縮棒要比後排低個5cm。
- 36平常用來放內褲的抽屜，請改用5cm高的就好。
- 37使用5cm高的收納盒，就看的到裡頭裝什麼食品。
- 38把鏡子變大5cm，視覺上房間也會變得更寬敞。
- 39拿掉CD外盒，將CD收納在資料夾裡。厚度只有5cm，幫CD瘦身。

《捨不得斷捨離？試試5cm整理術！》

40一踏進玄關就把房間整個看光光，請利用大盆一點的觀葉植物來遮蔽。

Rule5

擺整齊、整理好。

41只要移動5cm，就能整理好！只是把東西放好、擺整齊而已。

42散亂的雜貨請收進箱子裡，讓陽台的空間變得乾淨又清爽。

43利用有統一感的收納箱，讓洗衣空間變得更乾淨俐落。

44使用活動收納櫃來收納廚房周邊的料理用具和調味罐。

45整理陽台小花園，請把盆栽整齊擺在架子上。

46手掌可以抓得住是重點！雜誌若堆高到5cm就表示可以丟掉了。

47洗臉台的儲櫃內，為了門邊內的收納，前方請空5cm。

《捨不得斷捨離？試試5cm整理術！》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com