

# 《图说指压保健》

## 图书基本信息

书名：《图说指压保健》

13位ISBN编号：9787506756693

10位ISBN编号：7506756692

出版时间：2013-2

出版社：中国医药科技出版社

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《图说指压保健》

## 前言

随着现代生活水平的提高以及独生子女数量的增多，小儿厌食症的发病率呈明显上升趋势，孩子不吃饭或吃饭难成为家长的最大困扰。儿童是一个特殊的群体，在治疗大多数疾病时都很难与医生及家长好好配合，而且药物或多或少都具有一定的毒副作用，很多家长担心孩子因长期服用会影响其生长发育或引发其他并发症，因此非药物治疗受到越来越多家长的欢迎。本书主要介绍治疗小儿厌食症的指压疗法。指压疗法是通过按压人体穴位达到治疗目的的一种方法。这种疗法随时随地都可以进行，而且没有痛苦没有副作用，孩子容易接受。书中还提到一些关于预防小儿厌食以及厌食患儿日常护理的知识，将这些知识与指压疗法结合运用，治疗小儿厌食症会收到更好的效果。

# 《图说指压保健》

## 内容概要

《图说指压保健:小儿厌食》主要介绍治疗小儿厌食症的指压疗法。指压疗法是通过按压人体穴位达到治疗目的的一种方法。这种疗法随时随地都可以进行，而且没有痛苦没有副作用，孩子容易接受。书中还提到一些关于预防小儿厌食以及厌食患儿日常护理的知识，将这些知识与指压疗法结合运用，治疗小儿厌食症会收到更好的效果。

# 《图说指压保健》

## 书籍目录

一、小儿不吃饭，指压来帮忙 二、孩子不吃饭，补锌不全面 三、什么是小儿厌食症 四、怎样判断你的宝宝有没有厌食 五、西医学关于小儿厌食 六、中医学关于小儿厌食 七、分型治疗（一）食后腹胀，恶心呕吐，舌苔白腻类型（脾失健运证）的症状及治疗（二）不思进食，大便稀薄夹不消化食物类型（脾胃气虚证）的症状及治疗（三）不思进食，小便短黄、大便偏干类型（脾胃阴虚）的症状及治疗（四）不思饮食，易发脾气类型（肝气郁滞证）的症状及治疗（五）由于精神因素引起的小儿厌食的症状及治疗 八、小儿厌食外治法 九、什么是指压疗法 九、什么是指压疗法 十、指压疗法的特点 十一、指压疗法的原理 十二、指压疗法的常用手法 十三、怎样寻找穴位 十四、指压疗法施术时需要注意什么

### 章节摘录

版权页：插图：李某，29岁，家庭幸福，事业也非常成功。但是提到宝宝吃饭她就无奈地就摇头、着急。女儿豆豆现在只有15个月大小，是个非常聪明漂亮的孩子，不过从小到大吃饭成了全家人的难题。一到吃饭，爸爸妈妈两人都围在豆豆身边，一个人好言相劝，逗宝宝开心，另一个人把饭盛在勺子里，小心翼翼地饭送到孩子嘴边，可是豆豆每次都皱眉躲开几乎不怎么吃。所以豆豆妈妈也常常因为豆豆不好好吃饭哭鼻子，一面哭，一面求豆豆吃一口。她领着孩子也看了很多的医生，但好像效果都不明显。后来经过好朋友她推荐，小儿推拿指压疗法可以治疗。她没有任何的中医基础，从试试看的心态开始，没出一个月的时间下来，豆豆完全的转变了过来，从看见饭碗就跑，就摇头，到看见饭碗就要抢，一口喂不到都要着急，这中间的变化令豆豆的妈妈简直开心极了，她从来没有想到豆豆居然会要抢着吃饭。我们都看过这样一个广告，广告语是这样说的：孩子不吃饭，补锌是关键。但仅仅补锌就可以解决问题么？王某，34岁，她发现最近几个月5岁的女儿丹丹身体有点改变：脸色不像以前那么好，有点苍白，而且总是拉稀，食欲更是大大降低，吃一点东西就感觉肚子胀的难受。她很着急，看了电视上的广告，觉得可能丹丹也是缺锌，就给丹丹补锌，可是基本没有什么效果。从丹丹的面色、大便等的症状，我们可以看出，丹丹所患的厌食属于中医所讲的脾失健运型。所以单纯的补锌是不能从根本上解决问题的。小儿的脾胃功能不好，严重影响到她的生长发育，后来经过辨证治疗，丹丹的一系列症状都得到了根本的改善。小儿厌食症是指小儿较长时期见食不贪，食欲不振，甚至拒食的一种常见的小儿脾胃疾病。通俗的讲，食欲好的孩子，认为吃饭是一种快乐，喜欢吃饭而且食量较大。而厌食患儿食欲不好，视进食为负担，厌倦吃饭，即使面对美食也没有兴趣。本病证不包括因其他疾病引起的食欲不振。该病又称消化功能紊乱。在小儿时期很常见，主要的症状有呕吐、食欲不振、腹泻、便秘、腹胀、腹痛和便血等。这些症状不仅反映消化系统的疾病，而且也多见于中枢神经系统疾病或精神障碍及多种感染性疾病。其预后一般良好，但若失治误治长期不愈者，则会因摄入不足而导致营养不良、贫血、并发维生素D缺乏性佝偻病、反复呼吸道感染等，严重影响儿童的身心健康。小儿厌食症是儿科常见病之一，各年龄儿童皆可发病。本病流行病学调查显示，婴儿和学龄前儿童厌食、拒食的发生率约为12%~34%，以1—6岁儿童多见，发病率较高，约占儿童疾病的40%以上，城市发病率高于农村，独生子女的发病率更高，被认为是富裕社会儿童的主要摄食问题之一。（1）食欲减退，不思饮食，或厌恶进食。（2）食量明显少于同龄正常儿童的1/3左右。（3）厌食病程超过两个月。（4）体检没有发现消化道及其他全身性疾病。

# 《图说指压保健》

## 编辑推荐

《图说指压保健:小儿厌食》携带方便，书中所介绍的指压疗法简便易学，实用性较强，适合广大厌食症患者家长阅读使用。

# 《图说指压保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)